

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSYARATAN.....	ii
HALAMAN BERITA ACARA UJIAN-SEMINAR PROPOSAL SKRIPSI.....	iii
HALAMAN BERITA ACARA UJIAN-SEMINAR HASIL SKRIPSI.....	iv
HALAMAN BERITA ACARA UJIAN PENDADARAN SKRIPSI.....	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
HALAMAN PENGESAHAN DEKAN.....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	viii
HALAMAN PERNYATAAN.....	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. LATAR BELAKANG	1
B. PERMASALAHAN.....	3
C. KEASLIAN PENELITIAN	4
D. TUJUAN PENELITIAN	4
E. MANFAAT PENELITIAN	4
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	5
A. SALIVA	5
1. Definisi Saliva	5
2. Fungsi Saliva	6
3. Kandungan Saliva	9
4. Laju Saliva	9
5. Derajat Keasaman (pH) Saliva	10

6. Kapasitas Bufer Saliva	11
B. LANSIA	15
1. Definisi Lansia	15
2. Penuaan	16
3. Kondisi Oral Lansia	18
C. AKTIVITAS FISIK	20
1. Definisi Aktivitas Fisik	20
2. Jenis Aktivitas Fisik	21
3. Fungsi Aktivitas Fisik	22
4. Olahraga Pada Lansia	23
BAB III. LANDASAN TEORI DAN HIPOTESIS	26
A. LANDASAN TEORI	26
B. HIPOTESIS	27
BAB IV. METODE PENELITIAN	28
A. JENIS PENELITIAN	28
B. IDENTIFIKASI VARIABEL	28
C. DEFINISI OPERASIONAL	29
D. POPULASI DAN SUBYEK PENELITIAN	30
E. ALAT DAN BAHAN PENELITIAN	31
F. JALANNYA PENELITIAN	32
G. ANALISIS DATA	33
H. ALUR PENELITIAN	34
BAB V. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	35
A. HASIL PENELITIAN.....	35
B. PEMBAHASAN.....	38
BAB VI. KESIMPULAN DAN SARAN.....	42
A. KESIMPULAN.....	42
B. SARAN.....	42
DAFTAR PUSTAKA	43
LAMPIRAN	49