

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
Halaman Judul.....	i
Halaman Pengesahan .....	ii
Lembar Pernyataan.....	iii
Kata Pengantar .....	iv
Daftar Isi .....	vii
Daftar Tabel .....	xi
Daftar Gambar.....	xii
Intisari .....	xiii
<i>Abstract</i> .....	xiv

## BAB I. PENGANTAR

A. Latar Belakang .....	1
B. Perumusan Masalah .....	8
C. Tujuan Penelitian .....	8
1. Tujuan Umum .....	8
2. Tujuan Khusus .....	8
D. Manfaat Penelitian .....	8
E. Keaslian Penelitian.....	9

## BAB II. TINJAUAN PUSTAKA

A. Nyeri Tenguk .....	11
1. Pengertian Nyeri Tenguk .....	11
2. Jenis-Jenis Nyeri Tenguk .....	13
3. Penyebab Nyeri Tenguk .....	15
4. Faktor Risiko Di Tempat Kerja.....	17
5. Terapi Nyeri Tenguk .....	20
6. Pencegahan Nyeri Tenguk .....	21
B. Hemoglobin.....	22
1. Pengertian Hemoglobin.....	22
2. Kadar Hemoglobin .....	22
3. Struktur Hemoglobin.....	23
4. Fungsi Hemoglobin .....	23
5. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kadar Hemoglobin .....	25
6. Pembentukan Energi .....	30
7. Intensitas Kerja .....	35
8. Kelelahan .....	36

C. Pencahayaannya.....	39
1. Pencahayaannya Di Tempat Kerja.....	39
2. Persyaratan Intensitas Pencahayaannya.....	43
3. Mekanisme Pemfokusan cahaya .....	44
4. Pengaruh Pencahayaannya Terhadap Kesehatan .....	44
5. Pengaruh Hemoglobin dan Pencahayaannya Terhadap Nyeri Tengok.....	46
6. Pengaruh Vitamin A Terhadap Penglihatan dan Hubungannya Dengan Pencahayaannya.....	47
D. Usaha Permak Jeans.....	49
1. Pengertian Usaha Permak Jeans.....	49
2. Sumber Bahaya dan Karakteristik Usaha Permak Jeans.....	50
3. Proses Produksi di Usaha Permak Jeans .....	50
E. Landasan Teori.....	51
F. Kerangka Konsep.....	52
G. Hipotesis Penelitian.....	52

### **BAB III. METODE PENELITIAN**

A. Jenis Penelitian.....	53
B. Lokasi Penelitian.....	53
C. Populasi dan Sampel .....	53
D. Variabel Penelitian .....	54
E. Definisi Operasional .....	54
F. Alat Penelitian.....	55
G. Jalannya Penelitian.....	55
H. Analisis Data .....	57

### **BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Gambaran Umum Usaha Permak Jeans.....	59
B. Hasil Penelitian .....	61
1. Analisis Univariat.....	61
a. Distribusi Responden Menurut Tingkat Pendidikan.....	61
b. Distribusi Responden Menurut Umur.....	62
c. Distribusi Responden Menurut Lama Kerja .....	62
d. Distribusi Responden Menurut Masa Kerja .....	63
d. Distribusi Responden Menurut Kadar Hemoglobin .....	63
d. Distribusi Responden Menurut Intensitas Pencahayaannya.....	64
2. Analisis Bivariat.....	64
a. Uji Normalitas Data .....	65
b. Analisis Korelasi Pearson.....	66
3. Analisis Multivariat ( Uji Regresi ).....	67

C. Pembahasan.....	68
1. Hubungan Kadar Hemoglobin dengan Nyeri Tengok .....	68
2. Hubungan Intensitas Pencahayaannya dengan Nyeri Tengok .....	70

## **BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	75
B. Saran.....	75

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

	Halaman
1. Keaslian penelitian .....	9
2. Standar intensitas cahaya di tempat kerja .....	43
3. Distribusi responden menurut tingkat pendidikan .....	61
4. Distribusi responden menurut umur .....	62
5. Distribusi responden menurut lama kerja .....	62
6. Distribusi responden menurut masa kerja .....	63
7. Distribusi responden menurut kadar hemoglobin .....	63
8. Distribusi responden menurut intensitas pencahayaan .....	64
9. Hasil pengujian normalitas data .....	65
10. Hasil analisis korelasi Pearson .....	66
11. Hasil uji Regresi .....	67

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
1. Gambar tulang belakang .....	17
2. Kerangka konsep .....	50

## LAMPIRAN

	Halaman
1. Hasil Analisis Deskriptif .....	81
2. Hasil Uji Normalitas.....	83
3. Hasil Analisis Korelasi.....	85
4. Hasil Analisis Regresi .....	86
5. Surat Keterangan Penelitian.....	88
6. Permohonan Ijin Penelitian .....	89
7. <i>Ethics Committee Approval</i> .....	90