

## DAFTAR ISI

|   |      |
|---|------|
| HALAMAN PENGESAHAN.....   | i    |
| PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI.....  | ii   |
| KATA PENGANTAR.....   | iii  |
| DAFTAR ISI.....   | v    |
| DAFTAR GAMBAR.....  | vii  |
| DAFTAR TABEL.....   | viii |
| DAFTAR LAMPIRAN.....  | ix   |
| DAFTAR SINGKATAN.....   | x    |
| INTISARI.....   | xi   |
| ABSTRACT.....   | xii  |
| BAB I PENDAHULUAN.....  | 1    |
| A. Latar Belakang.....  | 1    |
| B. Perumusan Masalah.....   | 5    |
| C. Tujuan Penulisan.....  | 5    |
| D. Manfaat Penulisan.....   | 6    |
| E. Keaslian Penelitian.....   | 6    |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....  | 9    |
| A. Remaja.....  | 9    |
| 1. Definisi Remaja.....   | 9    |
| 2. Ciri-ciri Remaja.....  | 9    |
| 3. Risiko Gangguan Mental pada Remaja.....                                    | 9    |
| B. Gangguan Kecemasan.....  | 10   |
| 1. Definisi.....  | 10   |
| 2. Epidemiologi.....  | 11   |
| 3. Patofisiologi.....   | 11   |
| 4. Faktor-faktor yang Meningkatkan Risiko Gangguan Kecemasan pada Remaja..... | 14   |
| 5. Tatalaksana.....   | 16   |
| C. Kepribadian.....   | 17   |
| 1. Definisi.....  | 17   |
| 2. Tipe Kepribadian Ekstrovert dan Introvert.....                             | 17   |

|                                 |   |    |
|---------------------------------|---|----|
| 3.                              | Risiko Gangguan Kesehatan Mental pada Tipe Kepribadian Introvert dan Ekstrovert ..... | 20 |
| 4.                              | Hubungan Tipe Kepribadian Introvert dan Ekstrovert dengan Gangguan Kecemasan.....     | 20 |
| D.                              | Perundungan .....   | 21 |
| 1.                              | Definisi.....   | 21 |
| 2.                              | Dampak Perundungan pada Kesehatan Mental Remaja .....                                 | 22 |
| 3.                              | Hubungan Perundungan dengan Gangguan Kecemasan.....                                   | 23 |
| E.                              | Landasan Teori.....   | 24 |
| F.                              | Kerangka Teori .....  | 26 |
| G.                              | Kerangka Konsep .....   | 27 |
| H.                              | Hipotesis .....   | 27 |
| BAB III METODE PENELITIAN.....  |   | 28 |
| A.                              | Jenis dan Rancangan Penelitian.....   | 28 |
| B.                              | Tempat dan Waktu Penelitian .....   | 28 |
| C.                              | Subjek Penelitian .....   | 28 |
| D.                              | Identifikasi Variabel Penelitian.....   | 30 |
| E.                              | Definisi Operasional .....  | 30 |
| F.                              | Instrumen Penelitian .....  | 32 |
| G.                              | Prosedur Pengambilan dan Pengumpulan Data.....  | 34 |
| H.                              | Pengelolaan dan Analisis Data .....   | 35 |
| I.                              | Etika Penelitian.....   | 36 |
| J.                              | Jalannya Penelitian .....   | 37 |
| K.                              | Alur Penelitian.....  | 39 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN .....   |   | 40 |
| A.                              | Hasil Penelitian.....   | 40 |
| B.                              | Pembahasan .....  | 48 |
| C.                              | Keterbatasan dan Kelemahan Penelitian .....   | 54 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN..... |   | 55 |
| A.                              | Kesimpulan.....   | 55 |
| B.                              | Saran .....   | 55 |
| DAFTAR PUSTAKA .....            |   | 56 |

## DAFTAR GAMBAR

|            |   |    |
|------------|---|----|
| Gambar 1.  | Hubungan antara <i>fear</i> dan <i>worry</i> pada sirkuit dan neurotransmitter..... | 13 |
| Gambar 2.  | Kerangka teori.....   | 26 |
| Gambar 3.  | Kerangka konsep .....   | 27 |
| Gambar 4.  | Alur penelitian .....   | 39 |
| Gambar 5.  | Analisis bivariat antara tipe kepribadian dengan skor kecemasan.....                | 43 |
| Gambar 6.  | Analisis bivariat antara riwayat perundungan dengan skor kecemasan.....             | 43 |
| Gambar 7.  | Analisis bivariat antara perundungan fisik dengan skor kecemasan.....               | 44 |
| Gambar 8.  | Analisis bivariat antara perundungan verbal dengan skor kecemasan.....              | 44 |
| Gambar 9.  | Analisis bivariat antara perundungan sosial dengan skor kecemasan.....              | 45 |
| Gambar 10. | Analisis bivariat antara perundungan siber dengan skor kecemasan.....               | 45 |

## DAFTAR TABEL

|          |   |    |
|----------|---|----|
| Tabel 1. | Keaslian penelitian.....  | 7  |
| Tabel 2. | Definisi operasional.....   | 30 |
| Tabel 3. | Karakteristik penelitian.....   | 40 |
| Tabel 4. | Gambaran Tipe kepribadian Subyek Penelitian.....                      | 41 |
| Tabel 5. | Gambaran Riwayat Perundungan Yang Dialami Oleh Subyek Penelitian..... | 41 |
| Tabel 6. | Gambaran Frekuensi kecemasan Subyek Penelitian.....                   | 42 |
| Tabel 7. | Analisis Bivariat Antara Variabel Perancu Dengan Skor Kecemasan.....  | 46 |
| Tabel 8. | Analisis multivariat terhadap skor kecemasan.....                     | 48 |