

HUBUNGAN ANTARA KEPUASAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN *BURNOUT* PADA *CAREGIVER* ORANG DENGAN LUPUS (ODAPUS)

INTISARI

Latar belakang: SLE merupakan penyakit autoimun yang berjalan secara kronik serta merupakan masalah kesehatan global karena prevalensinya yang meningkat dari tahun ke tahun. ODAPUS memiliki kebutuhan bantuan *caregiver* yang tinggi dibandingkan pasien non lupus. *Caregiver* pada ODAPUS mudah mengalami *burnout* karena penyakit SLE merupakan penyakit kronis dengan jangka waktu lama dan memiliki risiko disabilitas yang cukup tinggi. Salah satu faktor yang dapat membantu mengurangi *burnout* pada *caregiver* adalah dukungan sosial. Dukungan sosial dapat merupakan dukungan emosional, dukungan informasional dan dukungan instrumental. Penelitian ini diharapkan dapat memberikan gambaran lebih jelas mengenai hubungan antara kepuasan dukungan sosial dengan *burnout* yang dialami *caregiver* ODAPUS terutama di komunitas ODAPUS DIY, Sahabat Cempluk.

Tujuan penelitian: Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi hubungan antara kepuasan dukungan sosial terhadap tingkat *burnout* pada *caregiver* ODAPUS.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian analitik observasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Subjek penelitian ini adalah *caregiver* ODAPUS yang berada di lingkungan komunitas Sahabat Cempluk. Kepuasan dukungan sosial akan diukur dengan menggunakan instrumen *Social Support Questionnaire Short Version* versi Bahasa Indonesia dan *Burnout* pada *Caregiver* akan diukur dengan menggunakan instrumen *Maslach Burnout Inventory-Human Services Survey* (MBI-HSS) versi Bahasa Indonesia. Analisis data menggunakan uji *Chi Square* dan regresi logistik dengan tingkat kemaknaan yang disepakati signifikan secara statistik adalah nilai $p < 0,05$.

Hasil: Jumlah responden penelitian ini sebanyak 52 subjek. Terdapat hubungan yang signifikan antara kepuasan dukungan sosial dengan *burnout* pada ODAPUS ($p=0,002$, $C=0,393$). Hasil analisis multivariat didapatkan bahwa terdapat faktor lain yang berpengaruh yaitu lama menjadi *caregiver* terhadap *burnout* pada *caregiver* ODAPUS.

Kesimpulan: Terdapat hubungan antara kepuasan dukungan sosial dengan *burnout* pada *caregiver* ODAPUS.

Kata kunci: *Burnout*, *Burnout scale*, *Caregiver*, Dukungan sosial, *Social Support Questionnaire*

ASSOCIATION BETWEEN SOCIAL SUPPORT SATISFACTION AND BURNOUT IN CAREGIVERS OF PEOPLE WITH LUPUS (ODAPUS)

ABSTRACT

Background: SLE is a chronic autoimmune disease and is a global health problem because its prevalence increases from year to year. ODAPUS have a high need for caregiver assistance compared to non-lupus patients. Caregivers in ODAPUS are prone to burnout because SLE is a chronic disease with a long duration and has a fairly high risk of disability. One factor that can help reduce burnout in caregivers is social support. Social support can be emotional support, informational support and instrumental support. This study is expected to provide a clearer picture of the association between satisfaction with social support and burnout experienced by ODAPUS caregivers, especially in the DIY ODAPUS community, Sahabat Cempluk.

Objective: This study aims to identify This study aims to identify the association between satisfaction with social support and burnout levels in ODAPUS caregivers.

Method: This study is an observational analytical study with a cross-sectional approach. The subjects of this study were ODAPUS caregivers under the auspices of the Sahabat Cempluk community. Satisfaction with social support will be measured using the Indonesian version of the Social Support Questionnaire Short Version instrument and Burnout in Caregivers will be measured using the Indonesian version of the Maslach Burnout Inventory-Human Services Survey (MBI-HSS) instrument. Data analysis used the Chi Square test and logistic regression with a statistically significant level of significance agreed upon at $p < 0.05$.

Results: The number of respondents in this study was 52 subjects. There was a significant association between satisfaction with social support and burnout in ODAPUS ($p = 0.002$, $C = 0.393$). The results of the multivariate analysis showed that there were other factors that influenced the length of time as a caregiver on burnout in ODAPUS caregivers.

Conclusion: There is an association between satisfaction with social support and burnout in ODAPUS caregivers.

Keywords: Burnout, Burnout scale, Caregiver, Social support, Social Support Questionnaire