

ABSTRAKSI

Kondisi stasiun kerja yang sesuai untuk bekerja adalah yang aman dan nyaman bagi pekerja. Akan tetapi kondisi ini tidak terdapat pada ketiga stasiun kerja pada pengoperasian mesin pencacah plastik di Perusahaan Aneka Plastik Yogyakarta. Ditunjukkan dengan hasil pengukuran dimensi mesin yang tidak sesuai dengan antropometri pekerja, dan dikuatkan dengan hasil metode Metode *Standardized Nordic Questionnaires* (SNQ) dan metode PLIBEL.

Untuk mencapai kondisi yang ergonomis, aman dan nyaman perlu dilakukan perbaikan. Sebelum dilakukan perbaikan, kondisi ketiga stasiun kerja diukur dengan menggunakan metode *Rapid Upper Limb Assessment* (RULA), dan diketahui bahwa stasiun kerja 1 dan 2 membutuhkan penelitian dan perubahan sekarang juga, hal ini ditunjukkan dengan skor RULA rata-ratanya berturut-turut 6,22 dan 6,16 sedangkan pada stasiun kerja 3 diperlukan penelitian dan perubahan secepatnya, yang ditunjukkan dengan skor 5,71.

Agar perbaikan yang dilakukan lebih mudah dikomunikasikan, maka perbaikan dimodelkan dengan *software HumanCAD* ManneQuinPRO yang dapat memberikan ilustrasi tiga dimensi.

Setelah dilakukan perbaikan maka perlu diketahui peningkatan kondisi stasiun kerja yang dicapai, maka dilakukan pengukuran ulang dengan metode yang sama dengan metode sebelumnya, yaitu RULA. Hasil pengukuran menunjukkan peningkatan yang menyatakan bahwa ketiga stasiun kerja membutuhkan penelitian dimasa mendatang, hal ini ditunjukkan dengan skor RULA yang membaik yaitu 4,66 pada stasiun kerja 1, pada stasiun kerja 2 adalah 4,16 dan pada stasiun kerja 3 adalah 4,28.