

HALAMAN JUDUL	i
NASKAH SOAL TUGAS AKHIR	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR NOTASI	xvii
INTISARI	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Perumusan Masalah	2
1.3. Tujuan Penelitian	3
1.4. Manfaat Penelitian	3
1.5. Batasan Masalah	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1. Tinjauan Pustaka I	5
2.2. Tinjauan Pustaka II	7
2.3. Tinjauan Pustaka III	9
BAB III LANDASAN TEORI	13
3.1. Ergonomi	13
3.1.1. Anthropometri	13
3.1.2. Persentil	14
3.1.3. Biomekanika	16

3.2. Pengukuran Waktu Kerja	17
3.2.1. Pengukuran Waktu Kerja dengan Jam Henti	18
3.2.2. Penyesuaian Waktu Kerja dengan Rating Performance Kerja	20
3.2.3. Waktu Normal	20
3.2.4. Penetapan Kelonggaran	21
3.2.5. Waktu Baku (Waktu Standard)	22
3.3. Produktivitas	23
3.4. RULA (<i>Rapid Upper Limb Assessment</i>)	24
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	26
4.1. Metode Pengambilan Data	26
4.2. Diagram Alir Metodologi Penelitian	28
4.3. Diagram Alir Pengambilan Data	29
4.4. Diagram Alir Analisa dan Pengolahan Data	30
BAB V PENGUMPULAN DAN PENGOLAHAN DATA	31
5.1. Tinjauan Umum Perusahaan	31
5.2. Tenaga Kerja	31
5.3. Lokasi Perusahaan	32
5.4. Pengolahan dan Perhitungan Data Anthropometri	32
5.4.1. Perhitungan Data Tinggi Popliteal Duduk (tpd)	33
5.5. Metode Kerja pada Stasiun Kerja Cucuk	38
5.6. Perhitungan Data RULA (<i>Rapid Upper Limb Assessment</i>)	51
5.7. Pengukuran Waktu Baku di Stasiun Kerja Cucuk Sebelum Perubahan	52
BAB VI PERANCANGAN FASILITAS KERJA	57
6.1. Perumusan Kebutuhan	57
6.2. Analisa Fasilitas Kerja Sebelum Perubahan	58
6.3. Perumusan Ukuran Fasilitas Kerja Perbaikan	63
6.4. Alternatif-alternatif Desain Sistem Kerja	65
6.5. Alternatif Desain Sistem Kerja yang Dipilih	92
6.6. Metode Kerja Setelah Perbaikan	93
6.7. Perhitungan Data RULA Setelah Perbaikan	100
6.8. Waktu Baku di Stasiun Kerja Cucuk Setelah Perbaikan	101



Perbaikan Metode Dan Fasilitas Kerja Di Stasiun Kerja Cucuk (Studi Kasus di PT. Kusuma Sandang Mekar

Jaya, Yogyakarta)

Estu Suwarni, Setia Hermawan, S.T., M.Sc

Universitas Gadjah Mada, 2004 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

BAB VII PENUTUP

BAB VII PENUTUP	105
7.1. Kesimpulan	105
7.2. Saran	106
DAFTAR PUSTAKA	107
LAMPIRAN	109