

Penggunaan *Clinical Hypnosis* untuk Menangani Gangguan Kecemasan: Sebuah *Scoping Review*

The Use of Clinical Hypnosis to Treat Anxiety Disorders: A Scoping Review

Mohammad Andri Khaeranu¹, Kwartarini Wahyu Yuniarti²

^{1,2}Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

e-mail: mohammadandrikhaeranu@mail.ugm.ac.id

Abstrak. *Scoping review* ini bertujuan untuk memberikan gambaran komprehensif terkait bagaimana *clinical hypnosis* digunakan untuk menangani gangguan kecemasan. *Scoping review* ini dilaporkan sesuai panduan PRISMA-ScR. Proses pencarian pada empat *database* akademik dan *hand search* menghasilkan 9.834 artikel, dengan jumlah akhir setelah seleksi 38 artikel. Hasil dari ekstraksi menunjukkan bahwa *clinical hypnosis* telah digunakan dalam menangani gangguan kecemasan, dengan komponen yang digunakan adalah induksi, sugesti, visualisasi, dan mengajarkan *self-hypnosis*. *Clinical hypnosis* dilaporkan digunakan sebagai satu-satunya metode intervensi atau dikombinasikan dengan metode intervensi lain, terutama *systematic desensitization*. Sebagian besar artikel yang dilibatkan membahas penggunaan *clinical hypnosis* untuk menangani fobia spesifik. Hasil dari *scoping review* ini menunjukkan potensi yang dimiliki *clinical hypnosis* untuk menangani gangguan kecemasan, tetapi diperlukan penelitian lebih lanjut terkait penggunaan *clinical hypnosis* dengan metode penelitian yang lebih ketat.

Kata kunci: *clinical hypnosis*, gangguan kecemasan, *scoping review*

Abstract. *This scoping review aims to provide a comprehensive description of how clinical hypnosis is being used to treat anxiety disorders. This scoping review adheres to the PRISMA-ScR guidelines. Search strategies conducted in four academic database and hand search resulted in 9,834 articles, with 38 being included in this review. The results showed that clinical hypnosis has been used to treat anxiety disorders, with its components used being induction, suggestion, visualization, and self-hypnosis. Clinical hypnosis was reported to be used as a standalone intervention or combined with other method, especially systematic desensitization. Most of the included articles studied the use of clinical hypnosis to treat specific phobia. The findings in this scoping review indicate that the use of clinical hypnosis to treat anxiety disorders shows promise. However, the findings also suggest that there is need for more rigorous research in the use of clinical hypnosis.*

Keywords: *anxiety disorders, clinical hypnosis, scoping review*