



# Peran Kelekatan Cemas Teman Sebaya, Kesepian Sosial, Intensitas Penggunaan X terhadap Penggunaan Internet Bermasalah pada *Emerging Adulthood*

Nabila Dini Zhafira<sup>1</sup>, Avin Fadilla Helmi<sup>2</sup>

<sup>1,2</sup>Fakultas Psikologi, Universitas Gadjah Mada

e-mail: [nabiladinizhafira@mail.ugm.ac.id](mailto:nabiladinizhafira@mail.ugm.ac.id), [avinpsi@ugm.ac.id](mailto:avinpsi@ugm.ac.id)

## Abstract

Social media X is one of the most widely used social media platforms. Its various features and flexibility provide comfort for its users, regardless of their reasons for using X. This study aims to examine the role of anxious peer attachment, social loneliness, and the intensity of using social media X in problematic internet use. The research involved 432 participants. The results of multiple regression analysis showed that  $F(3, 428) = 84,953$ ;  $p < 0,05$ ;  $R^2 = 0,373$ , indicating that anxious peer attachment, social loneliness, and the intensity of using social media X collectively explain 37,3% of the variation in problematic internet use. Based on these findings, it can be concluded that the hypothesis of this study is accepted. Although the three predictors collectively contribute to the variation in problematic internet use, only two predictors have a significant role in problematic internet use: anxious peer attachment, with a contribution of 19.6%, and the intensity of using social media X, with a contribution of 29.9%. Descriptive findings indicate differences among groups based on the variation in reasons for using social media X and the duration of its use. However, for gender categories, the number of following and followers have no significant differences in problematic internet use.

**Keywords:** *Intensity, social loneliness, anxiety attachment, problematic internet use*

## Abstrak

Media sosial X merupakan salah satu media sosial dengan pengguna terbanyak. Adapun berbagai fitur dan fleksibilitas dalam X dapat memberikan kenyamanan pada penggunaannya, terlepas dari apapun alasan individu menggunakan X. Penelitian ini bertujuan untuk melihat peran dari kelekatan cemas pada teman sebaya, kesepian sosial, dan intensitas penggunaan media sosial X terhadap penggunaan internet bermasalah. Penelitian ini melibatkan 432 partisipan. Hasil analisis regresi berganda menunjukkan bahwa nilai  $F(3, 428) = 84,953$ ;  $p < 0,05$ ;  $R^2 = 0,373$  yang mengindikasikan bahwa kelekatan cemas pada teman sebaya, kesepian sosial, dan intensitas penggunaan media sosial X secara bersama-sama memberi kontribusi dengan 37,3% variasi dari penggunaan internet bermasalah. Berdasarkan temuan ini, hipotesis penelitian ini diterima. Meskipun ketiga prediktor secara bersama-sama memberikan sumbangan variasi terhadap penggunaan internet bermasalah, hanya 2 prediktor yang memiliki peran signifikan terhadap penggunaan internet bermasalah, yaitu kelekatan cemas pada teman sebaya dengan kontribusi (19,6%) dan intensitas penggunaan media sosial X (29,9%). Temuan deskriptif menunjukkan bahwa terdapat perbedaan pada kelompok dengan kategori variasi alasan penggunaan media sosial X dan durasi penggunaan X. Sedangkan pada kategori jenis kelamin, jumlah akun yang diikuti (*following*) dan jumlah akun pengikut (*followers*) tidak terdapat perbedaan signifikan terhadap penggunaan internet bermasalah.



UNIVERSITAS  
GADJAH MADA

**Peran Kelekatan Cemas pada Teman Sebaya, Kesenian Sosial, dan Intensitas Penggunaan Media Sosial X**

**terhadap Penggunaan Internet Bermasalah Pada Emerging Adulthood**

Nabila Dini Zhafira, Prof. Dr. Avin Fadilla Helmi, M.Si.

Universitas Gadjah Mada, 2025 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

**Kata kunci:** *Intensitas, kesepian sosial, kelekatan cemas, penggunaan internet bermasalah*