

INTISARI

Postur kerja yang tidak baik, bisa menjadi faktor resiko (*physical risk factors*) bagi timbulnya gejala *musculoskeletal disorders* (MSD,s). Berdasarkan *Standardised Nordic Questionnaires* (SNQ), terhadap 11 pekerja yang ada di *work centre machining*, prevalensi gejala MSD,s tertinggi terdapat pada daerah punggung bawah, leher, bahu dan punggung atas pada 12 bulan terakhir. Sedangkan pada 7 hari terakhir, punggung bawah, punggung atas, leher dan bahu mempunyai prevalensi MSD,s terbesar.

Berdasarkan uji Friedman dan perbandingan terhadap 261 postur kerja, melalui foto yang diambil pada *work centre machining*, diketahui bahwa metoda yang mempunyai sensitivitas tinggi adalah RULA kemudian OWAS dan QEC, pada signifikansi 5% dan 1%. Sedangkan berdasarkan pengelompokkan (*cluster*) terhadap postur kerja, metoda RULA akan lebih sensitif jika digunakan untuk melakukan penilaian postur kerja yang banyak melibatkan tubuh bagian atas. Untuk posisi jongkok (*squatting*), OWAS mempunyai sensitivitas yang lebih tinggi. Sedangkan untuk postur kerja dimana terdapat pengulangan yang sering, penyimpangan pada pergelangan tangan dan leher yang besar dan durasi yang lama, metoda QEC cenderung lebih sensitif dibandingkan OWAS. Di samping itu, metoda QEC dapat digunakan untuk mengidentifikasi titik kritis (*critical target joint*) dari bagian tubuh tertentu yang tidak dapat dilakukan oleh metoda OWAS dan RULA. Istilah sensitivitas di sini digunakan untuk menyatakan bahwa suatu metoda cenderung menghasilkan level tindakan yang lebih tinggi dibandingkan metoda yang lain.

Penilaian postur kerja dilakukan pada 8 *workplace* yang ada di *work centre machining*. Dengan berdasarkan penilaian dari ketiga metoda untuk level tindakan 3 dan 4, *workplace* yang mempunyai tingkat resiko bagi timbulnya MSD,s dari yang tertinggi sampai terendah, berturut-turut adalah, *lay-out, milling machine, horizontal boring, scrap machine, vertical lathe, radial drilling machine1, radial drilling machine 2* dan *horizontal lathe*.