

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI.....	ix
KATA PENGANTAR.....	x
ABSTRAK.....	xi
ABSTRACT.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
1. Bagi Responden.....	4
2. Bagi Institusi.....	4
3. Bagi Masyarakat.....	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Telaah Pustaka.....	7
1. Depresi.....	7
2. Usia Dewasa Muda.....	12
3. Pola Makan.....	15
4. Aktivitas Fisik.....	17
5. Tempat Tinggal.....	19
6. Konsumsi Alkohol.....	20
7. Kebiasaan Merokok.....	20
8. Durasi Tidur.....	21

9. Durasi Penggunaan Internet .....	22
B. Kerangka Teori .....	24
C. Kerangka Konsep .....	25
D. Hipotesis .....	25
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>26</b>
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	26
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	26
C. Subjek Penelitian .....	26
D. Identifikasi Variabel Penelitian .....	27
E. Definisi Operasional Variabel .....	28
F. Instrumen dan Cara Pengumpulan Data .....	30
1. Kuesioner Status Depresi .....	31
2. Kuesioner Pola Makan .....	32
3. Kuesioner Aktivitas Fisik.....	33
4. Kuesioner Konsumsi Alkohol .....	33
5. Kuesioner Kebiasaan Merokok .....	34
6. Kuesioner Durasi Tidur .....	34
7. Kuesioner Durasi Penggunaan Internet.....	34
G. Cara Analisis Data .....	36
1. Analisis Univariabel .....	36
2. Analisis Bivariabel .....	36
3. Analisis Multivariabel .....	37
H. Etika Penelitian.....	37
I. Keterbatasan Penelitian .....	38
J. Jalannya Penelitian .....	39
1. Tahap Persiapan.....	39
2. Tahap Pelaksanaan .....	39
3. Tahap Pengolahan dan Analisis Data .....	39
4. Tahap Penyusunan Laporan Akhir .....	39
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>40</b>
A. Hasil Penelitian.....	40

1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	40
2. Karakteristik Subjek Penelitian .....	40
3. Analisis Bivariabel .....	44
4. Analisis Multivariabel .....	46
B. Pembahasan .....	49
1. Gambaran Karakteristik Mahasiswa.....	49
2. Gambaran Pola Makan Mahasiswa pada Masing-masing Status Depresi..	51
3. Gambaran Aktivitas Fisik Mahasiswa pada Masing-masing Status Depresi.....	52
4. Hubungan Pola Makan dengan Status Depresi Mahasiswa .....	53
5. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Status Depresi Mahasiswa .....	54
6. Faktor-faktor yang Berkontribusi terhadap Kejadian Depresi pada Mahasiswa .....	57
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	62
A. Kesimpulan.....	62
B. Saran .....	62
DAFTAR PUSTAKA .....	63
LAMPIRAN.....	80