

## DAFTAR ISI

|  |      |
|--|------|
| HALAMAN JUDUL .....  | i    |
| HALAMAN PENGESAHAN.....  | ii   |
| HALAMAN PERNYATAAN .....   | iii  |
| PRAKATA.....   | iv   |
| DAFTAR ISI.....  | vi   |
| DAFTAR TABEL.....  | viii |
| DAFTAR GAMBAR .....  | ix   |
| DAFTAR LAMPIRAN.....   | x    |
| INTISARI.....  | xi   |
| ABSTRACT.....  | xii  |
| BAB 1 .....  | 1    |
| A. Latar Belakang .....  | 1    |
| B. Perumusan Masalah.....  | 3    |
| C. Tujuan Penelitian.....  | 3    |
| D. Keaslian Penelitian .....   | 5    |
| E. Manfaat Penelitian .....  | 6    |
| BAB II.....  | 7    |
| A. Tinjauan Pustaka .....  | 7    |
| 1. Penyakit Ginjal Kronis .....  | 7    |
| 2. Penyakit Ginjal Tahap Akhir (PGTA).....                                     | 9    |
| 3. Hemodialisis .....  | 9    |
| 4. Respon Kardiovaskular dan Komplikasi Kardiovaskular pada Hemodialisis ..... | 11   |
| 5. Latihan Aerobik Intradialisis.....  | 14   |
| B. Kerangka Teori.....   | 16   |
| C. Kerangka Konsep .....   | 17   |
| D. Hipotesis.....  | 17   |
| BAB III .....  | 18   |
| A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....  | 18   |
| B. Tempat dan Waktu Penelitian .....   | 19   |

|                |   |    |
|----------------|---|----|
| C.             | Populasi dan Sampel Penelitian .....                  | 19 |
| 1.             | Populasi Penelitian .....                             | 19 |
| 2.             | Besar Sampel .....                                    | 20 |
| D.             | Jalan Penelitian .....                                | 22 |
| 1.             | Persiapan .....                                       | 22 |
| 2.             | Pengambilan Data dan <i>Informed Consent</i> .....    | 23 |
| 3.             | Proses Penelitian Latihan Aerobik Intradialisis ..... | 23 |
| E.             | Variabel dan Definisi Operasional Penelitian .....    | 25 |
| 1.             | Variabel Independen .....                             | 25 |
| 2.             | Variabel Dependen .....                               | 25 |
| 3.             | Definisi Operasional .....                            | 25 |
| F.             | Analisis Data .....                                   | 29 |
| 1.             | Analisis Univariat .....                              | 29 |
| 2.             | Analisis Bivariat .....                               | 29 |
| G.             | Etika Penelitian .....                                | 30 |
| BAB IV         | .....   | 31 |
| A.             | Hasil .....   | 31 |
| 1.             | Analisis Karakteristik Responden .....                | 31 |
| 2.             | Analisis Statistik Data Penelitian .....              | 36 |
| B.             | Pembahasan .....                                      | 48 |
| BAB V          | .....   | 54 |
| A.             | Kesimpulan .....                                      | 54 |
| B.             | Saran .....   | 54 |
| 1.             | Untuk Pihak Rumah Sakit .....                         | 54 |
| 2.             | Untuk Praktisi Kesehatan .....                        | 55 |
| 3.             | Bagi pasien PGTA yang menjalani Hemodialisis .....    | 55 |
| 4.             | Untuk Peneliti Selanjutnya .....                      | 55 |
| DAFTAR PUSTAKA | .....   | 56 |
| LAMPIRAN       | .....   | 60 |
| Lampiran 1     | .....   | 60 |

## DAFTAR TABEL

|   |    |
|---|----|
| Tabel 1 - Keaslian Penelitian .....   | 5  |
| Tabel 2 - Skala Borg .....  | 15 |
| Tabel 3 - Definisi Operasional .....  | 25 |
| Tabel 5 - Analisis Karakteristik Responden.....                                 | 32 |
| Tabel 6 - Hasil Uji Normalitas .....  | 37 |
| Tabel 7 - Analisis Statistik <i>Pre</i> Hemodialisis .....                      | 38 |
| Tabel 8 - Analisis Statistik <i>Durante</i> 2 Jam Hemodialisis .....            | 40 |
| Tabel 9 - Analisis Statistik Ending Hemodialisis .....                          | 41 |
| Tabel 10 - Analisis Statistik Post 30 Menit Hemodialisis.....                   | 43 |
| Tabel 11 - Analisis Statistik Perbandingan Kelompok Intervensi dan Kontrol .... | 45 |

## DAFTAR GAMBAR

|  |    |
|--|----|
| Gambar 1 - Proses Hemodialisis .....         | 10 |
| Gambar 2 - Respon Kardiovaskular Normal..... | 12 |
| Gambar 3 - Kerangka Teori .....              | 16 |
| Gambar 4 - Peta Konsep .....                 | 17 |
| Gambar 5 - Alur Jalan Penelitian .....       | 22 |
| Gambar 6 - Alur Rekrutmen Subjek .....       | 31 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                  |    |
|------------------|----|
| Lampiran 1 ..... | 60 |
| Lampiran 2 ..... | 63 |