

**EFEKTIVITAS INTERVENSI PSIKOLOGIS UNTUK KECEMASAN SOSIAL  
PADA REMAJA DAN DEWASA AWAL: A SYSTEMATIC REVIEW**

**TESIS**



**ROFANNY HAZNATU PARWA KARUNIA**

**21/486320/PPS/04121**

**PROGRAM STUDI MAGISTER PSIKOLOGI PROFESI**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS GADJAH MADA**

**YOGYAKARTA**

**2025**

**Efektivitas Intervensi Psikologis Untuk Kecemasan Sosial  
pada Remaja dan Dewasa Awal: *A Systematic Review***

TESIS

Diajukan kepada Fakultas Psikologi  
Universitas Gadjah Mada untuk Memenuhi  
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh  
Derajat Master Psikologi Profesi

**Rofanny Haznatu Parwa Karunia**  
**21/486320/PPS/04121**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS GADJAH MADA  
YOGYAKARTA  
2025**



UNIVERSITAS  
GADJAH MADA

Efektivitas Intervensi Psikologis untuk Kecemasan Sosial<sup>1</sup> pada Remaja dan Dewasa Awal: A Systematic Review

Rofanny Haznatu Parwa Karunia, S.Psi., M.H.Sc., Ph.D., Psikolog  
Universitas Gadjah Mada, 2025 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>


SOSIAL PADA REMAJA DAN DEWASA AWAL: A SYSTEMATIC REVIEW

Oleh:

Rofanny Haznatu Parwa Karunia  
21/486320/PPS/4121

Tesis untuk memenuhi sebagian dari syarat-syarat  
guna memperoleh gelar magister dalam Ilmu Psikologi Profesi dan  
dipertahankan di depan sidang Dewan Penguji Tesis  
Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada  
pada tanggal: 24 Maret 2025

Tim Penguji

  
Dr. Nida Ul Hasanat, M.Si., Psikolog  
Ketua

  
Sofia Retnowati, Prof. Dr., M.S., Psikolog  
Anggota

  
Diana Setiyawati, S.Psi., M.H.Sc, Ph.D., Psikolog  
Anggota


Tesis ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh  
gelar Magister Psikologi Profesi

Yogyakarta,

26 MAR 2025



Dekan,

  
Rahmat Hidayat, S.Psi., M.Sc., Ph.D.  
NIP. 196802261995121001

## PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Rofanny Haznatu Parwa Karunia  
NIM : 21/486320/PPS/04121  
Tahun terdaftar : 2021  
Program studi : Magister Psikologi Profesi  
Fakultas/Sekolah : Psikologi UGM

Menyatakan bahwa dalam dokumen ilmiah Tesis ini tidak terdapat bagian dari karya ilmiah lain yang telah diajukan untuk memperoleh gelar akademik di suatu lembaga Pendidikan Tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang/ lembaga lain, kecuali yang secara tertulis disitasi dalam dokumen ini dan disebutkan sumbernya secara lengkap dalam daftar pustaka.

Dengan demikian saya menyatakan bahwa dokumen ilmiah ini bebas dari unsur-unsur plagiasi dan apabila dokumen ilmiah Tesis ini dikemudian hari terbukti merupakan plagiasi dari hasil karya penulis lain dan/atau dengan sengaja mengajukan karya atau pendapat yang merupakan hasil karya penulis lain, maka penulis bersedia menerima sanksi akademik dan/atau sanksi hukum yang berlaku.

Yogyakarta, 24 Maret 2025



Rofanny Haznatu Parwa Karunia  
21/486320/PPS/04121