

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
NASKAH SOAL TUGAS AKHIR	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
INTISARI	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Batasan Penelitian	4
1.5 Sistematika Penulisan	4
BAB II LANDASAN TEORI	
2.1 Aktivitas Kerja Manusia	6
2.1.1 Aktivitas Kerja Fisik	6
2.1.2 Aktivitas Kerja Mental	7
2.2 Beban Kerja	7
2.2.1 Beban Kerja Fisik	8
2.2.2 Pengukuran Beban Kerja Fisik	8
2.2.3 Beban Kerja Mental	8
2.2.4 Pengukuran Beban Kerja Mental	9
2.3 Statistik	13

2.3.1 Uji Korelasi <i>Spearman</i>	14
2.3.2 Anova	15
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
3.1 Identifikasi Masalah	18
3.2 Studi Literatur	20
3.3 Studi Pendahuluan	20
3.4 Pemilihan Metode Penelitian	20
3.5 Peralatan yang Digunakan	21
3.6 Pelaksanaan Penelitian	21
3.7 Pengolahan Data, Analisis, dan Kesimpulan	22
BAB IV PENGUMPULAN DAN PENGOLAHAN DATA	
4.1 Pengumpulan Data	23
4.1.1 Data Umum Bandar Udara Adisutjipto	23
4.1.1.1 <i>Yogya Approach Control Office (APP)</i>	25
4.1.1.2 <i>Adisutjipto Aerodrome Control Tower (ADC)</i>	27
4.1.1.3 <i>Adisutjipto Surface Movement Control (Ground Control)</i>	30
4.1.1.4 <i>Briefing Office (BO)</i>	30
4.1.2 Data Umum <i>Controller APP dan ADC</i>	30
4.1.3 Data Penelitian	31
4.1.3.1 Data Responden	31
4.1.3.2 Data Kepadatan Penerbangan	32
4.1.3.3 Data Hasil Pengolahan Beban Kerja Mental (Nasa TLX)	34
4.1.3.4 Data Hasil Pengukuran Rata-Rata Denyut Nadi	36
4.1.3.5 Data Hasil Pengukuran Waktu Respon Suara Dan Waktu Respon Cahaya (WRS dan WRC)	36
4.2 Pengolahan Data	37
4.2.1 Pengujian Statistik	37



4.2.1.1 Anova	37
4.2.1.2 Uji Korelasi Spearman	39
4.2.2 Data Hasil Kuesioner	40
4.2.3 Data Kondisi Fisik Lingkungan Kerja	45
BAB V ANALISIS DATA DAN PEMBAHASAN	
5.1 Analisis Hasil ANOVA	46
5.2 Analisis Hasil Korelasi Spearman	51
5.3 Analisis Hasil Kuesioner	52
5.3.1 Validitas dan Reliabilitas Kuesioner	52
5.3.2 Analisis Pendapat Responden	52
BAB VI PENUTUP	
6.1 Kesimpulan	54
6.2 Saran	
6.2.1 Saran Untuk Bandar Udara Adisutjipto	54
6.2.2 Saran Untuk Penelitian Selanjutnya	55
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	