

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI.....	iv
PRAKATA.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
INTISARI.....	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat penelitian.....	8
E. Keaslian penelitian	9
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	12
A. Tinjauan Teori	12
1. Konsep Penuaan	12
2. Masa Pensiun	17
3. Kesiapan Gaya Hidup Sehat.....	18
D. Landasan Teori	29
E. Kerangka Teori.....	32
F. Kerangka Penelitian	33
G. Pertanyaan Penelitian	33
BAB III. METODE PENELITIAN.....	34

A. Jenis dan Rancangan (desain) Penelitian	34
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	34
C. Populasi dan Sampel Penelitian	34
1. Populasi.....	34
2. Sampel.....	34
D. Variabel Penelitian	37
E. Definisi Operasional.....	38
F. Instrumen Penelitian.....	41
G. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	42
H. Teknik Pengumpulan Data	44
I. Jalannya Penelitian.....	46
1. Tahap Persiapan	46
2. Tahap Pelaksanaan	46
3. Tahap Penyelesaian	47
J. Etika penelitian.....	48
K. Analisis Data	50
L. Hambatan dan Keterbatasan Penelitian.....	51
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	53
A. Hasil Penelitian	53
B. Pembahasan.....	58
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	74
A. Kesimpulan	74
B. Saran.....	74
DAFTAR PUSTAKA	77
LAMPIRAN	100