

ABSTRAK

Latar belakang : Keterlibatan ayah dalam perawatan BBLR di NICU sama pentingnya dengan peran ibu karena hal ini akan memengaruhi ikatan antara ayah dan bayi yang dapat berdampak pada pertumbuhan dan perkembangan bayi. Intervensi yang dapat memfasilitasi partisipasi ayah secara aktif dapat menunjang kehadiran ayah di NICU. Beberapa penelitian terkait hal ini lebih berfokus pada peningkatan ikatan antara ayah dan bayi, sedangkan tingkat keterlibatan ayah ini dapat mempengaruhi tingkat keterikatan antara ayah dan bayi.

Tujuan : Untuk menganalisis pengaruh edukasi perawatan Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR) terhadap keterlibatan ayah di NICU

Metode : Penelitian ini merupakan quasi-experiment dengan rancangan *non-equivalent quasi experimental pre and post-test control group design*. Sampel penelitian adalah ayah dan BBLR di NICU yang menjalani perawatan di RSUD dr. Soedono Madiun dan RSUD dr. Sayyidiman Magetan. Penelitian dilakukan bulan September-Desember 2024. Penelitian ini melibatkan 31 responden pada kelompok intervensi dan 31 responden pada kelompok kontrol. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner data sosio-demografi, kuesioner *CO-Partner tool* yang telah melalui proses translasi ke dalam versi Bahasa Indonesia yang terdiri dari 31 item, terdiri dari 6 domain yaitu perawatan harian, perawatan medis, pemerolehan informasi, advokasi orang tua, waktu bersama bayi serta kedekatan dan cara menenangkan bayi. Analisis bivariat menggunakan uji *Spearman*, *Kruskal Wallis* dan *Mann Whitney*. Analisis multivariat menggunakan uji regresi linier untuk mengetahui faktor yang paling dominan yang berpengaruh terhadap keterlibatan ayah di NICU

Hasil : Terdapat perbedaan selisih keterlibatan ayah yang bermakna antara *post test-pre test* pada kelompok intervensi ($p < 0,001$), sedangkan kelompok kontrol tidak menunjukkan perbedaan selisih ($p = 0,829$). Variabel luar berupa usia, pendidikan dan pekerjaan ayah tidak berhubungan dengan keterlibatan ayah di NICU ($p > 0,05$). Berdasarkan hasil analisis regresi, edukasi perawatan BBLR merupakan faktor yang paling dominan yang berpengaruh terhadap keterlibatan ayah di NICU dengan nilai $p < 0,001$.

Kesimpulan : Edukasi perawatan BBLR memengaruhi keterlibatan ayah di NICU.

Kata kunci : BBLR, keterlibatan ayah, NICU, pendidikan kesehatan

ABSTRACT

Background : The involvement of fathers in the care of LBW in the NICU is as important as that of mothers as it affects the bond between fathers and infants which can impact on infant growth and development. Interventions that can facilitate active father participation can support father presence in the NICU. Some studies have focused on increasing the bond between fathers and infants, while the level of paternal involvement may influence the level of attachment between fathers and infants.

Objective : To analyze the effect of Low Birth Weight Infant (LBW) care education on father involvement in the NICU.

Method: This study was a quasi-experiment with a non-equivalent quasi experimental pre and post-test control group design. The research samples were fathers and LBW in NICU who underwent treatment at RSUD dr. Soedono Madiun and RSUD dr. Sayyidiman Magetan. The research was conducted in September-December 2024. This study involved 31 respondents in the intervention group and 31 respondents in the control group. Data were collected using a socio-demographic data questionnaire, a CO-Partner tool questionnaire that has gone through a translation process into the Indonesian version consisting of 31 items, consisting of 6 domains namely daily care, medical care, information acquisition, parental advocacy, time with the baby and closeness and how to calm the baby. Bivariate analysis used Spearman, Kruskal Wallis and Mann Whitney tests. Multivariate analysis using linear regression test to determine the most dominant factor influencing father involvement in the NICU.

Result : There was a significant difference in father involvement between post test-pre test in the intervention group ($p < 0.001$), while the control group did not show a difference in difference ($p = 0.829$). External variables such as age, education and occupation of the father were not associated with father involvement in the NICU ($p > 0.05$). Based on the results of regression analysis, education on LBW care is the most dominant factor affecting father involvement in the NICU with a value of $p < 0,001$.

Conclusion: LBW care education influences father involvement in the NICU

Key Word : health education, father involvement, LBW, NICU