

## ABSTRAK

**Latar Belakang:** Masalah gizi anak di Indonesia, seperti obesitas, dipengaruhi oleh konsumsi makanan dan minuman manis. Ibu memiliki peran utama dalam pola makan anak, yang dapat dijelaskan melalui Teori *Health Belief Model* (HBM). Penelitian ini mengeksplorasi perilaku ibu dalam pemberian makanan manis pada balita berdasarkan teori HBM di Kabupaten Jembrana.

**Tujuan Penelitian:** Untuk mengetahui dan mengidentifikasi perilaku ibu dalam pemberian konsumsi makanan dan minuman manis pada balita di Kabupaten Jembrana berdasarkan teori HBM.

**Metode Penelitian:** Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan desain studi kasus. Informan dalam penelitian ini berjumlah 20 orang. Penelitian ini dilakukan di Puskesmas 1 Jembrana dan Puskesmas 2 Pekutatan. Subjek penelitian adalah ibu yang memiliki balita usia 6-59 bulan. Teknik pengumpulan data dengan wawancara mendalam dan observasi. Teknik pengambilan sampel dengan *purposive sampling*.

**Hasil Penelitian:** Perilaku ibu dalam memberikan makanan dan minuman manis pada balita bervariasi, dipengaruhi oleh kerentanan penyakit yang mungkin timbul mulai dari tidak rentan sakit hingga berisiko tinggi menjadi sakit dan kekhawatiran ibu terhadap dampak dari memberikan makanan dan minuman manis kepada anak. Membatasi makanan dan minuman manis dapat bermanfaat terhadap kesehatan tetapi ibu mengalami kesulitan dan beberapa hal yang dipertimbangkan oleh ibu yaitu saran dari anggota keluarga lain dan informasi yang didapatkan dari sumber informasi eksternal seperti media sosial dorongan diri ibu.

**Kesimpulan:** Perilaku ibu dalam memberikan makanan dan minuman manis pada balita dipengaruhi oleh risiko kesehatan dan persepsi manfaat, kesulitan membatasi makanan dan minuman manis dan pertimbangan ibu.

**Kata Kunci:** makanan dan minuman manis, balita, perilaku ibu, HBM

### ***ABSTRACT***

**Background:** Child nutrition problems in Indonesia, such as obesity, are influenced by the consumption of sweet foods and drinks. Mothers have a major role in children's eating patterns, which can be explained through the Health Belief Model (HBM) Theory. This study explores maternal behavior in providing sweet foods to toddlers based on the HBM theory in Jembrana Regency.

**Objective:** To determine and identify maternal behavior in providing sweet foods and drinks to toddlers in Jembrana Regency based on the HBM theory.

**Method:** This study uses a qualitative method with a case study design. The informants in this study numbered 20 people. The research location was at Puskesmas 1 Jembrana and Puskesmas 2 Pekutatan. The subjects of the study were mothers who had toddlers aged 6-59 months. Data collection techniques were in-depth interviews and observations. The sampling technique was purposive sampling.

**Results:** Mothers' behavior in providing sweet foods and drinks to toddlers varies, influenced by the susceptibility to diseases that may arise, ranging from not susceptible to illness to high risk of illness and mothers' concerns about the impact of giving sweet foods and drinks to children. Limiting sweet foods and drinks can be beneficial for health but mothers experience difficulties and some things that are considered by mothers are suggestions from other family members and information obtained from external sources such as social media, self-motivation of mothers.

**Conclusion:** Mothers' behavior in providing sweet foods and drinks to toddlers is influenced by health risk and perceptions of benefits, difficulties in limiting sweet foods and drinks and mothers' considerations.

**Keywords:** sweet foods and drinks, toddlers, mothers' behavior, HBM