

**HUBUNGAN POLA MAKAN DAN AKTIVITAS FISIK
DENGAN STATUS DEPRESI PADA MAHASISWA
DI UNIVERSITAS GADJAH MADA**

Tesis

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Derajat Sarjana S-2

Minat Gizi dan Kesehatan
Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat



Diajukan Oleh:

Annisa Asti Pratiwi

NIM: 22/500670/PKU/20442

Kepada

**PROGRAM PASCASARJANA
FAKULTAS KEDOKTERAN, KESEHATAN MASYARAKAT, DAN
KEPERAWATAN
UNIVERSITAS GADJAH MADA
YOGYAKARTA
2025**

Tesis

HUBUNGAN POLA MAKAN DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN STATUS DEPRESI PADA MAHASISWA DI UNIVERSITAS GADJAH MADA

dipersiapkan dan disusun oleh

Annisa Asti Pratiwi

telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

pada tanggal 6 Januari 2025

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing



**Prof. dr. Fatwa Sari Tetra Dewi,
MPH., Ph.D**

Ketua Dewan Penguji



**Aditya Lia Ramadona, S.Si.,
M.Sc., Ph.D**

Pembantu Pembimbing



**Digna Niken Purwaningrum, S.Gz.,
MPH., Ph.D**

Tesis ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar *Master of Public Health*



Dr. Mubasysyir Hasan Basri, MA

Ketua Program Studi: Magister Kesehatan Masyarakat