UNIVERSITAS
GADJAH MADA
Kesiapan Gaya Hidup Sehat Calon Pensiunan Pegawai Negeri Sipil Dalam Menghadapi Masa Pensiun
Gayatri Salmafaiza Aulia, Dr. Sri Mulyani, S.Kep., Ns., MNg; Dr. Heru Subekti, S.Kep., Ns., MPH.
Universitas Gadjah Mada, 2025 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

DAFTAR PUSTAKA

Aisy, N. N. N., & Aisy, A. R. (2023). Analisis Faktor Hambatan Perempuan Dalam Menduduki Jabatan Struktural. *JUSTITIA Jurnal Ilmu Hukum Dan Humaniora*, *6*(1), 72. https://doi.org/10.31604/justitia.v6i1.72-81

Akbar, F., Darmiati, Arfan, F., & Putri, A. A. Z. (2021). Pelatihan dan Pendampingan Kader Posyandu Lansia di Kecamatan Wonomulyo. *Jurnal Abdidas*, *2*(2), 392–397. https://doi.org/10.31004/abdidas.v2i2.282

Alfiani, N., Yulifah, R., & Sutriningsih, A. (2017). Hubungan Pengetahuan Diabetes Mellitus dengan Gaya Hidup Pasien Diabetes Mellitus di Rumah Sakit tingkat II dr.Soepraoen Malang. *Nursing News*, *2*(2), 390–402. https://doi.org/https://doi.org/10.33366/nn.v2i2.485

Andreo-López, M. C., Contreras-Bolívar, V., Muñoz-Torres, M., García-Fontana, B., & García-Fontana, C. (2023). Influence of the Mediterranean Diet on Healthy Aging. *International Journal of Molecular Sciences*, *24*(5), 1–35. https://doi.org/10.3390/ijms24054491

Apsari, F. Y. (2012). Pengembangan Model Persiapan Pensiun Bagi Karyawan Non-Kependidikan Di Universitas "X." *EXPERIENTIA : Jurnal Psikologi Indonesia*, *1*(1), 48–56. http://journal.wima.ac.id/index.php/EXPERIENTIA/article/view/52

Asih, N. S., Yuliadi, I., & Karyanta, N. A. (2015). Hubungan antara konsep diri dan religiusitas dengan kepuasan hidup pada lansia di Desa Rendeng Kabupaten Kudus. *Jurnal Ilmiah Psikologi Candrajiwa*, *4*(1), 1–12. http://candrajiwa.psikologi.fk.uns.ac.id/index.php/candrajiwa/article/view/100

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
Kesiapan Gaya Hidup Sehat Calon Pensiunan Pegawai Negeri Sipil Dalam Menghadapi Masa Pensiun
Gayatri Salmafaiza Aulia, Dr. Sri Mulyani, S.Kep., Ns., MNg; Dr. Heru Subekti, S.Kep., Ns., MPH.
Universitas Gadjah Mada, 2025 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

Asih, P., Yuniarsih, S. M., & Hasanah, N. (2020). Hubungan Kesehatan Spiritual Lansia Dengan Persiapan Menghadapi Kematian. *Proceeding Seminar Nasional Keperawatan*, *6*(1), 102–107. http://conference.unsri.ac.id/index.php/SNK/article/view/1759/1028

Astri, F., & Naomi, P. (2018). Faktor Demografi Dan Persepsi Individu Dalam Menentukan Jenis Investasi Untuk Masa Pensiun. *Equilibrium: Jurnal Ekonomi-Manajemen-Akuntansi*, *14*(1), 22. https://doi.org/10.30742/equilibrium.v14i1.409

Babb, S., Malarcher, A., Schauer, G., Asman, K., & Jamal, A. (2017). Quitting Smoking Among Adults. In *CDC- Morbilty & Mortality Weekly Report* (Vol. 65, Issue 52). https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/65/wr/pdfs/mm6552a1.pdf

Bachrudin, E. A. (2016). *Pengaruh Pengetahuan Keuangan dan Faktor Demografi Terhadap Perencanaan Keuangan* [STIE Perbanas Surabaya]. http://eprints.perbanas.ac.id/id/eprint/351

Badan Kepegawaian Daerah (BKD). (2023). *Pembekalan Pensiun Untuk PNS yang akan Memasuki Masa Purna Tugas Periode Januari hingga Juli 2024*. Badan Kepegawaian Daerah D.I. Yogyakarta. https://bkd.jogjaprov.go.id/informasi-publik/berita/pembekalan-pensiun-untuk-pns-yang-akan-memasuki-masa-purna-tugas-periode-januari-hingga-juli-2024

Badan Kepegawaian Daerah (BKD). (2024). *Rekapitulasi Jumlah PNS Pemerintah D.I. Yogyakarta*. Badan Kepegawaian Daerah Daerah Istimewa Yogyakarta. https://bkd.jogjaprov.go.id/statistik

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
Kesiapan Gaya Hidup Sehat Calon Pensiunan Pegawai Negeri Sipil Dalam Menghadapi Masa Pensiun
Gayatri Salmafaiza Aulia, Dr. Sri Mulyani, S.Kep., Ns., MNg; Dr. Heru Subekti, S.Kep., Ns., MPH.
Universitas Gadjah Mada, 2025 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

Badan Kepegawaian Negara (BKN). (2023). *Buku Statistik Aparatur Sipil Negara Semester 1 2023*. https://satudataasn.bkn.go.id

Bahdah, A. A., Umar, F., Nurqamar, I. F., & Sanusi, A. (2022). Kebutuhan Program Persiapan Pensiun Bagi Tenaga Kependidikan. *Madic*, *January*, 167–178. https://www.unisbank.ac.id/ojs/index.php/madic/article/view/7546/2515

Budi, D. R., Listiandi, A. D., Widanita, N., & Anggraeni, D. (2020). Edukasi Kesehatan Mengenai Aktivitas Olahraga dan Pola Istirahat Bagi Wanita Usia Dewasa dan Lansia. *Journal Berkarya*, *2*(2), 68–75. https://doi.org/https://doi.org/10.24036/jba.0202.2020.10

Budiastuti, D. (2018). *Validitas dan Reliabilitas Penelitian dengan Analisis dengan NVIVO, SPSS dan AMOS*. Mitra Wacana Media. https://lib.ui.ac.id/detail?id=20498846&lokasi=lokal

Bukhari, E., Fikri, A. W. N., & Narpati, B. (2020). Pembekalan Perencanaan Keuangan dalam Memasuki Persiapan Pensiun bagi PNS Pemkot Bekasi. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat UBJ*, *3*(1), 21–26. https://doi.org/10.31599/jabdimas.v3i1.52

Cahya, M. R. F., Nurdyansyah, F., Mardiana, N. A., Widiyawati, A., Badriyah, L., Sholihin, R. M., Ferazuma, H., Amalindah, D., Puspita, D., Ani, N., Nurlinawati, Astuti, I. D., Kasiyati, M., Wityadarda, C., Alamsyah, P. R., & Damayanti, D. S. (2023). *Gizi & Penyakit Kronis* (F. Fadhila (ed.)). PT Sada Kurnia Pustaka. sadapenerbit.com

Cena, H., & Calder, P. C. (2020). Defining a healthy diet: Evidence for the role of

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
Kesiapan Gaya Hidup Sehat Calon Pensiunan Pegawai Negeri Sipil Dalam Menghadapi Masa Pensiun
Gayatri Salmafaiza Aulia, Dr. Sri Mulyani, S.Kep., Ns., MNg; Dr. Heru Subekti, S.Kep., Ns., MPH.
Universitas Gadjah Mada, 2025 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

contemporary dietary patterns in health and disease. *Nutrients*, *12*(2), 1–15. https://doi.org/10.3390/nu12020334

Chai, A. J., & Mohd Noor, H. (2022). Konsep Penuaan Aktif di Malaysia: Satu Penelitian Awal. *Malaysian Journal of Social Sciences and Humanities (MJSSH)*, *7*(2), 1–29. https://doi.org/10.47405/mjssh.v7i2.1204

Choi, S. Y., Kim, H. R., & Myong, J. P. (2020). The mediating effects of marital intimacy and work satisfaction in the relationship between husbands' domestic labor and depressive mood of married working women. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, *17*(12), 1–12. https://doi.org/10.3390/ijerph17124547

Cleopatra, M. (2015). Pengaruh Gaya Hidup dan Motivasi Belajar terhadap Prestasi Belajar Matematika. *Formatif: Jurnal Ilmiah Pendidikan MIPA*, *5*(2), 168–181. https://doi.org/10.30998/formatif.v5i2.336

Dahlan, M. S. (1976). *Besar sampel untuk penelitian kedokteran dan kesehatan* (2nd ed.). Arkans, 2005.

Dewi, N. P., Utami, I. K., & Wirawa, W. (2023). Penyuluhan Kesehatan Pola Hidup Sehat Pada Lansia. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, *2*(1), 2829–2073. https://doi.org/https://doi.org/10.47701/abdimas.v1i1.2497

Ding, D., Grunseit, A. C., Chau, J. Y., Vo, K., Byles, J., & Bauman, A. E. (2016). Retirement—A Transition to a Healthier Lifestyle?: Evidence From a Large Australian Study. *American Journal of Preventive Medicine*, *51*(2), 170–178. https://doi.org/10.1016/j.amepre.2016.01.019

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
Kesiapan Gaya Hidup Sehat Calon Pensiunan Pegawai Negeri Sipil Dalam Menghadapi Masa Pensiun
Gayatri Salmafaiza Aulia, Dr. Sri Mulyani, S.Kep., Ns., MNg; Dr. Heru Subekti, S.Kep., Ns., MPH.
Universitas Gadjah Mada, 2025 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

Dinsi, V., Setiati, E., & Yuliasari, E. (2006). *Ketika Pensiun Tiba* (E. Setiati (ed.)). Wijawiyata Media Utama.

Eibich, P. (2015). Understanding the effect of retirement on health: Mechanisms and heterogeneity. *Journal of Health Economics*, *43*, 1–12. https://doi.org/10.1016/j.jhealeco.2015.05.001

El-Banjary, J. (2021). *Inspiring Headmaster* (J. Suzana (ed.)). Elex Media Komputindo.

Emmanuel, A., & Clow, S. E. (2017). A questionnaire for assessing breastfeeding intentions and practices in Nigeria: Validity, reliability and translation. *BMC Pregnancy and Childbirth*, *17*(1), 1–7. https://doi.org/10.1186/s12884-017-1366-9

English, T., & Keeley, J. W. (2015). Internal Consistency Approach to Test Construction. *In The Encyclopedia of Clinical Psychology (Eds R.L. Cautin and S.O. Lilienfeld)*. https://doi.org/https://doi.org/10.1002/9781118625392.wbecp156

Eriana, I. (2017). *Hubungan Gaya Hidup dengan Kejadian Hipertensi Pada Pegawai Negeri Sipil UIN Alauddin Makassar Tahun 2017*. https://core.ac.uk/download/pdf/198226331.pdf

Erwanto, R., & Kurniasih, D. E. (2022). Kajian Determinan Sosial Dan Perilaku Cerdik Terhadap Kejadian Penyakit Tidak Menular Di Masa Pandemi Covid-19 Pada Asn Kota Magelang. *Jurnal Jendela Inovasi Daerah*, *5*(1), 1–27. https://doi.org/10.56354/jendelainovasi.v5i1.112

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
Kesiapan Gaya Hidup Sehat Calon Pensiunan Pegawai Negeri Sipil Dalam Menghadapi Masa Pensiun
Gayatri Salmafaiza Aulia, Dr. Sri Mulyani, S.Kep., Ns., MNg; Dr. Heru Subekti, S.Kep., Ns., MPH.
Universitas Gadjah Mada, 2025 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

Fadilah, S. (2018). Kesetaraan Gender: Fenomena Pergeseran Peran Ekonomi Wanita Dari Tulang Rusuk Menjadi Tulang Punggung. *Mitra Gender (Jurnal Gender Dan Anak*, *1*(1), 18–26. https://doi.org/https://doi.org/10.47701/abdimas.v1i1.2497

Fardila, N., Rahmi, T., & Putra, Y. Y. (2014). Hubungan Dukungan Sosial Keluarga Dengan Kesiapan Menghadapi Pensiun Pada Pegawai Negeri Sipil. *Rap Unp*, *5*(2), 157–168. https://scholar.archive.org/work/f3qsopdz7rb3hfeskniоz7z4k4/access/wayback/http://ejournal.unp.ac.id/index.php/psikologi/article/viewFile/6630/5189

Fatihaturahmi, F., Yuliana, Y., & Yulastri, A. (2023). Literature Review : Penyakit Degeneratif : Penyebab, Akibat, Pencegahan Dan Penanggulangan. *JGK: Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, *3*(1), 63–72. https://doi.org/10.36086/jgk.v3i1.1535

Fatmawati, B. R., Suprayitna, M., & Istianah, I. (2021). Self Efficacy Dan Perilaku Sehat Dalam Modifikasi Gaya Hidup Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmiah STIKES Yarsi Mataram*, *11*(1), 1–7. https://doi.org/10.57267/jisym.v11i1.73

Fatmawati, V., & Imron, M. A. (2017). Perilaku Koping Pada Lansia Yang Mengalami Penurunan Gerak Dan Fungsi. *Intuisi : Jurnal Psikologi Ilmiah*, *9*(1), 26–38. https://doi.org/10.15294/intuisi.v9i1.9569

Fitriana, L. N., Lestari, D. R., & Rahmayanti, D. (2021). Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Tingkat Kesepian Pada Lanjut Usia Di Karang Lansia Bahagia Banjarmasin. *Dunia Keperawatan: Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan*, *9*(2), 169. https://doi.org/10.20527/dk.v9i2.6544

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
Kesiapan Gaya Hidup Sehat Calon Pensiunan Pegawai Negeri Sipil Dalam Menghadapi Masa Pensiun
Gayatri Salmafaiza Aulia, Dr. Sri Mulyani, S.Kep., Ns., MNg; Dr. Heru Subekti, S.Kep., Ns., MPH.
Universitas Gadjah Mada, 2025 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

Fitriana, R., & Darmawan, D. R. (2021). Workout Sebagai Gaya hidup Sehat Wanita Modern. *Satwika : Kajian Ilmu Budaya Dan Perubahan Sosial*, *5*(2), 199–213. https://doi.org/10.22219/satwika.v5i2.17571

Gea, M. J., Mendrofa, C., & Baene, E. (2022). Analisis Penerapan Manajemen Karir Pegawai Pada Kantor Kecamatan Tuhemberua Kabupaten Nias Utara. *Jurnal Ilmiah Simantek*, *6*(4), 124–127. https://simantek.sciencemakarioz.org/index.php/JIK/article/view/385/360

Girsang, A. P. L., Sulistyowati, R., Sulistyowati, N. P., Dewi, F. W. R., Nugroho, S. W., Ramadani, K. D., & Wilson, H. (2022). *Statistik Penduduk Lanjut Usia* (A. S. Mustari, R. Sinang, I. Maylasari, & B. Santoso (eds.)). https://www.bps.go.id

Guavany, I. (2016). Perbedaan Kesiapan Pensiun pada Pegawai Negeri Sipil Golongan III ditinjau dari Jenis Kelamin. *Skripsi*. http://repository.uksw.edu/handle/123456789/10165

Gunawan, M. M., Darrent, A., Ticoalu, A. F., & Anastasia, N. (2022). Persepsi Masyarakat Surabaya Terhadap Perencanaan Dana Pensiun. *Jurnal Ekonomi Dan Bisnis*, *9*(1), 128–135. https://doi.org/https://doi.org/10.34308/eqien.v9i1.319

Hakim, L. N. (2020). Urgensi Revisi Undang-Undang tentang Kesejahteraan Lanjut Usia. *Aspirasi: Jurnal Masalah-Masalah Sosial*, *11*(1), 43–55. https://doi.org/10.46807/aspirasi.v11i1.1589

Haryadi, S. R., & Husin, D. (2024). Konsep Lansia Aktif Dalam Perancangan Panti Jompo Di Kemang Selatan. *Jurnal Sains, Teknologi, Urban, Perancangan,*

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
Kesiapan Gaya Hidup Sehat Calon Pensiunan Pegawai Negeri Sipil Dalam Menghadapi Masa Pensiun
Gayatri Salmafaiza Aulia, Dr. Sri Mulyani, S.Kep., Ns., MNg; Dr. Heru Subekti, S.Kep., Ns., MPH.
Universitas Gadjah Mada, 2025 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

Arsitektur (Stupa), *6*(1), 523–534. https://doi.org/10.24912/stupa.v6i1.27496

Henning, G., Bjälkebring, P., Stenling, A., Thorvaldsson, V., Johansson, B., & Lindwall, M. (2019). Changes in within- and between-person associations between basic psychological need satisfaction and well-being after retirement. *Journal of Research in Personality*, *79*, 151–160. https://doi.org/10.1016/j.jrp.2019.03.008

Heryana, A. (2020). Etika Penelitian. In *Prodi Kesehatan Masyarakat Universitas Esa Unggul*. https://doi.org/10.30883/jba.v25i1.906

Hurtado, M. D., & Topa, G. (2018). Health Behavior and Health and Psychosocial Planning for Retirement among Spanish Health Professionals. *Journal of Clinical Medicine Article*, *7*(12), 1–11. https://doi.org/10.3390/jcm7120495

Hurtado, M. D., & Topa, G. (2019). Quality of Life and Health Influence of Preparation for Retirement Behaviors Through The Serial Mediation of Losses and Gains. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, *16*(9), 1–28. https://doi.org/10.3390/ijerph16091539

Ibrahim, J., Zulfitri, R., & Jumaini, J. (2022). Perbedaan Persepsi Diri Terhadap Proses Penuaan Antara Lansia Di Daerah Rural Dan Urban. *JUKEJ : Jurnal Kesehatan Jompa*, *1*(2), 1–7. https://doi.org/10.57218/jkj.vol1.iss2.279

Indriana, Y., Desiningrum, D. R., & Kristiana, I. F. (2011). Religiositas, Keberadaan Pasangan Dan Kesejahteraan Sosial (Social Well Being) Pada Lansia Binaan Pmi Cabang Semarang. *Jurnal Psikologi Undip*, *10*(2), 184–193. https://doi.org/https://doi.org/10.14710/jpu.10.2.184-193

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
Kesiapan Gaya Hidup Sehat Calon Pensiunan Pegawai Negeri Sipil Dalam Menghadapi Masa Pensiun
Gayatri Salmafaiza Aulia, Dr. Sri Mulyani, S.Kep., Ns., MNg; Dr. Heru Subekti, S.Kep., Ns., MPH.
Universitas Gadjah Mada, 2025 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

Irianti, T. T., Pramono, S., & Sugiyanto. (2022). *Penuaan dan Pencegahannya: Proses Faali Biokimiawi dan Molekuler* (Siti (ed.)). Gadjah Mada University Press, Anggota IKAPI dan APPTI.

Kemenkes. (2017). Komisi Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. Pedoman dan Standar Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional. *Kementerian Kesehatan RI*, 1–158. file:///C:/Users/Lenovo/Downloads/buku - Pedoman-keppkn-20017.pdf

Kemenkes. (2018a). *Mengenal Jenis Aktivitas Fisik*. https://ayosehat.kemkes.go.id/mengenal-jenis-aktivitas-fisik

Kemenkes. (2018b). *Potret Kesehatan Indonesia dari Riskesdas 2018*. https://www.kemkes.go.id/id/rilis-kesehatan/potret-sehat-indonesia-riskesdas-2018

Kim, H., Ekerdt, D. J., & Baker, T. A. (2024). Retirement Preparedness: A Study of Gender, Marital Status, and Motivation Factors by Using a Theory of Planned Behavior Model. *Journal of Women and Aging*, *37*(1), 43–55. https://doi.org/10.1080/08952841.2024.2385858

Kohar, M. A. (2022). Literasi Keuangan, Pengelolaan Keuangan dan Sikap Menabung Pengaruhnya Terhadap Perencanaan Dana Pensiun Melalui Variabel Moderasi Tingkat Pendidikan. *BALANCE: Economic, Business, Management and Accounting Journal*, *19*(2), 100. https://doi.org/10.30651/blc.v19i2.11175

Komite Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional Kementerian Kesehatan RI (KEPPKN). (2021). Pedoman dan standar penelitian dan

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
Kesiapan Gaya Hidup Sehat Calon Pensiunan Pegawai Negeri Sipil Dalam Menghadapi Masa Pensiun
Gayatri Salmafaiza Aulia, Dr. Sri Mulyani, S.Kep., Ns., MNg; Dr. Heru Subekti, S.Kep., Ns., MPH.
Universitas Gadjah Mada, 2025 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

pengembangan kesehatan nasional. In *Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (LPB*. Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (LPB).

Kurnianto, D. (2015). Menjaga Kesehatan di Usia Lanjut. *Jurnal Olahraga Prestasi*, *11*(2), 19–30. https://doi.org/10.21831/jorpres.v11i2.5725

Lasanuddin, H. V., Ilham, R., & Umani, R. P. U. (2022). Hubungan Pola Makan Dengan Peningkatan Kadar Kolesterol Lansia Di Desa Tenggela Kecamatan Tilango. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan Indonesia*, *2*(2), 22–344. https://doi.org/https://doi.org/10.55606/jikki.v2i1.566

Li, W., Ye, X., Zhu, D., & He, P. (2021). The Longitudinal Association between Retirement and Depression: A Systematic Review and Meta-Analysis. *American Journal of Epidemiology*, *190*(10), 2220–2230. https://doi.org/10.1093/aje/kwab125

Liando, L. E., Amisi, M. D., & Sanggelorang, Y. (2021). Gambaran Aktivitas Fisik Mahasiswa Semester Iv Fakultas Kesehatan Masyarakat Unsrat Saat Pembatasan Sosial Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal KESMAS*, *10*(1), 118–128. https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/kesmas/article/view/32246

Liu, C., Bai, X., & Knapp, M. (2021). Multidimensional Retirement Planning Behaviors, Retirement Confidence, and Post-Retirement Health and Well-Being Among Chinese Older Adults in Hong Kong. *Applied Research in Quality of Life*, *17*(2), 833–849. https://doi.org/10.1007/s11482-020-09901-7

Mahawati, E., Yuniwati, I., Ferinia, R., Rahayu, P. P., Fani, T., Sari, A. P.,

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
Kesiapan Gaya Hidup Sehat Calon Pensiunan Pegawai Negeri Sipil Dalam Menghadapi Masa Pensiun
Gayatri Salmafaiza Aulia, Dr. Sri Mulyani, S.Kep., Ns., MNg; Dr. Heru Subekti, S.Kep., Ns., MPH.
Universitas Gadjah Mada, 2025 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

Setijaningsih, R. A., Fitriyatinur, Q., Sesilia, A. P., Mayasari, I., Dewi, I. K., & Bahri, S. (2021). Analisis beban kerja Dan produktivitas kerja dan produktivitas kerja. In R. Watrianthos (Ed.), *Yayasan Kita Menulis*. Yayasan Kita Menulis. https://repository.unai.edu/id/eprint/285

Mardova, I. (2020). Kesiapan ASN Menghadapi Masa Pensiun Berdasarkan Pangkat/Golongan Dan Jenis Kelamin Serta Implikasinya Terhadap Konseling. *JBKI (Jurnal Bimbingan Konseling Indonesia)*, *5*(2), 35. https://doi.org/10.26737/jbki.v5i2.1305

Mawarti, E. (2020). Persiapan Pegawai Dinas Pemberdayaan Masyarakat Dan Desa Provinsi Riau Dalam Menghadapi Masa Pensiun (Studi Kasus di Dinas PMD) [UIN SUSKA RIAU]. In *Skripsi Suska Riau*. http://repository.uin-suska.ac.id/40627/

Mayzarah, D. A., Yusuf, R. A., Sani, A., Andayanie, E., & Hardi, I. (2023). Pengaruh Gaya Hidup Sehat Terhadap Produktivitas Pegawai di Kantor Badan Pengelolaan Keuangan Daerah (BPKD) Kabupaten Luwu. *Window of Public Health Journal*, *4*(3), 439–448. https://doi.org/10.33096/woph.v4i3.865

Mazzonna, F., & Peracchi, F. (2017). Unhealthy Retirement? *Journal of Human Resources*, *52*(1), 128–151. https://doi.org/10.3368/jhr.52.1.0914-6627R1

Muis, M. (2021). Pengaruh Pendapatan Terhadap Marginal Propensity To Save (Mps) Rumah Tangga Pada Pegawai Negeri Sipil (Pns) Di Iain Bone. *Islamic Banking and Finance*, *1*(2), 154–168. https://doi.org/10.30863/ibf.v1i2.3015

Mulyana, A., Lestari, D., Pratiwi, D., Rohmah, N. M., Tri, N., Agustina, N. N. A., &

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
Kesiapan Gaya Hidup Sehat Calon Pensiunan Pegawai Negeri Sipil Dalam Menghadapi Masa Pensiun
Gayatri Salmafaiza Aulia, Dr. Sri Mulyani, S.Kep., Ns., MNg; Dr. Heru Subekti, S.Kep., Ns., MPH.
Universitas Gadjah Mada, 2025 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

Hefty, S. (2024). Menumbuhkan Gaya Hidup Sehat Sejak Dini Melalui Pendidikan Jasmani, Olahraga, Dan Kesehatan. *Jurnal Bintang Pendidikan Indonesia*, *2*(2), 321–333. https://doi.org/10.55606/jubpi.v2i2.2998

Musman, A. (2020). *Pintar Merencanakan pensiun: Setelah Pensiun Mau Apa?* Unicorn Publishing.

Mustofa, S., & Sani, N. A. (2024). Persiapan Masa Purnabakti , Pentingnya Peningkatan Pengetahuan Pola Hidup Sehat dan Mengatasi Masalah Kesehatan pada Usia Pensiun. *Medula (Medical Profession Journal of Lampung)*, *14*(1), 196–204. https://doi.org/https://doi.org/10.53089/medula.v14i1.826

Muthia, F., Ghasarma, R., & Andaiyani, S. (2021). Factors Affecting Retirement Planning Ability. *Sriwijaya International Journal of Dynamic Economics and Business*, *5*(March), 41–50. https://doi.org/10.29259/sijdeb.v1i1.41-50

Muzakkir. (2020). Keseiapan diri menghadapi masa pensiun ditinjau dari aspek spiritual. *AL-KAFFAH*, *8*(1), 1–27.

Nabila, J. R., Lailaturohmah, S., & Aulia, M. E. C. (2022). *Potensi Buah Anggur Sebagai Anti Aging Alami Dalam Perspektif Sains Dan Islam*. *Konferensi Integrasi Interkoneksi Islam Dan Sains*, *4*(1), 150–154. https://ejournal.uin-suka.ac.id/saintek/kiiis/article/view/3274

Naresawari, A. D., Wijayanti, E., Oktaviani, F. I., & Santoso, A. P. A. (2020). Analisis Pengguna Rokok di Masa Pandemi COVID-19 di Kecamatan Nogosari. *Prosiding Seminar Nasional Hukum, Bisnis, Sains Dan Teknologi*, *1*, 72–76. https://ojs.udb.ac.id/index.php/HUBISINTEK/article/view/981

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
Kesiapan Gaya Hidup Sehat Calon Pensiunan Pegawai Negeri Sipil Dalam Menghadapi Masa Pensiun
Gayatri Salmafaiza Aulia, Dr. Sri Mulyani, S.Kep., Ns., MNg; Dr. Heru Subekti, S.Kep., Ns., MPH.
Universitas Gadjah Mada, 2025 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

Naruetharadhol, P., Wongsaichia, S., Van Wouwe, M., & Ketkaew, C. (2021). Career Status, Retirement Readiness, and Age Differences: Empirical Evidence from Skilled Immigrants in Thailand. *Cogent Business and Management*, *8*(1). https://doi.org/10.1080/23311975.2021.1885572

Nasrulsyah, C., Ichwansyah, F., Hermansyah, H., Abdullah, A., & Zahara, M. (2022). Pengaruh Kebugaran, IMT dan Umur terhadap Risiko Diabetes Melitus pada Pegawai Negeri Sipil. *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, *7*(2), 205. https://doi.org/10.30867/action.v7i2.891

Nasution, V. S. (2023). Terapi Stem Cell: Sebuah Sensasi Atau Harapan. *Bioteknologi Farmasi*, 1–7. https://www.academia.edu/download/96165207/Riview_artikel_stem_cell_sebuah_sensasi_atau_harapan_vevi_5J_3.pdf

Nathaniel, A., Sejati, G. P., Perdana, K. K., Lumbantobing, R. D. P., & Heryandini, S. (2018). Perilaku Profesional Terhadap Pola Makan Sehat. *Indonesian Business Review*, *1*(2), 186–200. https://doi.org/10.21632/ibr.1.2.186-200

Norikun, B. (2024). Pentingnya Peran Program Persiapan Pensiun Terhadap Kesiapan Pensiun Karyawan. *Jurnal Ilmiah Manajemen Dan Kewirausahaan*, *4*(2), 29–37. https://doi.org/https://doi.org/10.51903/manajemen.v4i2.806 PENTINGNYA

Notoadmojo, S. (2010). *Metode Penelitian Kesehatan*. PT Rineka Cipta.

Notoatmojo, S. (2020). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.

Novela, V. (2020). Hubungan Konsumsi Zat Gizi Mikro Dan Pola Makan Dengan Jejadian Obesitas. *Human Care Journal*, *4*(3), 190.

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
Kesiapan Gaya Hidup Sehat Calon Pensiunan Pegawai Negeri Sipil Dalam Menghadapi Masa Pensiun
Gayatri Salmafaiza Aulia, Dr. Sri Mulyani, S.Kep., Ns., MNg; Dr. Heru Subekti, S.Kep., Ns., MPH.
Universitas Gadjah Mada, 2025 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

https://doi.org/10.32883/hcj.v4i3.549

Nurvaeni, A. I. (2015). Hubungan Antara Tingkat Kecemasan Dengan Kesiapan Menghadapi Pensiun Pada Guru SD Di Kecamatan Sentolo Kabupaten Kulon Progo Tahun 2015-2016. *Jurnal Bimbingan Dan Konseling Edisi 4 Tahun Ke-4 2015*, 1. http://eprints.uny.ac.id/id/eprint/14003

Pedreiro, A. T., Loureiro, I., & Loureiro, H. (2023). Marital Development, Communication And Happiness In Portugese Newly Retirees. *Millenium*, *2*(21). https://doi.org/https://doi.org/10.29352/mill0221.28045

Permatasari, L, I., Lukman, N., & Supriadi. (2014). Hubungan Anatara Dukungan Keluarga Dan Efikasi Diri Dengan Perawatan Diri Lansia Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Ujung Berung Indah Kota Bandung. *Universitas Padjajaran*. https://pustaka.unpad.ac.id/wp-content/uploads/2015/01/Hubungan-Antara-Dukungan-Keluarga-Dan-Efikasi-Diri.pdf

Pramaswari, A. M., & Fatah, M. Z. (2023). Program Kegiatan Pemeriksaan Kesehatan Gratis Pada. *JMM (Jurnal Masyarakat Mandiri)*, *7*(4), 3447–3454. https://journal.ummat.ac.id/index.php/jmm/article/view/15945%0Ahttps://journal.ummat.ac.id/index.php/jmm/article/download/15945/pdf

Prasetya, L. T. (2022). Representasi Kelas Sosial Dalam Film Gundala (Analisis Semiotika Roland Barthes). *Jurnal Audiens*, *3*(3), 91–105. https://doi.org/10.18196/jas.v3i3.12697

Prastiwi, R. I., Risy W, R., & Lestari, S. (2020). Postur Kifosis Menyebabkan Gangguan Keseimbangan Statis Lansia. *Jurnal Keterapian Fisik*, *5*(2), 140–146.

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
Kesiapan Gaya Hidup Sehat Calon Pensiunan Pegawai Negeri Sipil Dalam Menghadapi Masa Pensiun
Gayatri Salmafaiza Aulia, Dr. Sri Mulyani, S.Kep., Ns., MNg; Dr. Heru Subekti, S.Kep., Ns., MPH.
Universitas Gadjah Mada, 2025 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

https://doi.org/10.37341/jkf.v5i2.225

Pratiwi, D. A. D. P., & Lestari, M. D. (2019). Gambaran dukungan sosial dan penyesuaian diri pada perempuan pegawai negeri sipil prapensiun di Provinsi Bali. *Jurnal Psikologi Udayana*, *6*(02), 328. https://doi.org/10.24843/jpu.2019.v06.i02.p12

Pratiwi, R. D., Andriati, R., Puspita, R. R., Romlan, S. N., Betty, Veri, Fitriani, D., Ekawati, N., Hasanah, U., Selvia, A., Maulana, A., Nurulita, D., Miliani, K., & Agustin, L. (2021). Pemeriksaan Kesehatan: Tnada Vital, Gula Darah, Pemeriksaan Fisik, Konsultasi Kesehatan, Kadar Kolesterol, dan Asan Urat Kepada Dosen Universitas Pamulang. *Jurnal Abdi Masyarakat*, *2*(1), 83–88. https://doi.org/http://dx.doi.org/10.52031/jam.v2i1.126

Pribadi, T., Chrisanto, E. Y., & Sitanggang, A. E. (2021). Penyuluhan kesehatan tentang penyakit hipertensi pada lansia. *JOURNAL OF Public Health Concerns*, *1*(2), 70–81. https://doi.org/10.56922/phc.v1i2.50

Priyanti, D. (2016). Perbedaan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Yang Bekerja Dan Tidak Bekerja Yang Menjalani Hemodialisis Di Yayasan Ginjal Diatrans Indonesia. *INQUIRY: Jurnal Ilmiah Psikologi*, *7*(1). https://doi.org/10.51353/inquiry.v7i1.82

Puspita, E., Oktaviarini, E., & Dyah Puspita Santik, Y. (2017). Peran Keluarga Dan Petugas Kesehatan Dalam Kepatuhan Pengobatan penderita Hipertensi Di Puskesmas Gunungpati Kota Semarang. *Jurnal Kesehatatan Masyarakat Indones*, *12*(2), 25–32.

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
Kesiapan Gaya Hidup Sehat Calon Pensiunan Pegawai Negeri Sipil Dalam Menghadapi Masa Pensiun
Gayatri Salmafaiza Aulia, Dr. Sri Mulyani, S.Kep., Ns., MNg; Dr. Heru Subekti, S.Kep., Ns., MPH.
Universitas Gadjah Mada, 2025 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/jkmi/article/view/3172

Putra, D. R., & Laksmiwati, H. (2023). Kepuasan Hidup Pada Laki-Laki Yang Telah Pensiun Bekerja. *Jurnal Penelitian Psikologi*, *10*(3), 531–546. https://doi.org/https://doi.org/10.26740/cjpp.v10i03.54495

Putranto, N., Mozart, M., Purwoko, R. Y., Hidana, R., Krista, A. J., Khadafi, Z., & Fitriani, E. (2022). Knowledge, Attitudes, and Behaviors about Healthy Lifestyles and It's Effect on Health Status of Undergraduate Student Cadets 1st Angkatan After One Year of Education. *Jurnal Kesehatan Hesti Wira Sakti*, *10*(2), 56–65. https://doi.org/10.47794/jkhws.v10i2.367

Putri, D. E. (2021). Hubungan Fungsi Kognitif Dengan Kualitas Hidup Lansia. *Jurnal Inovasi Penelitian*, *2*(4), 1147–1152. https://doi.org/https://doi.org/10.47492/jip.v1i4.835

Rachmi, C. N. R., Wulandar, E., Kurniawan, H., Wiradnyani, L. A. A. W., Ridwan, R., & Akib, T. C. (2019). *Buku paduan untuk siswa: Aksi Bergizi, Hidup Sehat Sejak Jaman Sekarang Untuk Remaja Kekinian* (A. Roshita, J. H. Rah, & D. Y. Setiawati (eds.)). Kementerian Kesehatan RI.

Rolanda, I., Mulia, A. A., & Laksmiwati, M. (2022). Edukasi Perencanaan Keuangan Keluarga Bagi Mitra - Beeme Skincare. *KRESNA: Jurnal Riset Dan Pengabdian Masyarakat*, *2*(2), 255–261. https://jurnaldrpm.budiluhur.ac.id/index.php/Kresna/

Roshifanni, S. (2016). Risiko Hipertensi Pada Orang Dengan Pola Tidur Buruk. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, *4*(3), 408–419. https://doi.org/10.20473/jbe.v4i3

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
Kesiapan Gaya Hidup Sehat Calon Pensiunan Pegawai Negeri Sipil Dalam Menghadapi Masa Pensiun
Gayatri Salmafaiza Aulia, Dr. Sri Mulyani, S.Kep., Ns., MNg; Dr. Heru Subekti, S.Kep., Ns., MPH.
Universitas Gadjah Mada, 2025 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

Safitri, B. R. (2013). Kesiapan Menghadapi Masa Pensiun Ditinjau Dsri Peran Gender Karyawan. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, *01*(02), 191–204. https://doi.org/https://doi.org/10.22219/jipt.v1i2.1577

Sanusi, R. (2020). Identifikasi Gaya Hidup Pra-Lansia Etnis Tionghoa Dalam Menjaga Kesehatan dan Kebugaran. *Jurnal Endurance : Kajian Ilmiah Problema Kesehatan*, *5*(2), 180–193. http://doi.org/10.22216/jen.v5i2.4613ABSTRAK

Saputra, E. D., & Murniati, M. P. (2021). Pengaruh Literasi Keuangan, Perilaku Keuangan, Karakteristik Sosial Demografi, Toleransi Risiko terhadap Perencanaan Keuangan Hari Tua Pegawai Instansi XYZ …. *Fokus Bisnis: Media …*, *20*(2), 216–229. https://doi.org/10.32639/fokusbisnis.v20i2.950

Saputra, H. R., & Sagala, E. J. (2016). Pengaruh Program Persiapan Pensiun Terhdap Kesiapan Pensiun Karyawan Di PT Krakatau Steel (PERSERO) TBK. *E-Proceeding of Management*, *3*(3), 2991–2998. https://doi.org/https://core.ac.uk/download/pdf/299912063.pdf

Sari, A. R., Rahman, F., Wulandari, A., Pujianti, N., Laily, N., Anhar, V. Y., Anggraini, L., Azmiyannoor, M., Ridwan, A. M., & Muddin, F. I. (2020). Perilaku Pencegahan Covid-19 Ditinjau dari Karakteristik Individu dan Sikap Masyarakat. *Jurnal Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat Indonesia*, *1*(1), 32–37. https://doi.org/10.15294/jppkmi.v1i1.41428

Satriawan, D. (2022). Gambaran Kebiasaan Merokok Penduduk Di Indonesia. *Jurnal Litbang Sukowati : Media Penelitian Dan Pengembangan*, *5*(2), 51–58.

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
Kesiapan Gaya Hidup Sehat Calon Pensiunan Pegawai Negeri Sipil Dalam Menghadapi Masa Pensiun
Gayatri Salmafaiza Aulia, Dr. Sri Mulyani, S.Kep., Ns., MNg; Dr. Heru Subekti, S.Kep., Ns., MPH.
Universitas Gadjah Mada, 2025 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

https://doi.org/10.32630/sukowati.v5i2.243

Sekarsari, N. K. W. D., & Susilawati, L. K. P. A. (2015). Bentuk Bentuk Dukungan Sosial. *Jurnal Artikel*, *II*(2), 172–184. file:///C:/Users/arism/Downloads/25197-1-49844-1-10-20161210 (1).pdf

Setianingsih, E. S. (2018). Wabah Gaya Hidup Hedonisme Mengancam Moral Anak. *MALIH PEDDAS (Majalah Ilmiah Pendidikan Dasar)*, *8*(2), 139–150. https://core.ac.uk/download/pdf/234022203.pdf

Sgarbieri, V. C., & Bertoldo Pacheco, M. T. (2017). Healthy Human Aging: Intrinsic and Environmental Factors TT - Envelhecimento Humano Saudável: Fatores Intrínsecos e Ambientais. *Brazilian Journal of Food Technology*, *20*, e2017007. https://doi.org/http://dx.doi.org/10.1590/1981-6723.00717

Shahrom, N. N., Saputra, J., & Koris, R. (2022). The Impact of the Elderly Population, Life Expectancy and Economic Growth towards Health Spending in Malaysia. *Journal of Madani Society*, *1*(3), 135–149. https://doi.org/10.56225/jmsc.v1i3.137

Shrotryia, V. K., & Dhanda, U. (2019). Content Validity of Assessment Instrument for Employee Engagement. *SAGE Open*, *9*(1). https://doi.org/10.1177/2158244018821751

Sina, P. G. (2015). Wealth Managemnet untuk Pensiun yang Sejahtera. *Jurnal Economia*, *11*(2), 186–199.

Sinaga, I. M., Sari, M. I., & Ichwan, M. M. (2020). Efek Ekstrak Daun Gambir (Uncaria Gambir Roxb) Terhadap Tingkat Stress Oksidatif Dan Ekspresi Sirtuin

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
Kesiapan Gaya Hidup Sehat Calon Pensiunan Pegawai Negeri Sipil Dalam Menghadapi Masa Pensiun
Gayatri Salmafaiza Aulia, Dr. Sri Mulyani, S.Kep., Ns., MNg; Dr. Heru Subekti, S.Kep., Ns., MPH.
Universitas Gadjah Mada, 2025 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

3 Pada Hipokampus Mencit Betina Model Penuaan Yang Diinduksi D-Galaktosa. *Jurnal Farmasimed (Jfm)*, *3*(1), 17–25. https://doi.org/10.35451/jfm.v3i1.473

Sinaga, J., & Sembiring, E. (2018). Self Efficacy dan Gaya Hidup Pasien Hipertensi. *Jurnal Kesehatan*, *9*(November), 360–365. http://ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id/index.php/JK

Solhi, M., Pirouzeh, R., Zanjari, N., & Janani, L. (2022). Dimensions of Preparation for Aging: A Systematic Review. *Medical Journal of the Islamic Republic of Iran*, *36*(1). https://doi.org/10.47176/mjiri.36.81

Solovida, G. T. (2014). Pelatuhan Perencanaan Keuangan Bagi Para Pensiunan: Tips Trik Mempersiapkan Keungan yang Aman dan Berkelanjutan. *Perwira Journal of Community Development*, *3*(2), 1–5. https://doi.org/https://doi.org/10.54199/pjcd.v4i2.428

Sudargo, T., Aristasari, T., ’Afifah, A., Prameswari, A. A., Ratri, F. A., & Putri, S. R. (2021). *Asuhan Gizi Pada Lanjut Usia*. Gadjah Mada University Press, Anggota IKAPI dan APPTI.

Sudirman, A. N. A., Febriyona, R., & Paneo, I. (2023). Optimalisasi Peran Mayarakat Dalam Pencegahan Penyakit Kronis (Hipertensi, Diabetes Melitus dan Gout Arthritis) Di Desa Talumelito. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, *6*(9), 3632–3641. https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK558907/

Sulistyowati, E. T., & Isnugroho, H. (2024). Peningkatan Kesehatan Dengan

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
Kesiapan Gaya Hidup Sehat Calon Pensiunan Pegawai Negeri Sipil Dalam Menghadapi Masa Pensiun
Gayatri Salmafaiza Aulia, Dr. Sri Mulyani, S.Kep., Ns., MNg; Dr. Heru Subekti, S.Kep., Ns., MPH.
Universitas Gadjah Mada, 2025 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

Pemeriksaan Kesehatan Gratis Di Desa Awo Kecamatan Cina Kabupaten Bone. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Karya Husada*, *5*(2), 105–109. https://doi.org/http://doi.org/10.55338/jpkmn.v5i2.3124

Suminar, N. R. (2015). Kegiatan Pegawai Negeri Sipil Menjelang Masa Pensiun. *Journal Unair*, *4*(1–10). http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsciurbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484_SISTEM_PEMBETUNGAN_TERPUSAT_STRATEGI_MELESTARI

Susanti, E., & Kholisoh, N. (2018). Kontruksi Makna Kualitas Hidup Sehat. *Jurnal Lugas*, *2*(1), 3. https://ojs.stiami.ac.id/index.php/lugas/article/download/117/102

Sutarto, J. T., & Cokro, C. I. (2008). *Pensiun bukan akhir segalanya: cara cerdas menghadapi pensiun*. PT Gramedia Pustaka Utama.

Tiara, P. P., & Lasnawati, L. (2022). Makna Gaya Hidup Sehat Dalam Perpektif Teori Interaksionisme Simbolik. *Humantech : Jurnal Ilmiah Multidisiplin Indonesia*, *1*(11), 1627–1638. https://doi.org/https://doi.org/10.32670/ht.v1i11.2300

Trisnowati, T., & Sunaryanti, B. (2023). Fungsi Kognitif Wanita Lanjut Usia Ditinjau Dari Tipe Keluarga. *Mahesa: Malahayati Health Student Journal*, *3*(3), 789–800. https://doi.org/https://doi.org/10.33024/mahesa.v3i3.9991

Undang-Undang Republik Indonesia. (1976). *Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 1 Tahun 1974 Tentang Perkawinan*.

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
Kesiapan Gaya Hidup Sehat Calon Pensiunan Pegawai Negeri Sipil Dalam Menghadapi Masa Pensiun
Gayatri Salmafaiza Aulia, Dr. Sri Mulyani, S.Kep., Ns., MNg; Dr. Heru Subekti, S.Kep., Ns., MPH.
Universitas Gadjah Mada, 2025 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

Van Der Heide, I., Van Rijn, R. M., Robroek, S. J. W., Burdorf, A., & Proper, K. I. (2013). Is Retirement Good for Your Health? A Systematic Review of Longitudinal Studies. *BMC Public Health*, *13*(1), 1–11. https://doi.org/10.1186/1471-2458-13-1180

Wahdah, S., Juffrie, M., & Huriyati, E. (2016). Faktor risiko kejadian stunting pada anak umur 6-36 bulan di Wilayah Pedalaman Kecamatan Silat Hulu, Kapuas Hulu, Kalimantan Barat. *Jurnal Gizi Dan Dietetik Indonesia (Indonesian Journal of Nutrition and Dietetics)*, *3*(2), 119. https://doi.org/10.21927/ijnd.2015.3(2).119-130

Waluyo, S. H., & Hamka. (2022). Analisis Program Pembekalan Menghadapi Masa Pensiun Di Lingkungan Mabes Polri. *Journal Of Public Policy and Applied Administration*, *4*(2), 13–21. https://doi.org/https://doi.org/10.32834/jplan.v4i2.527

Wanodya, H. N. (2016). *Penyesuaian Diri Menjelang Pensiun Pada Guru PNS Golongan IV/A Di Kabupaten Grobogan*. http://eprints.ums.ac.id/id/eprint/47928

Wianti, S., & Muchlisin, U. O. (2020). Studi Fenomenologi: Pengalaman Adaptasi Diri Pada Lansia Di Masa Pensiun. *Healthcare Nursing Journal*, *2*(2), 36–41. https://doi.org/10.35568/healthcare.v2i2.863

Wilantika, R., Mukhlis, H., Farmasita, G. P., Silfia, V. D., Damayanti, A., & Rismawati. (2022). Hubungan Antara Persepsi Terhadap Dukungan Sosial Dengan Penyesuaian Diri Pada Masa Pensiun. *Journal Psikologi Aisyah*, *4*(1),

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
Kesiapan Gaya Hidup Sehat Calon Pensiunan Pegawai Negeri Sipil Dalam Menghadapi Masa Pensiun
Gayatri Salmafaiza Aulia, Dr. Sri Mulyani, S.Kep., Ns., MNg; Dr. Heru Subekti, S.Kep., Ns., MPH.
Universitas Gadjah Mada, 2025 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

1–15. https://journal.aisyahuniversity.ac.id/index.php/JPY/article/download/PENSIUN/612

Witono, T. (2021). Strategi Active Ageing untuk Wujudkan Kualitas Hidup Lansia Indonesia. *Jurnal Pusdiklat Kesos*, *8*(18), 99–117. http://repositorio.unan.edu.ni/2986/1/5624.pdf%0Ahttp://fiskal.kemenkeu.go.id/ejournal%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.cirp.2016.06.001%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.powtec.2016.12.055%0Ahttps://doi.org/10.1016/j.ijfatigue.2019.02.006%0Ahttps://doi.org/10.1

Wulandari, & Irfan, M. (2023). Active Aging Dalam Meningkatkan Kesejahteraan Lanjut Usia. *Share : Social Work Journal*, *13*(1), 102. https://doi.org/10.24198/share.v13i1.46851

Wulandari, P. D., & Lestari, M. D. (2018). Pengaruh Penerimaan Diri Pada Kondisi Pensiun Dan Dukungan Sosial Terhadap Kecemasan Menghadapi Masa Pensiun Pada Pegawai Negeri Sipil Di Kabupaten Bandung. *Jurnal Psikologi Udayana*, *5*(2), 87–99. https://ojs.unud.ac.id/index.php/psikologi/article/download/40403/24554

Yeung, D. Y., Chong, S. O. K., & Sciences, B. (2019). Pre-retirees ’ Preparation for Retirement. *Encyclopedia of Gerontology and Population Aging*. https://doi.org/https://doi.org/10.1007/978-3-319-69892-2_735-1

Yeung, D. Y., & Zhou, X. (2017). Planning for retirement: Longitudinal effect on retirement resources and post-retirement well-being. *Frontiers in Psychology*,

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
Kesiapan Gaya Hidup Sehat Calon Pensiunan Pegawai Negeri Sipil Dalam Menghadapi Masa Pensiun
Gayatri Salmafaiza Aulia, Dr. Sri Mulyani, S.Kep., Ns., MNg; Dr. Heru Subekti, S.Kep., Ns., MPH.
Universitas Gadjah Mada, 2025 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

8(JUL). https://doi.org/10.3389/fpsyg.2017.01300

Yuliani, F., & Mail, E. (2019). Menu Sehat untuk Lansia di Dusun Tambak Rejo Kecamatan Mojoanyar. *Prosiding Seminar Nasional*, *3*, 62–67. http://ejournal.stikesmajapahit.ac.id/index.php/PSN/article/view/338

Yusuf, M. J. (2023). Purnabakti dalam Perspektif Konseling Islam. *Jurnal At-Taujih Bimbingan Dan Konseling Islam*, *6*(1), 96–108. https://doi.org/http://dx.doi.org/10.22373/taujih.v6i1.18743