

DAFTAR ISI

PRAKATA	3
HALAMAN PERSEMBAHAN	5
DAFTAR ISI	7
DAFTAR GAMBAR	9
DAFTAR TABEL	9
INTISARI	10
ABSTRACT	11
BAB I	12
PENDAHULUAN	12
A. Latar Belakang Masalah	12
B. Rumusan Masalah.....	16
C. Tujuan Penelitian	17
D. Manfaat Penelitian	17
E. Keaslian Penelitian.....	19
BAB II	26
TINJAUAN PUSTAKA	26
A. Tinjauan Teoritis	26
1. Diabetes Melitus	26
2. Kualitas Tidur	37
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Tidur	45
B. Landasan Teori.....	47
C. Kerangka Teori.....	49
D. Kerangka Penelitian	50
E. Hipotesis Penelitian	50
BAB III	51
METODOLOGI PENELITIAN	51

A.	Jenis dan Rancangan Penelitian	51
B.	Tempat dan Waktu Penelitian.....	51
C.	Populasi dan Sampel Penelitian	52
D.	Variabel Penelitian	53
E.	Definisi Operasional	54
F.	Instrumen Penelitian	59
G.	Uji Validitas dan Reliabilitas.....	61
H.	Teknik Pengumpulan Data	64
I.	Jalannya Penelitian.....	65
J.	Etika Penelitian	67
K.	Analisa Data.....	68
BAB IV	71
HASIL DAN PEMBAHASAN	71
A.	Hasil Penelitian.....	71
B.	Pembahasan	76
BAB V	88
KESIMPULAN DAN SARAN	88
DAFTAR PUSTAKA	90
LAMPIRAN	107
Lampiran 1.	Surat Izin Pemakaian Instrumen.....	107
Lampiran 2.	Lembar Penjelasan kepada Calon Responden Penelitian	108
Lampiran 3.	Lembar Persetujuan kepada Calon Responden Penelitian.....	111
Lampiran 4.	Lembar Kuesioner	112
Lampiran 5.	<i>Ethical Clearance</i> Penelitian	117
Lampiran 6.	Surat Izin Uji Validitas Dinas Kesehatan Kota Yogyakarta.....	118
Lampiran 7.	Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan Kota Yogyakarta di Puskesmas Umbulharjo I.....	119
Lampiran 8.	Surat Selesai Penelitian.....	120
Lampiran 9.	Jadwal Penelitian	121
Lampiran 10.	Anggaran Penelitian.....	122
Lampiran 11.	Analisis SPSS	123

Lampiran 12. Analisis *Content Validity Index (CVI)* dan *Face Validity Index (FVI)* 128

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori	49
Gambar 2. Kerangka Penelitian	50

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian	19
Tabel 2. Klasifikasi Diabetes Melitus berdasarkan PERKENI, 2019	27
Tabel 3. Definisi Operasional.....	54
Tabel 4. Komponen Kuesioner <i>Type II Diabetes Related Situation Questionnaire</i>	59
Tabel 5. Komponen dan Pertanyaan PSQI.....	60
Tabel 6. Kriteria Validitas Isi dengan I-CVI	63
Tabel 7. Analisis CVI Instrumen Faktor yang Berhubungan Kualitas Tidur Penderita Diabetes Melitus Tipe 2	63
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Data Demografi Responden (n=96).....	71
Tabel 9. Gambaran Kualitas Tidur Responden	74
Tabel 10. Faktor Situasional Pasien dengan Diabetes Melitus Tipe 2 terhadap Kualitas Tidur.....	75
Tabel 11. Jadwal Penelitian.....	121
Tabel 12. Anggaran Penelitian	122