

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	2
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI.....	3
KATA PENGANTAR.....	4
DAFTAR ISI.....	6
DAFTAR TABEL.....	8
DAFTAR GAMBAR.....	9
DAFTAR LAMPIRAN.....	10
ABSTRAK.....	11
ABSTRACT.....	12
BAB I PENDAHULUAN.....	13
A. Latar Belakang.....	13
B. Rumusan Masalah.....	17
C. Tujuan Penelitian.....	17
D. Manfaat Penelitian.....	18
E. Keaslian Penelitian.....	20
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	24
A. Telaah Pustaka.....	24
1. Stres Kerja.....	24
2. Karakteristik Pekerja.....	31
3. Aktivitas Fisik.....	37
B. Kerangka Teori.....	39
C. Kerangka Konsep.....	40
D. Hipotesis Penelitian.....	40
BAB III METODE PENELITIAN.....	41
A. Rancangan Penelitian.....	41
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	41
C. Populasi dan Subjek Penelitian.....	42
D. Variabel Penelitian.....	45
E. Definisi Operasional.....	46
F. Instrumen Penelitian.....	48
G. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	52
H. Jenis dan Pengumpulan Data.....	54
I. Metode Pengolahan Data.....	55
J. Metode Analisis Data.....	56
K. Etika Penelitian.....	57
L. Jalannya Penelitian.....	58

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	61
A. Hasil Penelitian.....	61
1. Gambaran Lokasi Penelitian.....	61
2. Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner.....	62
3. Uji Normalitas.....	65
4. Analisis Univariat.....	66
5. Analisis Bivariat.....	74
B. Pembahasan.....	77
1. Analisis Univariat.....	77
2. Analisis Bivariat.....	84
C. Keterbatasan Penelitian.....	90
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	92
A. Kesimpulan.....	92
B. Saran.....	92
DAFTAR PUSTAKA.....	94
LAMPIRAN.....	105

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1. Hasil Studi Literatur Keaslian Penelitian.....	20
Tabel 3.1. Definisi Operasional.....	46
Tabel 3.2. Kisi-kisi Kuesioner Beban Kerja.....	49
Tabel 3.3. Klasifikasi Hasil IPAQ.....	50
Tabel 3.4 Kisi-kisi kuesioner IPAQ.....	50
Tabel 3.5. Interpretasi Kuesioner The Workplace Stress Scale.....	51
Tabel 3.6 Kisi-kisi Kuesioner The Workplace Stress Scale.....	52
Tabel 4.1. Interpretasi Nilai Cronbach Alpha.....	62
Tabel 4.2. Hasil Uji Validitas Kuesioner Beban Kerja.....	63
Tabel 4.3. Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Beban Kerja.....	63
Tabel 4.4. Hasil Uji Validitas Kuesioner Aktivitas Fisik.....	64
Tabel 4.5. Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Aktivitas Fisik.....	64
Tabel 4.6. Hasil Uji Validitas Kuesioner Stres Kerja.....	64
Tabel 4.7. Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Stres Kerja.....	65
Tabel 4.8. Hasil Uji Normalitas.....	66
Tabel 4.9. Distribusi Frekuensi Karakteristik Pekerja.....	67
Tabel 4.10. Hasil Distribusi Frekuensi Aktivitas Fisik.....	70
Tabel 4.11. Distribusi Frekuensi Stres Kerja.....	71
Tabel 4.12. Sebaran Jawaban Subjek Stres Kerja Berat.....	73
Tabel 4.13. Hasil Analisis Bivariat Chi-square Karakteristik Pekerja.....	75
Tabel 4.14. Hasil Analisis Bivariat Aktivitas Fisik dan Stres Kerja.....	76

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Teori Penelitian.....	39
Gambar 2.2. Kerangka Konsep Penelitian.....	40
Gambar 4.1 Sebaran Skor Beban Kerja.....	69
Gambar 4.2 Sebaran Skor Stres Kerja.....	72

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Etik.....	105
Lampiran 2. Lembar Penjelasan Penelitian Kepada Calon Responden.....	106
Lampiran 3. Lembar Persetujuan Keikutsertaan dalam Penelitian.....	110
Lampiran 4. Lembar Kuesioner Karakteristik Pekerja.....	111
Lampiran 5. Kuesioner Aktivitas Fisik.....	114
Lampiran 6. Kuesioner Stres Kerja.....	116
Lampiran 7. Hasil Cek Plagiasi.....	118