

<b>HALAMAN JUDUL</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b>	<b>iii</b>
<b>NASKAH SOAL TUGAS AKHIR</b>	<b>iv</b>
<b>INTISARI</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR SIMBOL</b>	<b>xi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	3
1.3. Asumsi dan Batasan Masalah	4
1.4. Tujuan Penelitian	4
1.5. Manfaat Penelitian	5
<b>BAB II Tinjauan Pustaka</b>	
2.1. Penelitian Postur Kerja	6
2.2. Penelitian Lingkungan Kerja	6
2.3. Penelitian Kecelakaan Kerja	8
2.4. Dua Belas Prinsip Ergonomi	9
2.5. Lima Elemen Utama Pendekatan Ergonomi	10

### BAB III LANDASAN TEORI METODE PENYEDERHANAAN PENGUKURAN KONDISI ERGONOMI SECARA KUANTITATIF SUATU LINGKUNGAN KERJA DAN



**DISAJIKAN DALAM BENTUK MEDIA VISUAL KERJA (PETA ERGONOMI)**  
Herry Irawan; Ir. Andi Rahadiyan Wijaya. S.T. .M .Sc. Ph.D. IPM., ASEAN. Eng  
Universitas Gadjah Mada, 2007 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

3.1. Pengertian Ergonomi	12
3.2. Manfaat Ergonomi	12
3.3. Fungsi Peta	13
3.4. Media Kerja Visual	13
3.5. Kecelakaan Kerja	14
3.6. Penyakit Akibat Kerja	15
3.7. Sikap dan Posisi Kerja	15
3.8. Kondisi Lingkungan Kerja	16
3.8.1. Kebisingan	16
3.8.2. Temperatur	17
3.8.3. Pencahayaan	17
3.8.4. Getaran	18
3.9. Efisiensi Ekonomi Gerakan	19
3.10. NIOSH <i>Equation</i>	20

### BAB IV METODOLOGI PENELITIAN

4.1. Langkah-langkah penelitian	25
4.1.1. Tahap I	25
4.1.2. Tahap II	26
4.2. Objek Penelitian	27
4.3. Data yang Diperlukan	27
4.4. Metode Pengumpulan Data	28
4.5. Diagram Penelitian Tahap I	29
4.6. Diagram Penelitian Tahap II	30

### BAB V HASIL dan PEMBAHASAN

5.1. Aspek Pengukuran	31
5.1.1. Pemilihan Aspek Pengukuran	31
5.2. Bentuk Peta Ergonomi	35
5.3. Postur Kerja yang Salah	36

5.4. Gaya yang Berakumulasi	METODE PENYEDERHANAAN PENGUKURAN KONDISI ERGONOMI SECARA KUANTITATIF SUATU LINGKUNGAN KERJA DAN	
5.5. Ekonomi Gerakan	DISAJIKAN DALAM BENTUK MEDIA VISUAL KERJA (PETA ERGONOMI)	38
5.6. Pencahayaan	Heri Irawan, Ir. Andi Rahadiyan Wijaya. S.T. .M .Sc. Ph.D. IPM., ASEAN. Eng	44
5.7. Temperatur	Universitas Gadjah Mada, 2007   Diunduh dari <a href="http://etd.repository.ugm.ac.id/">http://etd.repository.ugm.ac.id/</a>	45
5.8. Kebisingan		47
5.9. Getaran		48
5.10. Hasil Pemetaan		49
5.11. Analisa Hasil Pemetaan		49

## **BAB VI KESIMPULAN dan SARAN**

6.1. Kesimpulan	50
6.2. Saran	51

<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	<b>52</b>
-----------------------	-----------

<b>LAMPIRAN</b>	<b>53</b>
-----------------	-----------