

## INTISARI

Meja-kursi kuliah sebagai salah satu fasilitas belajar mengajar memiliki peran yang sangat penting. Meja-kursi kuliah yang ada di Jurusan Teknik Mesin dan Industri saat ini secara fungsional telah terpenuhi, tetapi sebagai tempat duduk yang nyaman dalam waktu relatif lama masih perlu dipertanyakan lagi. Ketidaknyamanan ini mengakibatkan kelelahan pada anggota tubuh seperti leher, bahu, punggung dan pantat. Akibat lainnya adalah kurangnya konsentrasi dalam belajar, bahkan posisi duduk yang salah dapat mengakibatkan gangguan kesehatan. Oleh karena itu, tujuan dalam tugas akhir ini adalah merancang ulang meja-kursi kuliah yang ergonomis ditinjau dari aspek kenyamanan.

Penelitian tugas akhir ini dimulai dari identifikasi masalah yang ada pada meja-kursi kuliah saat ini, pengujian kenyamanan pada meja-kursi kuliah yang ada saat ini, perancangan ulang, pengujian meja-kursi kuliah hasil rancangan ulang dan terakhir membandingkan hasil uji kenyamanan antara meja-kursi kuliah saat ini dengan pengujian meja-kursi kuliah hasil rancangan ulang. Indikator kenyamanan berkisar antara skor 1 (sangat nyaman) sampai dengan skor 5 (sangat tidak nyaman). Data antropometri diperoleh dari hasil praktikum ergonomi mahasiswa/i Teknik Industri UGM. Responden pada penelitian ini adalah mahasiswa/i Jurusan Teknik Mesin dan Industri yang berjumlah 70 orang. Software yang digunakan dalam penelitian ini adalah SPSS versi 10 for Windows untuk analisis data.

Hasil penelitian ini adalah sebuah rancangan meja-kursi kuliah ergonomis yang mampu meningkatkan kenyamanan mahasiswa/i pada saat mengikuti proses perkuliahan. Peningkatan kenyamanan ini ditunjukkan dengan meningkatnya skor kenyamanan pada variabel leher (22,90%), bahu kanan (8,79%), lengan bawah (14,59%), punggung (33,63%), pinggang (23,15%), paha (29,10%), betis (13,17%) dan pantat (12,23%).