

PENGARUH STIMULASI PIJAT TERHADAP BERAT BADAN DAN PERKEMBANGAN BALITA PENDEK DAN SANGAT PENDEK

Tiffatul Jannah Firdausya¹

¹*Program Studi Magister Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat dan Keperawatan, Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta*

INTISARI

Latar Belakang: Stimulasi pijat bayi merupakan alat murah yang dapat dimanfaatkan sebagai bagian dari perawatan perkembangan. Stimulasi pijat telah terbukti memberikan manfaat bagi balita, seperti meningkatkan kualitas tidur, memperbaiki sistem pencernaan, meningkatkan hubungan antara ibu-balita dan berat badan balita. Pijat yang diberikan pada balita yang kurang gizi dapat meningkatkan kadar hormon pertumbuhan pada balita.

Tujuan: Untuk mengetahui pengaruh pemberian stimulasi pijat terhadap berat badan dan perkembangan balita dengan pendek dan sangat pendek.

Metode: Desain penelitian adalah *quasy-experiment* dengan pendekatan *pretest-posttest with control group*. Sebanyak 60 balita pendek dan sangat pendek berusia 7 – 60 bulan terlibat dalam penelitian ini. Instrumen dalam penelitian ini adalah timbangan digital dan KPSP. Teknik pengambilan sampling dengan *Stratified Random Sampling*. Hasil selisih berat badan diuji *Independent T-test* dan *effect size*, sedangkan untuk status perkembangan dihitung dengan uji *Mann-whitney*.

Hasil: Nilai *p* untuk variabel berat badan didapatkan *p-value* 0,036 ($p < 0,05$) yang berarti bahwa terdapat perbedaan yang signifikan terhadap perubahan berat badan antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol. Uji untuk variabel perkembangan didapatkan *p-value* sebesar 0,01 ($p < 0,05$) menunjukkan adanya perbedaan perubahan yang signifikan antar kelompok dilihat dari waktu *pretest* dan *posttest*.

Kesimpulan: Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa stimulasi pijat yang diberikan untuk balita pendek dan sangat pendek dapat membantu meningkatkan berat badan dan perkembangan. Sehingga, diharapkan dengan memberikan stimulasi pijat secara rutin dan sesuai prosedur dapat membantu balita untuk mengejar pertumbuhan.

Kata kunci: *balita, berat badan, perkembangan, stimulasi pijat, TB/U*

THE EFFECT OF MASSAGE STIMULATION ON THE WEIGHT AND DEVELOPMENT OF STUNTED AND SEVERELY STUNTED UNDER-FIVE-YEARS (< 5 YEARS)

Tiffatul Jannah Firdausya¹

¹*Master of Nursing Program, Faculty of Medicine, Public Health and Nursing, Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta*

ABSTRACT

Background: Infant massage stimulation is an inexpensive tool that can be used as part of developmental care. Massage stimulation has been shown to provide benefits, such as improving sleep quality, the digestive system, and the relationship between mother-child and the child's weight. Massage given to malnourished under-fives can increase growth hormone levels in under-five years.

Objective: To determine the effect of massage stimulation on the weight and development of stunted and severely stunted under-five-year-old children.

Methods: The research design was a quasi-experiment with a pretest-posttest with a control group approach. A total of 60 stunted and severely stunted under-five-year-olds were involved in this study. The instruments used in this study were digital scales and KPSP. The sampling technique was Stratified Random Sampling. The results of the weight difference were tested using the Independent T-test and effect size, while the developmental status was calculated using the Mann-Whitney test.

Results: The p-value for the weight variable obtained 0.036 ($p < 0.05$), meaning there is a significant difference in weight changes between the intervention and control groups. The test for the development variable obtained a p-value of 0.001 ($p < 0.05$) indicating a significant difference in changes between groups seen from the pretest and posttest times.

Conclusion: The results of this study indicate that massage stimulation given to stunted and severely stunted under-five-year-old children can help increase weight and development. Thus, it is hoped that providing massage stimulation routinely and according to procedures can help under-fives catch up on growth.

Keywords: *development, massage, stunted, severely stunted, under-fives, weight*