



INTISARI

Dewasa ini jumlah tenaga kerja wanita di bidang industri dari tahun ketahun mengalami peningkatan, sehingga perlu adanya perhatian khusus terhadap kondisi fisik wanita yang setiap bulannya pasti mengalami siklus haid. Selama siklus haid, di dalam tubuh wanita terjadi perubahan secara hormonal yang mengakibatkan turunnya kondisi fisik dan secara psikologis, pekerja wanita akan merasa cepat lelah, mudah marah, kehilangan *mood*, dan susah berkonsentrasi. Perubahan ini secara langsung dapat mengakibatkan perubahan pada performansi kerja.

Penelitian ini dilakukan dengan menggunakan variabel utama berupa kondisi siklus haid yang terdiri dari kondisi normal (tidak menstruasi), kondisi *Pre-Menstrual Syndrome*, dan kondisi menstruasi. Variabel lain yang ditambahkan adalah ada tidaknya kebisingan yang diberikan sebagai *physical stressor* dalam penelitian. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh dari siklus haid yang dialami oleh wanita pada umumnya terhadap performansi kerja pada inspeksi visual. Performansi kerja yang diukur disini adalah bagaimana subyek melakukan pekerjaan pemeriksaan visual yang membutuhkan kemampuan kognitif dan spasialnya terhadap benda/obyek yang diinspeksi. Metode pengukuran performansi kerja inspeksi visual ini mengacu pada *Signal Detection Theory* dengan dua parameter pengukuran yaitu sensitivitas operator (d') dan kriteria respon bias operator (β). Selain itu juga dilakukan pengukuran beban kerja mental baik secara subyektif dengan menggunakan NASA TLX dan secara obyektif dengan menggunakan waktu reaksi terhadap suara dan cahaya.

Dengan tingkat keberartian 0,05 diperoleh hasil penelitian bahwa adanya siklus haid dan ada tidaknya kebisingan berpengaruh signifikan terhadap sensitivitas operator (d'), tetapi interaksi antara keduanya tidak memberikan pengaruh yang berarti. Sementara itu siklus haid kriteria respon bias operator (β) tidak dipengaruhi oleh status haid dan ada tidaknya kebisingan, karena berdasarkan pengukuran secara langsung, adanya perubahan kondisi dan pemberian perlakuan berupa kebisingan ternyata berpengaruh terhadap konsistensi sebagian besar subyek dalam mengidentifikasi cacat tidaknya obyek yang diinspeksi. Selain itu juga didapatkan hasil pada beberapa subyek, siklus haid berpengaruh terhadap beban kerja mental pada subyek baik secara subyektif dengan NASA TLX maupun secara obyektif.

Kata kunci : Siklus Haid, Inspeksi Visual, *Signal Detection Theory* , Beban kerja Mental