

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
INTISARI.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Mi	7
2.2 Umbi Garut (<i>Maranta arundinacea</i>)	8
2.3 Daun Salam (<i>Syzygium polyanthum</i>).....	10
2.4 Antioksidan	12
2.5 Flavonoid.....	14
2.6 Diabetes	17
2.7 α -glukosidase.....	19
2.8 Landasan Teori	21
2.9 Hipotesis Penelitian.....	24
BAB III METODE PENELITIAN.....	25
3.1 Alat dan Bahan Penelitian	25
3.1.1 Alat.....	25
3.1.2 Bahan sampel	25
3.1.3 Bahan kimia	26
3.2 Waktu dan Lokasi Penelitian.....	26
3.3 Tahapan Penelitian	26
3.3.1 Penelitian pendahuluan	27
3.3. 2 Pembuatan tepung daun salam	27

3.3.3 Pembuatan mi.....	28
3.4 Rancangan Penelitian	31
3.5 Metode Analisis.....	31
3.5.1 Waktu pemasakan	31
3.5.2 Daya serap air	32
3.5.3 <i>Cooking Loss</i>	32
3.5.4 Analisis warna.....	33
3.5.5 Analisis kuat tarik	33
3.5.6 Evaluasi sensori	33
3.5.7 Analisis proksimat.....	34
3.5.8 Ekstraksi sampel	36
3.5.9 Kadar total flavonoid	37
3.5.10 Analisis aktivitas antioksidan.....	37
3.5.11 Analisis penghambatan α -glukosidase	38
3.5.12 Analisis statistik	39
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	40
4.1 Penelitian Pendahuluan	40
4.2 Karakteristik Fisik	41
4.2.1 Warna.....	41
4.2.2 Elongasi.....	43
4.2.3 Daya serap air	45
4.2.4 <i>Cooking loss</i>	47
4.2.5 Waktu pemasakan	49
4.3 Komposisi Proksimat	51
4.3.1 Kadar air.....	51
4.3.2 Kadar abu	52
4.3.3 Kadar lemak	53
4.3.4 Kadar protein	55
4.3.5 Karbohidrat	56
4.4 Uji Sensoriss.....	59
4.4.1 Warna.....	60
4.4.2 Aroma	61
4.4.3 Rasa.....	61
4.4.4 Tekstur	62

4.4.5 <i>Aftertaste</i>	63
4.4.6 Keseluruhan	63
4.5 Kandungan Total Flavonoid	64
4.6 Aktivitas Antioksidan	66
4.7 Penghambatan Aktivitas Enzim α -Glukosidase	68
4.8 Hubungan Sifat Fisikokimia, Total Flavonoid, Aktivitas Antioksidan, dan Penghambatan Enzim α -Glukosidase pada Mi Garut dengan Penambahan Tepung Daun Salam	71
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	73
5.1 Kesimpulan.....	73
5.2 Saran	73
DAFTAR PUSTAKA	75
LAMPIRAN	108