

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
PRAKATA	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI.....	1
BAB I PENDAHULUAN	3
A. Latar Belakang	3
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Tinjauan Teoritis	9
1. Tinjauan Umum Kelelahan.....	9
a. Definisi Kelelahan	9
b. Jenis Kelelahan	10
c. Tanda dan Gejala Kelelahan	11
d. Faktor yang Memengaruhi Kelelahan.....	12
e. Dampak Kelelahan.....	14
f. Manajemen Kelelahan	16
g. Alat Ukur Kelelahan	17
2. Tinjauan Umum Perawat.....	18
a. Definisi.....	18
b. Peran Perawat	18
c. Karakteristik Kerja.....	20
B. Landasan Teori.....	22

C. Kerangka Teori.....	23
D. Kerangka Penelitian	23
E. Pertanyaan Penelitian.....	23
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	24
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	24
B. Tempat dan Waktu Penelitian	24
C. Populasi dan Sampel Penelitian	24
D. Variabel Penelitian	26
E. Definisi Operasional.....	26
F. Instrumen Penelitian.....	28
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	29
H. Teknik Pengumpulan Data.....	31
I. Jalannya Penelitian.....	32
J. Etika Penelitian	36
K. Analisis Data	37
L. Hambatan dan Keterbatasan Penelitian.....	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	39
A. Hasil Penelitian	39
B. Pembahasan.....	46
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	55
A. Kesimpulan	55
B. Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN	74

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Persamaan dan Perbedaan dengan Penelitian Sebelumnya.....	6
Tabel 2. Definisi Operasional	26
Tabel 3. Kisi-Kisi Instrumen.....	29
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	39
Tabel 5. Gambaran Kelelahan Perawat Rawat Inap Dewasa RSUP Dr. Sardjito (n=85).....	40
Tabel 7. Gambaran Tingkat Kelelahan Perawat Rawat Inap Dewasa RSUP Dr. Sardjito berdasarkan Karakteristik Demografi Responden.....	41
Tabel 6. Gambaran Kelelahan Perawat Berdasarkan Indikator dan Dimensi SOFI	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	23
Gambar 2. Kerangka Penelitian	23
Gambar 3. Izin Penggunaan Instrumen SOFI	74
Gambar 4. Surat Persetujuan Komisi Etik	84
Gambar 5. Surat Ijin Penelitian RSUP Dr. Sardjito	85
Gambar 6. Hasil Analisis Uji Validitas CVI.....	86
Gambar 7. Case Processing Summary Uji Reliabilitas.....	87
Gambar 8. Statistik Uji Reliabilitas	87
Gambar 9. Statistik Item-Total Uji Reliabilitas	88
Gambar 10. Tabel Frekuensi Usia Responden	89
Gambar 11. Tabel Frekuensi Jenis Kelamin Responden	89
Gambar 12. Tabel Frekuensi Pendidikan Terakhir Responden	89
Gambar 13. Tabel Frekuensi Masa Kerja Responden.....	90
Gambar 14. Tabel Frekuensi Status Perkawinan Responden.....	90
Gambar 15. Tabel Frekuensi Jam Kerja Mingguan Responden	90
Gambar 16. Tabel Frekuensi Tingkat Kelelahan Perawat	91
Gambar 17. Case Processing Summary Tabulasi Silang Karakteristik Responden dengan Tingkat Kelelahan.....	92
Gambar 18. Tabulasi Silang Usia dengan Tingkat Kelelahan	92
Gambar 19. Tabulasi Silang Jenis Kelamin dengan Tingkat Kelelahan.....	93
Gambar 20. Tabulasi Silang Pendidikan Terakhir dengan Tingkat Kelelahan.....	93
Gambar 21. Tabulasi Silang Masa Kerja dengan Tingkat Kelelahan	94
Gambar 22. Tabulasi Silang Status Perkawinan dengan Tingkat Kelelahan	94
Gambar 23. Tabulasi Silang Jam Kerja Mingguan dengan Tingkat Kelelahan....	94
Gambar 24. Statistik Dimensi Perasaan Mengantuk.....	95
Gambar 25. Tabel Frekuensi Indikator 1	95
Gambar 26. Tabel Frekuensi Indikator 2	96
Gambar 27. Tabel Frekuensi Indikator 3	96
Gambar 28. Tabel Frekuensi Indikator 4	97
Gambar 29. Statistik Dimensi Ketidaknyamanan Fisik	98
Gambar 30. Tabel Frekuensi Indikator 5	98
Gambar 31. Tabel Frekuensi Indikator 6	99
Gambar 32. Tabel Frekuensi Indikator 7	99
Gambar 33. Tabel Frekuensi Indikator 8	100
Gambar 34. Statistik Dimensi Kurangnya Motivasi pada Pekerjaan.....	101
Gambar 35. Tabel Frekuensi Indikator 9	101
Gambar 36. Tabel Frekuensi Indikator 10	102
Gambar 37. Tabel Frekuensi Indikator 11	102
Gambar 38. Tabel Frekuensi Indikator 12	103
Gambar 39. Statistik Dimensi Kekurangan Energi pada Pekerjaan.....	104
Gambar 40. Tabel Frekuensi Indikator 13	104

Gambar 41. Tabel Frekuensi Indikator 14	105
Gambar 42. Tabel Frekuensi Indikator 15	105
Gambar 43. Tabel Frekuensi Indikator 16	106
Gambar 44. Statistik Dimensi Mengerahkan Tenaga Fisik	107
Gambar 45. Tabel Frekuensi Indikator 17	107
Gambar 46. Tabel Frekuensi Indikator 18	108
Gambar 47. Tabel Frekuensi Indikator 19	108
Gambar 48. Tabel Frekuensi Indikator 20	109
Gambar 49. Rata-Rata Dimensi SOFI.....	110

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Izin Penggunaan Instrumen SOFI.....	74
Lampiran 2. Penjelasan Penelitian	75
Lampiran 3. Lembar Persetujuan Keikutsertaan dalam Penelitian	78
Lampiran 4. Kuesioner Penelitian Kelelahan Perawat.....	79
Lampiran 5. Surat Persetujuan Komisi Etik.....	84
Lampiran 6. Surat Ijin Penelitian RSUP Dr. Sardjito	85
Lampiran 7. Hasil Analisis Uji Validitas	86
Lampiran 8. Hasil Analisis Uji Reliabilitas	87
Lampiran 9. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	89
Lampiran 10. Distribusi Frekuensi Tingkat Kelelahan Perawat	91
Lampiran 11. Tabulasi Silang Karakteristik Responden dengan Tingkat Kelelahan	92
Lampiran 12. Analisis Dimensi Perasaan Mengantuk	95
Lampiran 13. Analisis Dimensi Ketidaknyamanan Fisik	98
Lampiran 14. Analisis Dimensi Kurangnya Motivasi pada Pekerjaan	101
Lampiran 15. Analisis Dimensi Kekurangan Energi pada Pekerjaan	104
Lampiran 16. Analisis Dimensi Mengerahkan Tenaga Fisik.....	107
Lampiran 17. Rata-Rata Dimensi SOFI.....	110