

## PERAN EFIKASI DIRI TERHADAP KESULITAN PENGAMBILAN KEPUTUSAN KARIER MAHASISWA TINGKAT AKHIR

Selma Winastwanti Fatimah Daud<sup>1</sup>, Zahra Frida Intani<sup>2</sup>

<sup>1,2</sup> Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

**Abstrak.** Persiapan dan perencanaan karier merupakan salah satu tugas perkembangan pada tahap usia *emerging adulthood*. Kesulitan pengambilan keputusan karier merupakan salah satu permasalahan yang dapat menghambat mahasiswa tingkat akhir dalam menyelesaikan tugas perkembangan tersebut. Tujuan dari penelitian untuk mengetahui peran efikasi diri terhadap kesulitan pengambilan keputusan karier pada mahasiswa tingkat akhir. Instrumen yang digunakan adalah *Career Decision Difficulties Questionnaire* dan *General Self-Efficacy Scale-12* yang telah diadaptasi oleh penelitian sebelumnya ke dalam Bahasa Indonesia. Partisipan dalam penelitian ini berjumlah 204 mahasiswa tingkat akhir dari berbagai perguruan tinggi. Analisis data yang digunakan adalah regresi linear sederhana. Temuan penelitian menunjukkan efikasi diri berperan negatif secara signifikan terhadap kesulitan pengambilan keputusan karier pada mahasiswa tingkat akhir. Selain itu, efikasi diri juga terbukti berperan negatif terhadap semua dimensi kesulitan pengambilan keputusan karier, yaitu kurangnya kesiapan, kurangnya informasi, dan informasi yang tidak konsisten. Hasil penelitian ini dapat menambah wawasan terkait topik perkembangan karier dan dapat dijadikan dasar upaya pengembangan layanan intervensi mengenai keputusan karier pada mahasiswa.

**Kata Kunci:** *Kesulitan Pengambilan Keputusan Karier, Efikasi Diri, Mahasiswa Tingkat Akhir*

**Abstract.** *Career preparation and planning is one of the developmental tasks at the emerging adulthood stage. Difficulty in making career decisions is one of the problems that can hinder final year students in completing these developmental tasks. The purpose of this study was to determine the role of self-efficacy in career decision-making difficulties in final year students. The instruments used were the Career Decision Difficulties Questionnaire and the General Self-Efficacy Scale-12 which have been adapted into Indonesian. Participants in this study were 204 final-year students from various universities. The data analysis used is simple linear regression. The findings of this study showed that self-efficacy played a significant negative role in career decision-making difficulties in final year students. Self-efficacy has also been shown to play a negative role in all dimensions of career decision-making difficulties, namely lack of readiness, lack of information, and inconsistent information. The results of this study can add insight related to the topic of career development and can be used as a basis for efforts to provide intervention services regarding career decisions for students.*

**Keywords:** *Career Decision-Making Difficulties, Self-Efficacy, Final-Year Students*