



UNIVERSITAS
GADJAH MADA

Peran Kepemimpinan Diri terhadap Kesenian pada Mahasiswa Universitas Gadjah Mada
Namaskara Tawang Kusuma, Dr. Yuli Fajar Susetyo, S.Psi., M.Si., Psikolog
Universitas Gadjah Mada, 2025 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

Peran Kepemimpinan Diri terhadap Kesenian pada Mahasiswa Universitas Gadjah Mada

Namaskara Tawang Kusuma¹, Yuli Fajar Susetyo²

Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada; Jalan Sosio Humaniora 1, Bulaksumur,
Yogyakarta 55281, +62 274 550435

e-mail: ¹namaskara.tawang.kusuma@mail.ugm.ac.id, ²fajar_psy@ugm.ac.id

Abstrak

Kesenian merupakan fenomena universal yang dapat dirasakan oleh semua orang dari beragam latar belakang, tak terkecuali mahasiswa Indonesia. Kesenian memiliki beragam dampak yang tidak dapat diremehkan, misalnya bunuh diri. Dalam penelitian ini, kepemimpinan diri dipandang sebagai prediktor terhadap kesenian pada mahasiswa. Adapun, hipotesis dari penelitian ini adalah adanya peran negatif kepemimpinan diri terhadap kesenian pada mahasiswa. Subjek dari penelitian ini adalah 204 mahasiswa Universitas Gadjah Mada berusia 18-23 tahun yang mengisi kuesioner secara daring. Skala yang digunakan pada penelitian ini adalah *UCLA Loneliness Scale Version 3* dan Skala Kepemimpinan Diri yang telah diadaptasi oleh peneliti sebelumnya. Data yang telah didapat dianalisis menggunakan analisis regresi linear sederhana. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa kepemimpinan diri berperan secara signifikan dalam mengurangi kesenian ($R^2=4.56\%$; $p=0.002$; $stand. estimate=-0.213$). Penelitian lanjutan disarankan untuk mengelaborasi dinamika kepemimpinan diri dan kesenian secara lebih komprehensif.

Kata kunci: kepemimpinan diri, kesenian, mahasiswa, fenomena universal

Abstract

Loneliness is a universal phenomenon that can be felt by everyone from various backgrounds, including Indonesian students. Loneliness has various impacts that cannot be underestimated, such as suicide. In this study, self-leadership is seen as a predictor of loneliness in students. The hypothesis of this study is the negative role of self-leadership on loneliness in students. The subjects of this study were 204 students of Universitas Gadjah Mada aged 18-23 years who filled out an online questionnaire. The scales used in this study were the UCLA Loneliness Scale Version 3 and the Self-Leadership Scale that had been adapted by previous researchers. The data obtained were analyzed using simple linear regression analysis. The results of this study indicate that self-leadership plays a significant role in reducing loneliness ($R^2 = 4.56\%$; $p = 0.002$; $stand. estimate = -0.213$). Further research is recommended to elaborate the dynamics of self-leadership and loneliness more comprehensively.

Keywords: self-leadership, loneliness, students, universal phenomena