

DAFTAR PUSTAKA

- Abdurrahman, Hamdan, M., Pramewari, A., & Novitasari, E. (2023). *Menjauhkan Nyeri Pinggang dari Kehidupan*. Airlangga University Press.
- Al Amer, H. S. (2020). Low Back Pain Prevalence and Risk Factors Among Health Workers In Saudi Arabia: A Systematic Review and Meta-Analysis. In *Journal of Occupational Health* (Vol. 62, Issue 1). John Wiley and Sons Inc. <https://doi.org/10.1002/1348-9585.12155>
- Alfaridah, & Febriyanto, K. (2022). Hubungan Stress Kerja dengan Keluhan Low Back Pain Pada Operator Alat Berat. *Borneo Student Research*, 3(2), 1979–1985.
- Ali, M., Ahsan, G. U., & Hossain, A. (2020). Prevalence and Associated Occupational Factors of Low Back Pain Among The Bank Employees in Dhaka City. *Journal of Occupational Health*, 62(1). <https://doi.org/10.1002/1348-9585.12131>
- AlOmar, R. S., AlShamlan, N. A., Alawashiz, S., Badawood, Y., Ghwoidi, B. A., & Abugad, H. (2021). Musculoskeletal Symptoms and Their Associated Risk Factors Among Saudi office Workers: a cross-sectional study. *BMC Musculoskeletal Disorders*, 22(1). <https://doi.org/10.1186/s12891-021-04652-4>
- Andini, F. (2015). Risk Factors of Low Back Pain in Workers. *J MAJORITY*, 4(1), 12.
- Bento, T. P. F., Cornelio, G. P., Perrucini, P. de O., Simeão, S. F. A. P., de Conti, M. H. S., & de Vitta, A. (2020). Low Back Pain in Adolescents and Association with Sociodemographic Factors, Electronic Devices, Physical Activity and Mental Health. *Jornal de Pediatria*, 96(6), 717–724. <https://doi.org/10.1016/j.jped.2019.07.008>
- Bontrup, C., Taylor, W. R., Fliesser, M., Visscher, R., Green, T., Wippert, P. M., & Zemp, R. (2019). Low back pain and its relationship with sitting behaviour among sedentary office workers. *Applied Ergonomics*, 81. <https://doi.org/10.1016/j.apergo.2019.102894>
- Dahlan, M. S. (2015). *Statistik Untuk Kedokteran dan Kesehatan*. Penerbit Salemba.
- Deviandri, R., & Ismiarto, Y. D. (2021). The Prevalence of Musculoskeletal Disorders among Orthopaedic and Traumatology Residents in Indonesia. *Jurnal Ilmu Kedokteran*, 15(2), 87–90. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.26891/JIK.v15i2.2021.87-90>

- Devira, S., Muslim, B., Seno, B. A., Darwel, & Nur, E. (2021). Hubungan Durasi Kerja dan Postur Tubuh dengan Keluhan Low Back Pain (LBP) Penjahit Nagari Simpang Kapuak Kabupaten Lima Puluh Kota. *Jurnal Sehat Mandiri*, 16. <https://doi.org/https://doi.org/10.33761/jsm.v16i2.488>
- Diah, T., & Pratiwi, A. P. (2023). Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Low Back Pain Pada Pegawai Dinas PU Kota Makassar. *Jurnal Keolahragaan Juara*, 3(1), 38–44. <https://doi.org/https://10.37304/juara.v3i1.9333>
- Fanta, M., Alagaw, A., Kejela, G., & Tunje, A. (2020). Low Back Pain and Associated Factors among Civil Service Sectors Office Workers in Southern Ethiopia. *International Journal of Occupational Safety and Health*, 10(1), 53–63. <https://doi.org/10.3126/ijosh.v10i1.29883>
- Isfandari, S., & Roosihermiatie, B. (2018). Meningkatnya Risiko Disabilitas Pada Penduduk Dengan Penyakit Tidak Menular : Analisa Lanjut Riskesdas 2013. *Buletin Penelitian Kesehatan*. <https://doi.org/10.22435/hsr.v2i14.221>
- Kebede, A., Abebe, S. M., Woldie, H., & Yenit, M. K. (2019). Low Back Pain and Associated Factors among Primary School Teachers in Mekele City, North Ethiopia: A Cross-Sectional Study. *Occupational Therapy International*, 2019. <https://doi.org/10.1155/2019/3862946>
- Kemenkes RI. (2021). *Batas Ambang Indeks Massa Tubuh (IMT)*. Kemenkes RI.
- Kemenkes RI. (2022, September 28). *Nyeri Punggung Bawah*. Kemenkes Republik Indonesia .
- Kementerian Ketenagakerjaan Republik Indonesia. (2022). *Profil Keselamatan Kesehatan Kerja Nasional Indonesia Tahun 2022*.
- Kurniawidjaja, M., & Ramdhan, D. H. (2019). *Penyakit Akibat Kerja dan Surveilans*. UI Publishing.
- Loiselle, C. G. (2004). *Canadian Essentials of Nursing Research*. Lippincott Williams & Wilkins.
- Mahendrayanan, G. P. A., Karmaya, N. M., & Wirata, G. (2024). Hubungan Low Back Pain Terhadap Durasi Duduk, Posisi Kerja, dan Jenis Kursi Pada Pekerja Kantor Kementerian Hukum dan Hak Asasi Manusia Republik Indonesia Wilayah Bali Tahun 2023. *Fakultas Kedokteran Universitas Udayana | Medicina*, 55(1), 30–34. <https://doi.org/10.15562/medicina.v55i1.1295>
- Malfliet, A., Ickmans, K., Huysmans, E., Coppieters, I., Willaert, W., Van Bogaert, W., Rheel, E., Bilterys, T., Van Wilgen, P., & Nijs, J. (2019). Best Evidence Rehabilitation for Chronic Pain Part 3: Low Back Pain. *Journal of Clinical Medicine*, 8(7). <https://doi.org/10.3390/jcm8071063>

- Mcdowell, I. (2006). *Measuring Health: A Guide to Rating Scales and Questionnaires, Third Edition*. Oxford University Press.
- Mulfianda, R., Desreza, N., & Maulidya, R. (2021). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Nyeri Punggung Bawah (NPB) pada Karyawan di Kantor PLN Wilayah Aceh. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 7(1), 2615–109. <https://doi.org/https://doi.org/10.33143/jhtm.v7i1.1415>
- Muslihah, N., Maulidiana, A. R., & Habibie, I. Y. (2021). *Prinsip dan Aplikasi Metodologi Penelitian Gizi*. Universitas Brawijaya Press.
- National Institutes of Health. (2020). *Cross-Cultural Adaptation and Reliability Assessment of The Indonesian Version of The Computer Workstation Ergonomics: Self-Assessment Checklist*. National Institutu.
- Partenoy, R. (2006). Development and Testing of a Neuropathic Pain Screening Questionnaire: ID Pain. *Current Medical Research and Opinion*, 22(8), 1555–1565.
- Pengawas Ketenagakerjaan dan K3. (2024). *Kecelakaan Kerja dan Penyakit Akibat Kerja Tahun 2023*. Satudata Kemnaker.
- Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 11 Tahun 2022*. (n.d.).
- Peraturan Pemerintah Nomor 88 Tahun 2019*. (n.d.).
- Peraturan Pemerintah RI Nomor 50 Tahun 2012*. (n.d.).
- Perhimpunan Ergonomi Indonesia. (2020). *Panduan Ergonomi*. www.pei.or.id
- Prananda, G. P. S. R., & Irawan, D. S. (2024). Analisis Posisi Kerja Terhadap Resiko Low Back Pain Pada Karyawan PT. Nini Sri Rejeki. *Journal of Innovation Research and Knowledge*, 3(11), 1–6. <https://doi.org/https://doi.org/10.53625/jirk.v3i11>
- Rahayu, P. T., Setiyawati, M. E., Arbitera, C., & Amrullah, A. A. (2020). Hubungan Faktor Individu dan Faktor Pekerjaan terhadap Keluhan Musculoskeletal Disorders pada Pegawai. *Jurnal Kesehatan*, 11(3). <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.26630/jk.v11i3.2221>
- Rahmadiani, P. Y., Azzahra, N., Anggraini, R. A., Guesteva, V. C., & Maudi, L. P. (2021). Faktor-Faktor Penyebab Kejadian Low Back Pain pada Pekerja Kantoran: Systematic Review. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 13(3), 151–159. <https://doi.org/https://doi.org/10.52022/jikm.v13i3.225>
- Ramadhanty, A. K., Rosady, D. S., & Respati, T. (2022). Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Aktivitas Fisik dengan Keluhan Low Back Pain pada Mahasiswa

Kedokteran di Jawa Barat. *Bandung Conference Series: Medical Science*, 2(1), 1–6. <https://doi.org/10.29313/bcsms.v2i1.2289>

Raya, R. I., Yunus, M., & Adi, S. (2019). Hubungan Intensitas Aktivitas Fisik dan Masa Kerja dengan Prevalensi dan Tingkatan Low Back Pain pada Pekerja Kuli Angkut Pasir. *Sport Science and Health* |, 1(2), 2019. <http://journal2.um.ac.id/index.php/jfik/indexhttp://fik.um.ac.id/>

Rikatsih, N., Andary, R. W., Shaleh, M., & Hadiningrum, L. P. (2021). *Metodologi Penelitian di Berbagai Bidang*. Media Sains Indonesia.

Roflin, E., Liberty, I. A., & Pariyana. (2021). *Populasi, Sampel, Variabel dalam Penelitian Kedokteran*. Penerbit NEM.

Romdhona, N., Nuraini, S., Fajrini, F., & Latifah, N. (2023). Factors Associated With The Incidence of Low Back Pain Based on The Numeric Pain Rating Scale Daily Workers at The BBPPT Kominfo Depok Project. *Muhammadiyah Internasional Public Health and Medicine Conference*, III(1), 1–11. <https://doi.org/https://doi.org/10.61811/miphmp.v3i1.544>

Sahara, R., & Pristya, T. Y. (2020). Faktor Risiko yang Berhubungan dengan Kejadian Low Back Pain (LBP) pada Pekerja: Literature Review. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 19(3), 1–8. <https://doi.org/10.33221/jikes.v19i03.585>

Sani, A. F., Hidayati, H. B., Suharjanti, I., Basuki, M., & Islamiyah, W. R. (2019). *The Challenges of Neurological Development In 4.0 Generation of Insustrial Revolutionary Era*. Perhimpunan Dokter Spesialis Saraf Indonesia.

Şen, S., Barlas, G., Yakıştıran, S., Derin, İ. G., Şerifi, B. A., Özlü, A., Braeckman, L., van der Laan, G., & van Dijk, F. (2019). Prevention of Occupational Diseases in Turkey: Deriving Lessons From Journey of Surveillance. *Safety and Health at Work*, 10(4), 420–427. <https://doi.org/10.1016/j.shaw.2019.09.006>

Sihawong, R., Sitthipornvorakul, E., Paksaichol, A., & Janwantanakul, P. (2016). Predictors for Chronic Neck and Low Back Pain in Office Workers: A 1-Year Prospective Cohort Study. *Journal of Occupational Health*, 58(1), 16–24. <https://doi.org/10.1539/JOH.15-0168-OA>

Siregar, H., & Bantas, K. (2020). Hubungan Diabetes Mellitus Terhadap Kejadian Disabilitas untuk Activities of Daily Living (ADL) Di Indonesia. *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Indonesia*, 4. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.7454/epidkes.v4i2.4081>

SNI. (2021). *Pengukuran dan Evaluasi Potensi Bahaya Ergonomi di Tempat Kerja*. Badan Standarisasi Nasional. www.bsn.go.id

- Sonne, M., Villalta, D. L., & Andrews, D. M. (2012). Development and evaluation of an office ergonomic risk checklist: ROSA - Rapid office strain assessment. *Applied Ergonomics*, 43(1), 98–108. <https://doi.org/10.1016/j.apergo.2011.03.008>
- Suherman, S. F., & Pramono, T. D. (2023). Analisis Risiko Ergonomi Lingkungan Kerja Fisik pada Karyawan Kantor Menggunakan Metode Rapid Office Strain Assessment (ROSA). *Applied Business and Administration Journal (ABAJ)*, 2(3), 58–68. <https://doi.org/https://doi.org/10.62201/abaj.v2i3.68>
- Suma'mur. (2009). *Higiene: Perusahaan dan Kesehatan Kerja (Hiperkes)*.
- Tarwaka. (2014). *Keselamatan dan Kesehatan Kerja: Manajemen dan Implementasi K3 di Tempat Kerja*. Harapan Press.
- Tefera, B. Z., Zeleke, H., Abate, A., Abebe, H., Mekonnen, Z., & Sewale, Y. (2021). Magnitude and Associated Factors of Low Back Pain Among Nurses Working at Intensive Care Unit of Public Hospitals in Amhara region, Ethiopia. *PLoS ONE*, 16(12 December). <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0260361>
- Undang-Undang Nomor 13 Tahun 2003 tentang Ketengakerjaan*. (2003).
- Undang-Undang RI Nomor 1 Tahun 1970*. (n.d.).
- Wahyuddin. (2016). *Adaptasi Lintas Budaya Modifikasi Kuesioner Disabilitas Untuk Nyeri Punggung Bawah (Modified Oswestry Low Back Pain Disability Questionnaire/Odi) Versi Indonesia*.
- Watiningsih, S., & Ani, N. (2020). Hubungan Pencahayaan dan Postur Kerja serta Iklim Kerja dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders pada Pekerja Bagian Helper di PT. Semarang. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat Berkala*, 4(1), 38–57. <https://doi.org/https://doi.org/10.32585/jikemb.v6i1.1876>
- WHO. (2023, June 19). *Low Back Pain*. World Health Organization.
- Wibowo, A. E. (2021). *Metodologi Penelitian Pegangan untuk Menulis Karya Ilmiah* (A. Kurniawan, H. Nuraini, & L. Forsia, Eds.). Penerbit Insania.
- Wicaksono, R. A., Zulfa, K. I., Wiratmoko, A., Perkapalan, P., & Surabaya, N. (2024). Analisis Postur Kerja Dengan Metode Nordic Body Map (NBM) Dan Rapid Office Strain Assessment (ROSA) Untuk Mengurangi Risiko Cedera Pada Departemen FAC Dan MIS Di PT. XYZ. *KOLONI: Jurnal Multidisiplin Ilmu*, 3(3), 2828–6863. <https://doi.org/https://doi.org/10.31004/koloni.v3i3.669>
- Zahra, A. (2015). *Hubungan Indeks Massa Tubuh, Jenis Kelamin, Kebiasaan Minum Kopi, dan Kebiasaan Olahraga dengan Kejadian Low Back Pain Pada Mahasiswa Kedokteran FKIK UIN*.