

INTISARI

Latar Belakang: Kelelahan merupakan permasalahan yang umum terjadi pada perawat akibat dari lingkungan kerja yang berisiko dan beban kerja yang dialami perawat dari seluruh aktivitas selama bertugas. Kelelahan yang dialami perawat berupa kelelahan fisik dan mental yang secara negatif berdampak kepada pasien, organisasi atau rumah sakit, maupun bagi perawat itu sendiri. Kelelahan menjadi tantangan utama dalam sistem pelayanan kesehatan dan dikaitkan terhadap penurunan kualitas perawatan. Sebagai upaya pencegahan kelelahan yang berkepanjangan, penting bagi perawat dan rumah sakit untuk mengidentifikasi masalah kelelahan tersebut. *Swedish Occupational Fatigue Inventory* (SOFI) sebagai salah satu alat ukur kelelahan mampu menggambarkan kondisi kelelahan yang dialami oleh perawat melalui dimensinya.

Tujuan Penelitian: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kelelahan perawat rawat inap dewasa dengan *Swedish Occupational Fatigue Inventory* (SOFI).

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif dengan rancangan *cross-sectional* yang melibatkan 85 responden perawat rawat inap dewasa RSUP Dr. Sardjito. Kuesioner *Swedish Occupational Fatigue Inventory* (SOFI) dari Ahsbergh dan analisis deskriptif univariat digunakan dalam penelitian ini untuk mengetahui kelelahan perawat yang disajikan dalam frekuensi dan persentase.

Hasil: Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa 55 responden (64.7%) mengalami kelelahan ringan, 29 responden (34.1%) mengalami kelelahan sedang, dan satu responden (1.2%) mengalami kelelahan berat.

Kesimpulan: Mayoritas perawat rawat inap dewasa RSUP Dr. Sardjito mengalami kelelahan ringan.

Kata Kunci: Kelelahan, Perawat, *Swedish Occupational Fatigue Inventory* (SOFI)

ABSTRACT

Background: Fatigue is a common problem in nurses due to the risky work environment and the workload experienced by nurses from all activities during duty. Fatigue is a condition experienced by nurses in the form of physical and mental fatigue which negatively affects patients, organizations or hospitals, as well as the nurses themselves. Fatigue is a major challenge in the health care system and is associated with reduced quality of care. In order to prevent prolonged fatigue, it is important for nurses and hospitals to identify the fatigue problem. The Swedish Occupational Fatigue Inventory (SOFI) as one of the fatigue measurement tools is able to describe the fatigue conditions experienced by nurses through its dimensions.

Objective: This study aims to determine the fatigue picture of adult inpatient nurses with the Swedish Occupational Fatigue Inventory (SOFI).

Method: This study is a quantitative descriptive study with a cross-sectional design involving 85 adult inpatient nurse respondents in Dr. Sardjito General Hospital. The Swedish Occupational Fatigue Inventory (SOFI) questionnaire from Ahsbergh and univariate descriptive analysis were used in this study to determine nurse fatigue presented in frequency and percentage.

Result: The results of this study indicate that 55 respondents (64.7%) experienced low fatigue, 29 respondents (34.1%) experienced moderate fatigue, and one respondent (1.2%) experienced severe fatigue.

Conclusion: The majority of adult inpatient nurses at Dr. Sardjito General Hospital experienced low fatigue.

Keywords: Fatigue, Nurse, Swedish Occupational Fatigue Inventory (SOFI)