

## INTISARI

**Latar Belakang:** Gejala klinis pada penderita diabetes melitus tipe 2 seperti sering buang air kecil, makan berlebihan sebelum tidur, stress dan kecemasan yang dialami juga peningkatan suhu tubuh pada malam hari dapat berpengaruh pada pola tidur yang berlanjut pada gangguan tidur. Hal ini dapat mempengaruhi kualitas tidur penderita. Meskipun gejala klinis dapat mempengaruhi kualitas tidur penderita diabetes melitus tipe 2, penelitian ini menyoroti beberapa faktor lain yang mungkin berhubungan dengan kualitas tidur penderita diabetes melitus tipe 2, khususnya di Puskesmas Umbulharjo I Kota Yogyakarta.

**Tujuan Penelitian:** Mengetahui faktor-faktor yang berhubungan kualitas tidur penderita diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Umbulharjo I Kota Yogyakarta

**Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain *cross-sectional*. Penelitian ini dilakukan di Puskesmas Umbulharjo I Kota Yogyakarta dengan populasi dan sampel yakni pasien diabetes melitus tipe 2 yang terdaftar di puskesmas tersebut sejumlah 96 orang dengan 76% diatas 60 tahun. Pengumpulan sampel menggunakan teknik *consecutive sampling*. Analisa data menggunakan uji *chi square* dan uji *Fisher*.

**Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan faktor-faktor situasional seperti frekuensi pemeriksaan fisik, pola makan, intensitas makan, asupan nutrisi, intensitas aktivitas fisik, beban finansial, beban stress, dan tekanan hidup tidak berhubungan pada kualitas tidur penderita diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Umbulharjo I Kota Yogyakarta ( $p=0,725$ ,  $p=1,000$ ,  $p=0,065$ ,  $p=0,983$ ,  $p=1,000$ ,  $p=0,674$ ,  $p=0,105$ ,  $p=0,674$ ). Sebagian besar responden memiliki kualitas tidur yang baik (51%) dengan rata-rata ( $M \pm SD$ ) sebesar  $5,86 \pm 2,482$ .

**Kesimpulan:** Faktor-faktor situasional meliputi frekuensi pemeriksaan fisik, pola makan, intensitas makan, asupan nutrisi, intensitas aktivitas fisik, beban finansial, beban stress, dan tekanan hidup tidak berhubungan dengan kualitas tidur penderita diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Umbulharjo I Kota Yogyakarta. Penelitian lanjutan diperlukan untuk meneliti faktor lain terkait ataupun dengan populasi yang berbeda

**Kata Kunci:** Faktor situasional, kualitas tidur, diabetes melitus tipe 2

## ABSTRACT

**Background:** Type 2 diabetes mellitus patients' clinical symptoms, which include elevated body temperature at night, tension and worry, frequent urination, and overeating before bed, are closely linked to sleep patterns that perpetuate sleep disorders. Sufferers' sleep quality may be impacted by this. While type 2 diabetes mellitus patients' sleep quality may be impacted by clinical symptoms, this study identifies a number of additional factors that may also have an impact, particularly at the Umbulharjo I Health Center in Yogyakarta City.

**Objective:** To identify the variables influencing type 2 diabetes patients' sleep quality at the Umbulharjo I Health Center in Yogyakarta City

**Method:** This study is a quantitative study with a cross-sectional design. This study was conducted at the Umbulharjo I Health Center in Yogyakarta City with a population and sample of 96 type 2 diabetes mellitus patients registered at the health center. Sample collection used consecutive sampling techniques. Data analysis used the chi square test and Fisher's exact test.

**Result:** The results showed that influencing factors such as frequency of physical examination, diet, eating intensity, nutritional intake, physical activity intensity, financial burden, stress burden, and life pressure did not affect the sleep quality of type 2 diabetes mellitus patients at Umbulharjo I Health Center, Yogyakarta City ( $p = 0.725$ ,  $p = 1.000$ ,  $p = 0.065$ ,  $p = 0.983$ ,  $p = 1.000$ ,  $p = 0.674$ ,  $p = 0.105$ ,  $p = 0.674$ ). Most respondents had good sleep quality (51%) with an average ( $M \pm SD$ ) of  $5.86 \pm 2.482$ .

**Conclusion:** Influencing factors including frequency of physical examination, diet, eating intensity, nutritional intake, physical activity intensity, financial burden, stress burden, and life pressure were not related to the sleep quality of type 2 diabetes mellitus patients at Umbulharjo I Health Center, Yogyakarta City. Further research is needed to examine other related factors or with different populations

**Keyword:** Influential factors, sleep quality, type 2 diabetes mellitus