

## DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
DAFTAR SINGKATAN.....	xii
ABSTRAK.....	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Keaslian Penelitian.....	4
E. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II.....	6
A. Landasan Teori.....	6
1. Pola Tidur.....	6
2. Pola Makan.....	7
3. Glukosa Darah.....	9
4. Gangguan Irama Sirkadian.....	12
5. Obesitas.....	14
6. Resistensi Insulin.....	17
B. Kerangka Teori.....	20
C. Kerangka Konsep.....	21
D. Hipotesis.....	21
BAB III.....	22
A. Rancangan Penelitian.....	22
B. Populasi dan Subjek Penelitian.....	22
C. Variabel Penelitian.....	24
D. Definisi Operasional.....	26
E. Alat dan Bahan Penelitian.....	27

F. Jalan Penelitian.....	28
G. Analisis Data.....	30
H. Etika Penelitian.....	31
I. Jadwal Penelitian.....	31
BAB IV.....	32
A. Hasil.....	32
1. Karakteristik Subjek Penelitian.....	32
2. Analisis Rerata Kadar Glukosa Darah Mencit Mus Musculus antar Kelompok dari Sampel Darah Ekor pada Hari ke-14.....	38
3. Analisis Rerata Kadar Glukosa Darah Mencit Mus Musculus antar Kelompok dari Sampel Darah Ekor pada Hari ke-28.....	39
4. Analisis Perubahan Kadar Glukosa Darah Mencit Mus Musculus dari Sampel Darah Ekor pada Setiap Kelompok Perlakuan.....	40
5. Analisis Rerata Berat Badan Mencit Mus Musculus antar Kelompok.....	44
B. Pembahasan.....	46
1. Karakteristik Subjek Penelitian.....	46
2. Analisis Rerata Kadar Glukosa Darah Mencit Mus Musculus antar Kelompok dari Sampel Darah Ekor pada Hari ke-14.....	50
3. Analisis Rerata Kadar Glukosa Darah Mencit Mus Musculus antar Kelompok dari Sampel Darah Ekor pada Hari ke-28.....	52
4. Analisis Perubahan Kadar Glukosa Darah Mencit Mus Musculus dari Sampel Darah Ekor pada Setiap Kelompok Perlakuan.....	54
5. Analisis Rerata Berat Badan Mencit Mus Musculus antar Kelompok.....	58
C. Kelemahan Penelitian.....	60
BAB V.....	62
A. Kesimpulan.....	62
B. Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA.....	63
LAMPIRAN.....	74