

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
DAFTAR SINGKATAN	x
INTISARI	xi
ABSTRACT.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	3
C. Pertanyaan Penelitian.....	3
D. Tujuan Penelitian	3
E. Manfaat Penelitian	4
F. Keaslian Penelitian.....	4
G. Tabel Rekapitulasi Penelitian-Penelitian yang Mendukung.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Kecemasan	8
B. Kecemasan Perioperatif	13
C. Teknik Anestesi	18
D. Respon Fisiologis Akibat Blok Neuraksial.....	20
E. Manajemen Kecemasan	22
F. Pengaruh <i>Virtual Reality</i> (VR) terhadap Kecemasan	23
G. Pemeriksaan Kecemasan.....	29
H. Kerangka Teori	36



I. Kerangka Konsep.....	37
J. Hipotesis	37
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	38
A. Rancangan Penelitian.....	38
B. Randomisasi.....	38
C. Waktu dan Tempat penelitian	39
D. Populasi dan sampel penelitian.....	39
E. Kriteria subyek penelitian.....	40
F. Variabel penelitian dan pengukuran hasil penelitian	41
G. Definisi Operasional	42
H. Prosedur Penelitian	45
BAB IV HASIL DAN RENCANA PEMBAHASAN.....	49
A. Hasil Penelitian	49
B. Pembahasan.....	57
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	59
A. Simpulan	59
B. Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN.....	66

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Rekapitulasi penelitian-penelitian yang mendukung	5
Tabel 2. Tingkatan kecemasan, respon psikologis dan fisiologis	12
Tabel 3. <i>Amsterdam Preoperative Anxiety and Information Scale (APAIS)</i>	30
Tabel 4. Skala kecemasan dan depresi rumah sakit (<i>Hospital Anxiety and Depression/HADS</i>) versi bahasa Indonesia	32
Tabel 5. Subskala kecemasan atau HADS-A.....	32
Tabel 6. <i>Spielberger State-Trait Anxiety Inventory (STAI) Scale</i>	33
Tabel 7. Daftar randomisasi alokasi perlakuan.....	39
Tabel 8. Definisi operasional	42
Tabel 9. Data demografi pasien pada kelompok intervensi dan kontrol.....	50
Tabel 10. Uji proporsi gambaran kecemasan antar waktu pengamatan.....	51
Tabel 11. Perbedaan kecemasan praoperatif antar waktu pengamatan.....	52
Tabel 12. Perbedaan penurunan kecemasan antara kelompok intervensi dan kontrol	52
Tabel 13. Parameter tanda vital pada kelompok intervensi dan kontrol.....	54
Tabel 14. Uji bivariat faktor yang mempengaruhi kecemasan pasien blok neuraksial	55
Tabel 15. Uji multivariat pada variabel perancu.....	55
Tabel 16. Gambaran <i>VR sickness</i> pada kelompok intervensi	57



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Tampilan video omnidireksional Nature Healing Society	28
Gambar 2. Kerangka teori.....	36
Gambar 3. Kerangka konsep.....	37
Gambar 4. Alur penelitian.....	46
Gambar 5. Pengambilan sampel.	46