

Peran Perbandingan Sosial terhadap Depresi pada Remaja Pengguna Instagram: Harga Diri sebagai Moderator

Adisti Sekar Pradipta, Sutarimah Ampuni

Abstrak

Dewasa ini berbagai macam media sosial dapat dengan mudah digunakan oleh masyarakat dari berbagai kelompok usia. Instagram merupakan salah satu kanal media sosial yang banyak digunakan khususnya oleh remaja. Berdasarkan penelitian sebelumnya, maraknya perilaku perbandingan sosial pada media sosial berkaitan dengan kesehatan mental, yaitu sebagai salah satu pencetus terjadinya depresi pada remaja. Adapun tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui peran perbandingan sosial terhadap tingkat depresi pada remaja pengguna Instagram berusia 13-18 tahun ($N = 217$) dan signifikansi harga diri dalam memoderatori peran tersebut. Penelitian ini menggunakan skala *Iowa-Netherlands Comparison Orientation Measure (INCOM)*, *Patient Health Questionnaire-9*, dan *Rosenberg Self Esteem Scale* untuk mengukur tingkat perbandingan sosial, tingkat depresi, dan tingkat harga diri. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat korelasi di antara masing-masing variabel. Namun variabel harga diri tidak secara signifikan memoderatori hubungan perbandingan sosial dan tingkat depresi.

Kata Kunci: depresi, harga diri, Instagram, perbandingan sosial, remaja

Nowadays, different types of social media are easily used by people from various age groups. Instagram is one of social media that is widely used especially among adolescents. Previous studies have shown an inconsistency of the impact of social media use toward the adolescence's, mental health. Some previous research showed that social comparison on social media is associated with depression in teenagers. The purpose of this study was to determine the role of social comparison in the level of depression among Instagram users aged between 13 to 18 years old ($N = 217$) with self esteem as the moderator. Data was collected using Iowa-Netherlands Comparison Orientation Sale (INCOM), the Patient Health Questionnaire-9, and the Rosenberg Self Esteem Scale to measure the levels of social comparison, depression, and self esteem, respectively. The results indicate that although correlations between variables were significant, the role of social comparison self esteem on the level of depression were not significant.

Key words: adolescent, depression, Instagram, self esteem, social comparison