

**PERAN KONTROL DIRI DENGAN MEDIASI DURASI BERMAIN *GAME*
ONLINE TERHADAP *DIGITAL EYE STRAIN* PADA DEWASA AWAL**

SKRIPSI



Yuono Dwi Raharjo

21/477155/PS/22804

**PROGRAM STUDI SARJANA
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS GADJAH MADA
YOGYAKARTA**

2025

**PERAN KONTROL DIRI DENGAN MEDIASI DURASI BERMAIN *GAME*
ONLINE TERHADAP *DIGITAL EYE STRAIN* PADA DEWASA AWAL**

SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada untuk
Memenuhi Sebagian Persyaratan Guna Memperoleh Derajat Sarjana
Psikologi**



Yuono Dwi Raharjo

21/477155/PS/22804

**PROGRAM STUDI SARJANA
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS GADJAH MADA
YOGYAKARTA**

2025

LEMBAR JUDUL PENGESAHAN

**PERAN KONTROL DIRI DENGAN MEDIASI DURASI
BERMAIN *GAME ONLINE* TERHADAP *DIGITAL
EYE STRAIN* PADA DEWASA AWAL**

SKRIPSI



Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Universitas Gadjah Mada untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi

**Yuono Dwi Raharjo
21/477155/PS/22804**

**PROGRAM STUDI SARJANA
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS GADJAH MADA
YOGYAKARTA
2025**

LEMBAR PENGESAHAN

PERAN KONTROL DIRI DENGAN MEDIASI DURASI BERMAIN
GAME ONLINE TERHADAP DIGITAL EYE STRAIN
PADA DEWASA AWAL

Oleh:
Yuono Dwi Raharjo
21/477155/PS/22804

Skripsi ini untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh gelar Sarjana dalam Ilmu Psikologi dan dipertahankan di depan sidang Tim Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

Pada tanggal 06 Januari 2025


Tim Penguji



Dra. Sri Kusrohmaniah, M.Si., Ph.D., Psikolog
Ketua



Sutarimah Ampuni, S.Psi., M.Si., MPsych., Ph.D., Psikolog
Anggota



Zulfikri Khakim, S.Psi., M.Sc.
Anggota

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Yogyakarta, 18 Februari 2025
Dekan,



Rahmat Hidayat, S.Psi., M.Sc., Ph.D.
NIP. 196802261995121001