

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
NASKAH SOAL TUGAS AKHIR	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
INTISARI	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BABI PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Tinjauan Pustaka.....	2
1.2.1. Pengertian Produktivitas Kerja.....	2
1.2.2. Perubahan Frekuensi Denyut Nadi dan Tekanan Darah.....	4
1.2.3. Pengertian Shift Kerja.....	5
1.3. Rumusan Masalah.....	7
1.4. Batasan Masalah.....	7
1.5. Tujuan Penelitian.....	8
1.6. Manfaat penelitian.....	8
1.7. Metode Penelitian.....	9
BAB II LANDASAN TEORI	
2.1. Shift Kerja.....	12
2.1.1. Alasan Pengadaan Sistem Shift Kerja Pada Proses Industri.....	12
2.1.2. Karakteristik dan Kriteria Shift Kerja.....	14
2.1.3. Perputaran Shift.....	15
2.2. <i>Circadian Rhythm</i>	16
2.3. Kondisi Lingkungan Fisik Kerja.....	19
2.4. Metode Analisis.....	23
2.4.1. Uji Normalitas.....	23
2.4.2. Uji Homogenitas.....	23
2.4.3. <i>Analisis Of Variansi (ANOVA)</i>	24
2.4.4. Uji T-Test Dua Sampel.....	26
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
3.1. Obyek Penelitian.....	28
3.1.1. Sejarah Perkembangan Perusahaan.....	28
3.1.2. Letak Geografis Perusahaan.....	28
3.1.3. Tujuan Perusahaan.....	29
3.1.4. Struktur Organisasi Perusahaan.....	30



3.1.5. Produksi.....	33
3.2. Sumber Data	35
3.3. Metode Pengumpulan Data	36
3.4. Alat Penelitian	37
3.5. Kerangka Pemecahan Masalah.....	37
3.6. Pengolahan Data dan Analisis Data.....	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1. Analisa Data Jumlah Produksi Tiap Shift.....	46
4.1.1. Uji Normalitas.....	46
4.1.2. Uji Homogenitas	46
4.1.3. Uji Anova.....	46
4.2. Analisa Data Denyut Jantung Tiap Shift	47
4.2.1. Uji Normalitas.....	47
4.2.2. Uji Homogenitas	47
4.2.3. Uji Anova.....	47
4.3. Analisa Data Tekanan Darah Tiap Shift.....	47
4.3.1. Uji Normalitas.....	47
4.3.2. Uji Homogenitas	48
4.3.3. Uji Anova.....	48
4.4. Analisa Data Tingkat Kelelahan Mental	48
4.4.1. Uji Validitas dan Reliabilitas	48
4.4.2. Uji Friedman	49
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1. Kesimpulan.....	52
5.2. Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA.....	54
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Diagram Penyebab dan Gejala Penyakit Pada Pekerja Malam	17
Gambar 3.1. Sturktur Organisasi Prusahaan Tekstil KUSUMATEX Yogyakarta	31
Gambar 3.2. Skema Proses Produksi Perusahaan Tekstil KUSUMATEX Yogyakarta	35
Gambar 3.3. Bagan Diagram Alir Penelitian	38



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1.	Karakteristik Shift Kerja	14
Tabel 2.2.	Rekomendasi dan Konvensi bagi Pekerja Malam.....	15
Tabel 2.3.	Analisis Variansi	26
Tabel 3.1.	Tabel r	43

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Data Jumlah Produksi, Denyut Jantung, dan Tekanan Darah
- Lampiran 2. Hasil Pengolahan Data
- Lampiran 3. Quisioner
- Lampiran 4. Surat Permohonan Mencari Data
- Lampiran 5. Surat Keterangan Pengambilan Data Dari PT. KUSUMATEX
- Lampiran 6. Lembar Konsultasi Bimbingan TGA