

DAFTAR PUSTAKA

- Abdussamad, Z. (2021). *Metode Penelitian Kualitatif*. Makassar: Syakir Media Press.
- Aglony, M., Acevedo, M., & Ambrosio, G. (2009). Hypertension in Adolescents. *Expert Review of Cardiovascular Therapy*, 1595-1603.
- Agustira, V., Simbolon, D., & Kusdalina. (2023). Hubungan Kadar Asam Urat dengan Tekanan Darah pada Civitas Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu. *Jurnal Kesehatan*, 17(2), 86-95.
- Allen, T. S., Bhatia, H. S., Wood, A. C., Momin, S. R., & Allison, M. A. (2022). State of the Art Review: Evidence on Red Meat Consumption and Hypertension Outcomes. *American Journal of Hypertension*, 35(8), 679-687.
- Amaluddin, N. A., & Malik, U. K. (2018). Pengaruh Konsumsi Kopi terhadap Peningkatan Tekanan Darah. *Jurnal Unimus*, 1(5), 44-49.
- American Heart Association. (2017). *Add Color with Fruits and Vegetables*. Amerika: American Heart Association.
- Andhikawati, A., Junianto, Permana, R., & Oktavia, Y. (2021). Review: Komposisi Gizi Ikan terhadap Kesehatan Tubuh Manusia. *Marinade*, 4(2), 76-84.
- Anggela, T., Joegijantoro, R., & Sari, D. (2024). Hubungan Antara Pengetahuan, Karakteristik, Sikap, dan Perilaku Masyarakat terhadap Persepsi tentang Kesehatan dan Kebersihan Air Minum di Desa Ranah Karya Kecamatan Lubuk Pinang Kabupaten Mukomuko. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 7357-7368.
- Arianto, A., Purba, R., Ginting, D. S., & Sitio, S. S. (2020). Pemberian Jus Semangka Efektif dalam Menurunkan Tekanan Darah Tinggi pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Penelitian Keperawatan Medik*, 3(1), 22-29.
- Arisandi, Y. (2023). *Antropologi Kesehatan: Dalam Konteks Keperawatan*. Pekalongan: PT Nasya Expanding Management.
- Astawan, M. (2008). *Khasiat Warna-Warni Makanan*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Atkinson, P., & Hammersley, M. (1998). *Ethnography and participant observation. Strategies of Qualitative Inquiry*. Amerika: Sage.
- Ayu, M. (2012). *Hipertensi Ditinjau Dari Kebiasaan Minum Kopi*. Semarang: Universitas Diponegoro.

- Azwar, A. (1996). *Menjaga Mutu Pelayanan Kesehatan*. Jakarta: Pustaka Sinar Harapan.
- Bhara, M. (2005). *Pengaruh Pemberian Kopi Dosis Bertingkat Per Oral 30 Hari Terhadap Gambaran Histopologi Hepertikus Wistar*. Semarang: Universitas Diponegoro.
- Bogdan, R. C., & Biklen, S. K. (1982). *Qualitative Research for Education: An Introduction to Theory and Methods*. Britania: Allyn and Bacon.
- Bourdieu, P. (1977). *Outline of a Theory of Practice*. Cambridge: Cambridge University Press.
- Charoenphun, N., & Klangbud, W. K. (2022). Antioxidant and Anti-Inflammatory Activities of Durian (*Durio zibethinus* Murr.) Pulp, Seed and Peel Flour. *PeerJ*, 1-15.
- Collins, R., Peto, R., MacMahon, S., Hebert, P., Fiebach, N. H., Eberlein, K. A., . . . Hennekens, C. H. (1990). Blood pressure, stroke, and coronary heart disease. Part 2, Short-term reductions in blood pressure: overview of randomised drug trials in their epidemiological context. *Lancet*, 335(8693), 827-838.
- Csordas, T. J. (1990). *Embodiment as a Paradigm for Anthropology*. New York: Palgrave Macmillan US.
- Damasceno, & Ibrahim, M. (2012). Hypertension in developing countries. *The Lancet*, 611-619. doi:10.1016/S0140-6736(12)60861-7
- Denzin, N. K., & Lincoln, Y. S. (1996). Handbook of Qualitative Research. *Journal of Leisure Research*, 28(2), 132.
- Dinas Kesehatan D. I. Yogyakarta. (2022). *Profil Kesehatan D. I. Yogyakarta Tahun 2021*. Yogyakarta: Dinas Kesehatan D. I. Yogyakarta.
- Drihartati, S. S. (2016). *Perubahan Bunyi dan Pergeseran Makna Kata Serapan Bahasa Belanda ke dalam Bahasa Indonesia (Kajian Fonologi dan Semantik)*. Semarang: Universitas Diponegoro Semarang.
- Farmer, P. (2004). *Pathologies of Power: Health, Human Rights, and The New War on The Poor*. California: University of California Press.
- Farwati, A. (2012). Pemberian Buah Pepaya terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Ngampilan Yogyakarta. *Stikes 'Aisyiyah*, 1-15.
- Griep, L. M., Seferidi, P., Stamler, J., Horn, L. V., Chan, Q., Tzuolaki, I., . . . Elliot, P. (2016). Relation of Unprocessed, Processed Red Meat and Poultry

Consumption to Blood Pressure in East Asian and Western Adults. *Journal of Hypertension*, 34(9), 1721-1729.

Gultom, D. W., Situmeang, A., Nainggolan, T., Simbolon, M. P., & Silitonga, P. (2019). Pemanfaatan Jus Timun Untuk Pengobatan Hipertensi pada Lansia di Kelurahan Pasir Bidang Kecamatan Sarudik Kabupaten Tapanuli Tengah Tahun 2019. *TRIDARMA: Pengabdian Kepada Masyarakat (PkM)*, 2(2), 138-147.

Handayani, A. A. (2012). *Pemberian Buah Nangka Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Wirobrajan Yogyakarta*. Yogyakarta: Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta.

Herlan, H., Praptantya, D. B., Juliansyah, V., Efriani, & Dewantara, J. A. (2020). Konsep Sehat dan Sakit Pada Budaya Etnis Dayak Kebahan. *Etnoreflika: Jurnal Sosial dan Budaya* 9.1, 24-38.

Hidayati, S. (2018). Kajian Sistematis Terhadap Faktor Risiko Hipertensi di Indonesia. *Journal of Health Science and Prevention*, 2(1), 48-56.

Hilma, S. R., Mubaiyanah, I., Zahro, K., Firdaus, A., Dinar, I. Y., Setiyawan, H., . . . Sihombing, D. A. (2022). Perspektif Mahasiswa terhadap Perilaku Mengonsumsi Gorengan. *Biokultur*, 11(1), 55-66.

Holilulloh, Sari, R. P., & Yanzi, H. (2015). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pola Pikir Masyarakat Terhadap Pentingnya Pendidikan di Desa Cugung. *Jurnal Kultur Demokrasi*, 1-12.

Humaeni, A. (2012). Makna Kultural Mitos dalam Budaya Masyarakat Banten. *Indonesian Journal of Social and Cultural Anthropology*, 3(3), 159-179.

Husin, N. A., Rahman, S., Karunakaran, R., & Bhore, S. J. (2018). A Review on the Nutritional, Medicinal, Molecular and Genome Attributes of Durian (*Durio zibethinus* L.), the King of Fruits in Malaysia. *Bioinformation*, 14(6), 265-270.

Husna, A. R., Liza, N. E., & Mukarromah, N. (2021). Hubungan Cultural Value dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 6(3), 183-186.

Huwae, G., Sumah, D., Lilipory, M., Jotlely, H., & Nindatu, M. (2021). Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Seledri (*Apium graveolens*) Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kairatu Kabupaten Seram Bagian Barat. *Biofaal Jurnal*, 2(2), 64-74.

Ibrahim, N. (2020). Kebiasaan Makan dan Fungsi Sosial Makanan bagi Masyarakat Wilayah Adat Mee Pagoo (Studi Pada Mahasiswa Kesehatan di Wilayah Adat Mee Pagoo). *Jurnal Komunikasi dan Kebudayaan*, 7(2), 221-228.

- Jagtap, U. B., Panaskar, S. N., & Bapat, V. A. (2010). Evaluation of Antioxidant Capacity and Phenol Content in Jackfruit (*Artocarpus heterophyllus* Lam.) Fruit Pulp. *Plant Foods for Human Nutrition*, 99-104.
- Juliastuti, H., Yuslianti, E. R., Rakhmat, I. I., Handayani, D. R., Prayoga, A. M., Ferdianti, F. N., . . . Rizkani, E. N. (2021). *Sayuran dan Buah Berwarna Merah, Antioksidan Penangkal Radikal Bebas*. Yogyakarta: Deepublish.
- Kayumovna, A. S. (2022). Arterial Hypertension in Youth. *Central Asian Journal of Medical and Natural Sciences*, 3(6), 163-165.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI)*. Jakarta: Kemenkes BKPK.
- Kementerian Kesehatan RI. (2021). *Petunjuk Teknis Pelaksanaan Posyandu Lanjut Usia dan Posbindu PTM Terintegrasi*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kleinman, A. (1988). *The Illness Narratives: Suffering, Healing and the Human Condition*. New York: Basic Books.
- Koentjaraningrat. (1989). *Kebudayaan, Mentalitas, dan Pembangunan*. Jakarta: Gramedia.
- Kowalski, R. E. (2010). *Terapi Hipertensi*. Bandung: PT Mizan Publika.
- Kriyantono, R. (2020). *Teknik Praktis Riset Komunikasi: Disertai Contoh Aplikasi dan Penerapannya dalam Penelitian*. Jakarta: Penerbit Kencana.
- Kumalaningsih, S. (2006). *Antioksidan Alami: Penangkal Radikal Bebas*. Surabaya: Trubus Agrisarana.
- Kumolosasi, E., Gyn, T. S., Mansor, A. H., Bakry, M. M., Azmi, N., & Jasamai, M. (2016). Effects of Durian Intake on Blood Pressure and Heart Rate in Healthy Individuals. *International Journal of Food Properties*, 19(7), 1483-1488.
- Kusumayanti, G. A., Wiardani, N. K., & Sugiani, P. P. (2014). Diet Mencegah dan Mengatasi Gangguan Asam Urat. *Jurnal Ilmu Gizi*, 5(1), 69-78.
- Larasati, D. (2021). Peningkatan Informasi Penyakit dengan Kormobid Hipertensi pada Masa Pandemi Covid-19 di Puskesmas Piyungan. *Jurnal Abdimas Madani*, 3(1), 21-25.
- Lazdia, W., Rahma, W. A., Lubis, A. S., & Sulastri, T. (2020). Pengaruh Rebusan Daun Seledri untuk Menurunkan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. *Empowering Society Journal*, 1(1), 26-32.
- Lingga, L. (2020). *Bebas Hipertensi Tanpa Obat*. Jakarta: AgroMedia.

- Lukitaningtyas, D., & Cahyono, E. A. (2023). Hipertensi: Artikel Review. *Jurnal Pengembangan Ilmu dan Praktik Kesehatan*, 2(2), 100-117.
- Lumintang, Y. F., Natalia, A., & Mariana, D. (2023). Gambaran Aspek Psikologis pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Ranomuut Kota Manado. *Mapalus Nursing Sciences Journal*, 1(1), 64-72.
- Malinowski, B. (1955). *Magic, Science, and Religion and Other Essays*. New York: Doubleday Anchor Books.
- Marhabatsar, N. S. (2021). Review: Penyakit Hipertensi Pada Sistem Kardiovaskular. *Prosiding Seminar Nasional Biologi*, 7(1), 72-78.
- Maulia, M., Hengky, H. K., & Muin, H. (2021). Analisis Kejadian Penyakit Hipertensi di Kabupaten Pinrang. *Jurnal Ilmiah Manusia dan Kesehatan*, 4(3), 324-331.
- McVee, M. B., Schucker, K. A., & Cun, A. (2023). Posthumanism and Positioning Theory: Explorations of Embodiment and Affect from A Critical Perspective. In R. J. Tierney, F. Rizvi, & K. Ercikan, *International Encyclopedia of Education (Fourth Edition)* (pp. 918-927). London: Elsevier.
- Moleong, L. J. (2015). *Metode Penelitian Kualitatif*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Morse, J. M. (1992). *Qualitative Health Research*. Britania: Sage.
- Mukhlisa, N., & Nugroho, P. S. (2021). Hubungan Konsumsi Buah dan Makan Gorengan dengan Kejadian Overweight Pada Remaja SMA Negeri 1 Sangkulirang. *Borneo Student Research*, 2(3), 1908-1914.
- Mulyasari, I., Sari, A. M., & Paundrianagari, M. D. (2015). Hubungan Konsumsi Ikan Asin Dengan Tekanan Darah Pada Laki-Laki Usia 45-59 Tahun di Dusun Bulu Kelurahan Kalongan Kecamatan Ungaran Timur Kabupaten Semarang. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 7(14), 20-27.
- Murdiyanti, D., & Rachmawati, N. (2018). *Antropologi Kesehatan: Konsep dan Aplikasi Antropologi dalam Kesehatan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Murwani, A., Sari, F., & Julia, J. (2023). Pendidikan Kesehatan Hipertensi dan Cek Kesehatan di Dusun Tambalan, Pleret, Bantul, Yogyakarta. *Journal of Philantropy*, 1-5.
- Musdalifah, Indriastuti, D., & Syahwal, M. (2020). Budaya Makan Masyarakat Pesisir yang Beresiko Terjadi Hipertensi pada Lansia Dini di Kabupaten Konawe. *Jurnal Keperawatan*, 4(2), 1-8.

- Muzakar, M., & Nuryanto, N. (2018). Pengaruh Pemberian Air Rebusan Seledri Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Pembangunan Manusia*, 53(9), 1689–1699.
- Nastiti, M. E., & Widiyanti, D. (2024). Hubungan Konsumsi Ikan Asin dengan Kejadian Hipertensi pada Masyarakat di Kota Baubau Provinsi Sulawesi Tenggara. *Junior Medical Journal*, 2(12), 1404-1412.
- Nurbaya, S., & Burhanto. (2020). Hubungan antara Perilaku Budaya dengan Kualitas Hidup Penderita Hipertensi pada Etnis Dayak di Desa Pampang Samarinda. *Borneo Student Research*, 1(3), 1463-1467.
- Octaviani, N. R., & Novita, B. (2021). Pengaruh Pemberian Jus Semangka Merah dan Jus Semangka Kuning terhadap Tekanan Darah pada Tekanan Darah Tinggi di Desa Sukanagara Kabupaten Tangerang Tahun 2020. *Nusantara Hasana Journal*, 1(3), 1-9.
- Olpah, M., Riduansyah, M., & Manto, O. A. (2023). Hubungan Efikasi Diri dengan Kepatuhan Diet pada Pasien Hipertensi Grade I. *Jurnal Persatuan Perawat Nasional Indonesia (JPPNI)*, 7(3), 104-112.
- Pacheco, D. A., Sookthai, D., Wittenbecher, C., Graf, M. E., Schübel, R., Johnson, T., . . . Kühn, T. (2018). Red Meat Consumption and Risk of Cardiovascular Diseases-is Increased Iron Load a Possible Link? *The American Journal of Clinical Nutrition*, 107(1), 113-119.
- Pemerintah Kalurahan Wonosari. (2020). *Profil Kalurahan Wonosari Kapanewon Wonosari Kabupaten Gunungkidul Tahun 2020*. Yogyakarta: Kalurahan Wonosari Gunungkidul.
- Peursen, C. V. (1976). *Strategi Kebudayaan*. Yogyakarta: Penerbit Kanisius.
- Pitsavos, C., Millas, G. A., Panagiotakos, D. B., Xenaki, D., Panagopoulos, G., & Stefanadis, C. (2006). Prevalence of Self-reported Hypertension and its Relation to Dietary Habits, in Adults; a Nutrition & Health Survey in Greece. *BMC Public Health*, 1-9.
- Ponggohong, C. E., Rompas, S., & Ismanto, A. Y. (2015). Pengaruh Pemberian Jus Mentimun terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Desa Tolombukan Kec. Pasan Kab. Minahasa Tenggara Tahun 2015. *Jurnal Keperawatan*, 3(2).
- Poudel, P. (2018). Junk Food Consumption and Its Association with Body Mass Index Among School Adolescents. *International Journal of Nutrition and Food Sciences*, 7(3), 90-93.
- Pradana, Y. A. (2018). *Sehat dengan Gym*. Yogyakarta: UGM.

- Puskesmas Wonosari 2. (2024). *Data Penderita Hipertensi di Puskesmas Wonosari 2 Tahun 2024*. Yogyakarta: Puskesmas Wonosari 2.
- Puspitasari, D. A. (2014). Hubungan Pola Konsumsi Makanan Beresiko Dan Status Gizi Dengan Kejadian Hipertensi Di Kalimantan Selatan Pada Kelompok Usia 35-44 Tahun. *Nutrire Diaita*.
- Putranto, P. S. (1993). *Kopi Internasional dan Indonesia*. Yogyakarta: Penerbit Kanisius.
- Raharja, A. D., Selvia, M., & Hilman, C. (2022). Revitalisasi Nilai-nilai Kearifan Lokal dalam Pendidikan yang Relevan dalam Mengatasi Permasalahan Global. *Jurnal Inovasi, Evaluasi Dan Pengembangan Pembelajaran (JIEPP)*, 2(2), 85-89.
- RSUD Wonosari. (2024). *Profil Rumah Sakit Umum Daerah Wonosari Tahun 2023*. Yogyakarta: Rumah Sakit Umum Daerah Wonosari Kabupaten Gunungkidul.
- Saing, J. H. (2005). Hipertensi pada Remaja. *Jurnal Sari Pediatri*, 6(4), 159-165.
- Saputra, E. (2008). *Kopi*. Yogyakarta: Harmoni.
- Schwingshackl, L., Schwedhelm, C., Hoffmann, G., Knüppel, S., Iqbal, K., Andriolo, V., . . . Boeing, H. (2017). Food Groups and Risk of Hypertension: A Systematic Review and Dose-Response Meta-Analysis of Prospective Studies. *American Society for Nutrition*, 793-803.
- Sensiana, M. F., Isnawati, M., & Setiadi, Y. (2013). Pemberian Buah Pepaya Segar dan Penurunan Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik pada Lansia Penderita Hipertensi. *Jurnal Riset Gizi*, 1(2), 20-26.
- Septama, A. W., & Panichayupakaranant, P. (2015). Antibacterial Assay-Guided Isolation of Active Compounds from *Artocarpus heterophyllus* Heartwoods. *Pharmaceutical Biology*, 53(11), 1608-1613.
- Septian, A. (2018). *Kopi: Aroma, Rasa, Cerita*. Jakarta: Pusat Data dan Analisa Tempo.
- Setiawan, H., Suhandi, Roslianti, E., Firmansyah, A., & Fitriani, A. (2018). Promosi Kesehatan Pencegahan Hipertensi Sejak Dini. *Jurnal Abdimas Umtas*, 1(2), 41-45.
- Setiawati, R., & Bafdal, N. (2020). Dampak Kualitas Air Tanah Terhadap Kualitas Melon (*Cucumis Melo* L.). *Agrotekma*, 4(2), 83-94.
- Sharma, V., Sharma, L., & Sandhu, K. S. (2020). Cucumber (*Cucumis sativus* L.). In A. i.-P. Benefits. Singapura: Springer Nature Singapore.

- Sijabat, F., Purba, S. D., Saragih, F., Sianturi, G. S., & Ginting, M. (2020). Promosi Kesehatan Pencegahan Hipertensi pada Lansia di Kelurahan Dwikora. *Jurnal Abdimas Mutiara*, 1(2), 262-269.
- Silalahi, M. (2021). Pemanfaatan Nangka (*Artocarpus heterophyllus*) sebagai Obat Tradisional dan Bioaktivitasnya. *Husada Mahakam: Jurnal Kesehatan*, 11(1), 42-53.
- Sinulingga, B. O., Huga, A. R., & Alimin, L. (2020). Effect of Durian Fruit on Blood Pressure. *Indonesian Journal of Global Health Research*, 2(1), 29-40.
- Sipul, E. H., & Sodik, M. A. (2012). Bahayanya Sering Makan Gorengan. *Kesehatan Strada Indonesia*, 1(1), 1-5.
- Siregar, P. A., Simanjuntak, S. F., Ginting, F. H., Tarigan, S., Hanum, S., & Utami, F. S. (2020). Analisis Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Masyarakat Pesisir Kota Medan (Aspek Sosial Budaya Masyarakat Pesisir). *Jurnal Pembangunan Perkotaan*, 8(1), 1-8.
- Spradley, J. (1980). *Participant Observation*. New York: Holt, Rinehart and Winston.
- Steffen, L. M., Kroenke, C. H., Yu, X., Pereira, M. A., Slattery, M. L., Horn, L. V., . . . Jr, D. R. (2005). Associations of Plant Food, Dairy Product, and Meat Intakes with 15-y Incidence of Elevated Blood Pressure in Young Black and White Adults: the Coronary Artery Risk Development in Young Adults (CARDIA) Study. *The American Journal of Clinical Nutrition*, 82(6), 1169-1177.
- Sudargo, T., Wahyuningtyas, R., Prameswari, A. A., Aulia, B., Aristasari, T., & Putri, S. R. (2022). *Budaya Makan dalam Perspektif Kesehatan*. Yogyakarta: UGM Press.
- Sudarsono, Pudjoarinto, A., Gunawan, D., Wahyuono, S., Donatus, I. A., Drajad, M., . . . Ngatidjan. (1996). *Tumbuhan Obat I*. Yogyakarta: Universitas Gadjah Mada.
- Suharman, Septiana, & Rosmiyati. (2021). Jus Semangka Mempengaruhi Penurunan Tekanan Darah terhadap Penderita Hipertensi pada Lansia. *Midwifery Journal*, 1(2), 71-78.
- Supriyanta, Iskandar, Y., & Febriyanti, R. M. (2014). *Suplemen Herbal dan Makanan Super*. Yogyakarta: Deepublish.
- Susilo, Y., & Wulandari, A. (2014). *Cara Jitu Mengatasi Hipertensi*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Suwasono, E. (2020). *Makanan dan Kesehatan*. Semarang: Alprin.

- Syamsi, N., & Asmi, A. S. (2019). Gambaran Tingkat Pengetahuan Lansia terhadap Hipertensi di Puskesmas Kampala Sinjai. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 7(1), 1403-1407.
- Szamosi, C., Solmaz, I., Sari, N., & Bársony, C. (2010). Morphological Evaluation and Comparison of Hungarian and Turkish Melon (*Cucumis melo* L.) Germplasm. *Scientia Horticulturae*, 124(2), 170-182.
- Taluke, J., Lesawengen, L., & Suwu, E. A. (2021). Pengaruh Status Sosial Ekonomi Orang Tua terhadap Tingkat Keberhasilan Mahasiswa di Desa Buo Kecamatan Loloda Kabupaten Halmahera Barat. *Jurnal Holistik*, 1-16.
- Tasik, M. D. (2016). *Pengaruh Durian (Durio Zibethinus Murr) Terhadap Peningkatan Tekanan Darah pada Pria Dewasa*. Yogyakarta: Universitas Kristen Duta Wacana.
- Tedjasukmana, P. (2012). Tata Laksana Hipertensi. *CDK-192*, 39(4), 251-255.
- Tolonen, H., Giampaoli, S., Kuulasmaa, K., Mindell, J. S., Mannisto, S., Dias, C. M., & Koponen, P. (2016). Blood Pressure Profiles, and Awareness and Treatment of Hypertension in Europe - Results from The EHES Pilot Project. *Public Health*, 135-139.
- Wahyudi, C. T., & Albary, R. (2021). Korelasi Perilaku Merokok dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Usia Remaja. *Jurnal JKFT: Universitas Muhammadiyah Tangerang*, 6(1).
- Walidin, W., Saifullah, & Tabrani. (2015). *Metodologi Penelitian Kualitatif & Grounded Theory*. Aceh: FTK Ar-Raniry Press.
- Widyastuti, A. (2012). Analisis Hubungan Antara Produktivitas Pekerja dan Tingkat Pendidikan Pekerja terhadap Kesejahteraan Keluarga di Jawa Tengah 2009. *Economics Development Analysis Journal*, 1-11.
- Widyastuti, D. A. (2018). Pengaruh Kebiasaan Konsumsi Junk Food Terhadap Kejadian Obesitas Remaja. *STIKes Surya Mitra Husada*, 1-7.
- Williamson, W., Huckstep, O. J., Frangou, E., Mohamed, A., Tan, C., Alsharqi, M., . . . Leeson, P. (2018). Trial of Exercise to Prevent Hypertension in Young Adults (TEPHRA) A Randomized Controlled Trial: Study Protocol. *BMC Cardiovascular Disorders*, 1-16.

DAFTAR LAMAN

- Adriyani, R. (2024). *Menuju Kesehatan Optimal: Latihan Fisik yang Aman bagi Penderita Hipertensi*. Diakses pada 15 Januari 2025 dari RS Hasan Sadikin: <https://bkombandung.kemkes.go.id/menuju-kesehatan-optimal-latihan-fisik-yang-aman-bagi-penderita-hipertensi/>
- Balai Pelestarian Cagar Budaya Provinsi DIY. (2022). *Rumah Sakit Petronella (Rumah Sakit Bethesda)*. Diakses pada 11 Januari 2025 dari Balai Pelestarian Cagar Budaya Provinsi Daerah Istimewa Yogyakarta: <https://kebudayaan.kemdikbud.go.id/bpcbyogyakarta/rumah-sakit-bethesda/>
- Dinas Kesehatan DIY. (2024). *9 Penyakit yang Sering Menyerang Lansia*. Diakses pada 10 November 2024 dari Dinas Kesehatan Daerah Istimewa Yogyakarta: <https://dinkes.jogjaprov.go.id/berita/detail/9-penyakit-yang-sering-menyerang-lansia>
- Firmansyah, F. (2020). *Keluarga Sayang Lansia, Keluarga Bahagia*. Diakses pada 12 November 2024 dari Kemenkes Ditjen Kesmas: <https://kesmas.kemkes.go.id/konten/133/0/052913-keluarga-sayang-lansia-keluarga-bahagia>
- Firstly, D. (2025). *Pengetahuan Lokal sebagai Bentuk Identitas Budaya untuk Basis Kebijakan dalam Mempertahankan Negara Multikultural*. Diakses pada 6 April 2025 dari Amanat Research Institute: <https://amanatresearch.id/artikel/pengetahuan-lokal-sebagai-bentuk-identitas-budaya-untuk-basis-kebijakan-dalam-mempertahankan-negara-multikultural/>
- KBBI Daring. (2024). *Bludrek*. Diakses pada 4 Februari 2025 dari Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI): <https://kbbi.web.id/bludrek>
- KBBI Balai Bahasa Provinsi Daerah Istimewa Yogyakarta. (2024). *Dhuwur*. Diakses pada 4 Februari 2025 dari Kamus Bahasa Jawa Indonesia: <https://kbji.kemdikbud.go.id/terjemahan/pados?Terjemahan%5Bcari%5D=dhuwur>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Undang-Undang Nomor 17 Tahun 2023 tentang Kesehatan*. Jakarta: Sekretariat Negara. Diakses pada 26 Januari 2025 dari Kemenkes Hebat Indonesia Sehat: <https://kemkes.go.id/id/puskesmas-fokus-wujudkan-masyarakat-hidup-sehat#:~:text=%E2%80%9CBerdasarkan%20UU%20Nomor%2017%20Tahun,paliatif%20dengan%20mengutamakan%20promotif%20dan>

Sari, A. (2023). *Manfaat Daun Singkong untuk Kesehatan*. Diakses pada 20 Februari 2025 dari Fakultas Pertanian UMSU: <https://faperta.umsu.ac.id/2023/06/12/manfaat-daun-singkong-untuk-kesehatan/>

USDA. (2018). *Watermelon, raw*. Diakses pada 21 Februari 2025 dari U.S. Department of Agriculture: <https://fdc.nal.usda.gov/food-details/167765/nutrients>

World Health Organization. (2023). *Hypertension*. Diakses pada 13 September 2024 dari World Health Organization: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>