

**HUBUNGAN KARAKTERISTIK PEKERJA DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN  
STRES KERJA PADA TENAGA KEPENDIDIKAN  
UNIVERSITAS GADJAH MADA**

**SKRIPSI**

**Disusun untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Gizi pada  
Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat, dan Keperawatan  
Universitas Gadjah Mada**



**Disusun Oleh:**

**SIWI YUWANDARU**

**21/478832/KU/23216**

**PROGRAM STUDI S1 GIZI  
FAKULTAS KEDOKTERAN, KESEHATAN MASYARAKAT, DAN  
KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS GADJAH MADA**

**2025**

## HALAMAN PENGESAHAN

### SKRIPSI

#### HUBUNGAN KARAKTERISTIK PEKERJA DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN STRES KERJA PADA TENAGA KEPENDIDIKAN UNIVERSITAS GADJAH MADA

Disusun oleh:

**SIWI YUWANDARU**  
21/478832/KU/23216

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal: 17 April 2025

#### SUSUNAN DEWAN PENGUJI

KETUA



**Yayuk Hartriyanti, SKM., M.Kes**  
NIP. 197105071997022001

tanggal : 21 April 2025

ANGGOTA



**Dr. Supriyati, S.Sos., M.Kes**  
NIP. 111197510201207201

tanggal : 21 April 2025

ANGGOTA



**Mutiara T.P.L. Kusuma, Ph.D.**  
NIP. 11119860 620110 9 201

tanggal : 21 April 2025

Mengetahui  
Ketua Program Studi S1 Gizi  
Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat, dan Keperawatan  
Universitas Gadjah Mada



**R. Dwi Budiningsari, Sp., M.Kes., Ph.D**  
NIP. 197604252005012001