

INTISARI

Latar Belakang : Kelelahan pada perawat gawat darurat dapat berdampak pada stres kerja, penurunan produktivitas, konflik antar tenaga kesehatan, bahkan meningkatkan risiko terjadinya kecelakaan medis. Salah satu faktor yang memengaruhi kelelahan perawat gawat darurat yaitu kualitas tidur.

Tujuan Penelitian : Mengukur hubungan kualitas tidur dengan tingkat kelelahan kerja perawat IGD di 2 rumah sakit DIY.

Metode : Penelitian ini menggunakan cross sectional. Responden penelitian adalah perawat IGD di 2 rumah sakit DIY. Pengambilan data penelitian ini dilakukan pada Oktober-November 2024 dengan 51 responden. Kuisisioner yang digunakan adalah Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) dan Swedish Occupational Fatigue Inventory (SOFI). Data dianalisis menggunakan analisis non-parametrik spearman.

Hasil : Mayoritas kualitas tidur responden berada pada kategori buruk (68,6%). Kelelahan yang dialami responden lebih banyak di kelelahan tingkat ringan (72,5%). Tidak terdapat hubungan kualitas tidur dengan kelelahan responden ($n=51$, $p=0,688$, $r=0,00$).

Kesimpulan : Tidak terdapat hubungan antara kualitas tidur dengan tingkat kelelahan perawat IGD di 2 rumah sakit DIY.

Kata Kunci : perawat IGD, kualitas tidur, kelelahan kerja, *Pittsburgh Sleep Quality Index* (PSQI), *Swedish Occupational Fatigue Inventory* (SOFI).

ABSTRACT

Background : Fatigue among emergency nurses can cause job stress, reduce productivity, create conflicts among healthcare workers, and even increase the risk of medical accidents. One of the factors influencing fatigue in emergency nurses is sleep quality.

Objective : To measure the relationship between sleep quality and the level of occupational fatigue among emergency nurses in the 2 hospital in Yogyakarta.

Method : This study employed a cross-sectional design with Spearman's non-parametric analysis. It was conducted between October-November 2024, involving 51 respondents. The questionnaires used were the Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) and Swedish Occupational Fatigue Inventory (SOFI).

Results : Most respondents' sleep quality was categorized as poor (68.6%). Most respondents experienced mild fatigue (72.5%). There was no relationship between sleep quality and respondents' fatigue ($n=51$, $p=0.688$, $r=0.00$).

Conclusion : There is no correlation between sleep quality and the fatigue levels of emergency department nurses at 2 hospital in Yogyakarta city.

Keywords : emergency nurses, sleep quality, fatigue, Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI), Swedish Occupational Fatigue Inventory (SOFI).