

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b>	i
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b>	ii
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b>	iii
<b>NASKAH SOAL TUGAS AKHIR</b>	iv
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b>	v
<b>INTISARI</b>	vi
<b>KATA PENGANTAR</b>	vii
<b>DAFTAR ISI</b>	ix
<b>DAFTAR GAMBAR</b>	xi
<b>DAFTAR TABEL</b>	xii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b>	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	2
1.3. Batasan Masalah	3
1.4. Tujuan Penelitian	3
1.5. Manfaat Penelitian	3
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	4
<b>BAB III LANDASAN TEORI</b>	6
3.1. Ergonomi	6
3.2. Anthropometri	8
3.3. Manusia Sebagai Komponen Sistem Manusia-Mesin	11
3.4. Desain Peralatan Kerja Berdasarkan Sikap Posisi Kerja	12
3.5. Pembebanan Otot Statis Pada Saat Melakukan Kerja	14
3.6. Bangku-Bangku Untuk Pekerja Sambil Berdiri	15
3.7. Analisis Postur Kerja dengan Metode RULA	17
<b>BAB IV METODOLOGI PENELITIAN</b>	24
4.1. Data Anthropometri	24
4.2. Pengolahan Data	25



4.2.1. Uji kenormalan data	25
4.2.2. Uji keseragaman data	25
4.2.3. Uji kecukupan data	26
4.3. Perhitungan Nilai P5, P10, P50, P90 dan P95 Untuk Setiap Variabel Pengukuran	27
4.3. Rancangan Kegiatan Penelitian	28
<b>BAB V HASIL PERANCANGAN DAN PEMBAHASAN</b>	<b>29</b>
5.1. Pengelasan <i>Exhaust Pipe</i> KRD di PT Kereta Api (Persero) Yogyakarta	29
5.1.1. Analisis sikap posisi kerja dengan metode RULA menggunakan <i>software ergomaster</i>	30
5.1.2. Perbaikan-perbaikan yang dilakukan	31
5.2. Perancangan Meja Las Perbaikan	32
5.2.1. Perancangan tinggi meja las berdasarkan anthropometri manusia Indonesia	32
5.2.2. Perancangan luas permukaan meja las	37
5.2.3. Meja las hasil rancangan	39
5.2.4. Perancangan <i>fixture</i>	40
5.2.5. Analisis prototipe meja las hasil rancangan dengan metode RULA menggunakan <i>software ergomaster</i>	41
<b>BAB VI PENUTUP</b>	<b>44</b>
6.1. Kesimpulan	44
6.2. Saran	44
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	<b>45</b>
<b>LAMPIRAN</b>	