

## DAFTAR ISI

Halaman Judul .....	i
Halaman Pengesahan .....	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI .....	v
DAFTAR GAMBAR .....	vii
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN .....	vii
DAFTAR SINGKATAN .....	viii
INTISARI.....	ix
ABSTRACT .....	x
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar belakang .....	1
B. Perumusan masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Keaslian Penelitian .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	8
A. Hemodialisis (HD).....	8
1. Definisi.....	8
B. Dukungan keluarga .....	8
1. Definisi.....	8
2. Bentuk dan fungsi dukungan keluarga.....	8
3. Faktor yang mempengaruhi dukungan keluarga.....	10
4. Mekanisme neuromodulator dalam perilaku dukungan keluarga .....	11
C. Gangguan Tidur .....	13
1. Definisi dan jenis gangguan tidur .....	13
2. Faktor yang mempengaruhi gangguan tidur pada pasien HD.....	14
3. Mekanisme gangguan tidur pasien HD .....	16
4. Penatalaksanaan gangguan tidur pada pasien HD .....	20
D. Hubungan Dukungan Keluarga dengan Gangguan Tidur pada Pasien HD ..	22
E. Landasan Teori.....	25
F. Kerangka Teori.....	26
G. Kerangka Konsep.....	27

H. Hipotesis.....	27
BAB III METODE PENELITIAN.....	28
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	28
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	28
C. Populasi dan Subjek Penelitian.....	29
D. Identifikasi Variabel Penelitian .....	31
E. Instrumen Penelitian .....	31
F. Definisi Operasional .....	34
G. Prosedur Pengambilan dan Pengumpulan Data.....	37
H. Analisis Data.....	38
I. Etika Penelitian.....	39
J. Jalannya Penelitian .....	40
K. Alur Penelitian .....	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	42
A. Hasil Penelitian.....	42
B. Pembahasan .....	46
C. Keterbatasan dan Kelemahan Penelitian .....	56
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	57
A. Kesimpulan .....	57
B. Saran .....	57
DAFTAR PUSTAKA .....	58

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Mekanisme neuromodulator dalam mengatur perilaku prososial .....	12
Gambar 2. Hubungan gangguan tidur pada pasien CKD .....	17
Gambar 3. Biosintesis dan regulasi melatonin .....	18
Gambar 4. Kerangka Teori .....	26
Gambar 5. Kerangka Konsep .....	27
Gambar 6. Alur Penelitian .....	41

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian .....	6
Tabel 2. Definisi Operasional .....	34
Tabel 3. Karakteristik Subjek Penelitian (n=64) .....	42
Tabel 4. Distribusi dukungan keluarga terhadap gangguan tidur .....	43
Tabel 5. Analisis bivariat hubungan dukungan keluarga dengan gangguan tidur ..	43
Tabel 6. Analisis bivariat domain dukungan keluarga dengan gangguan tidur .....	44
Tabel 7. Analisis bivariat variabel perancu dengan gangguan tidur .....	45
Tabel 8. Hasil uji regresi multivariat yang berpengaruh terhadap gangguan tidur	46

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar penjelasan kepada calon Subjek penelitian .....	66
Lampiran 2. Lembar Persetujuan ( <i>Informed Consent</i> ) .....	69
Lampiran 3. Data Umum Responden .....	70
Lampiran 4. Kuesioner Dukungan Keluarga .....	71
Lampiran 5, Kuesioner PSQI versi Indonesia .....	73
Lampiran 6, Ethical Approval .....	75
Lampiran 7. Surat Izin Penelitian di RSA UGM Yogyakarta .....	76
Lampiran 8. Curriculum Vitae .....	77