

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PENGESAHAN	
KATA PENGANTAR	
DAFTAR ISI	
DAFTAR TABEL	
INTISARI	
BAB I. PENDAHULUAN	1
BAB II. PANGAN DAN GIZI INDONESIA	
A. Kebijakan Pangan dan Gizi Indonesia	5
B. Kondisi Pangan dan Gizi Masyarakat Indonesia	6
C. Upaya Peningkatan Kualitas Gizi Masyarakat	13
BAB III. JAMUR TIRAM SEBAGAI BAHAN PANGAN SUMBER PROTEIN	
A. Kandungan Gizi Jamur Tiram	16
B. Biaya Bagi Pemenuhan Kebutuhan Protein Harian	23
BAB IV. BUDIDAYA JAMUR TIRAM	
A. Budidaya Jamur Tiram	29



UNIVERSITAS
GADJAH MADA

POTENSI JAMUR TIRAM (*Pleurotus spp.*) SEBAGAI SUMBER PROTEIN NABATI ALTERNATIF BAGI PEMENUHAN GIZI KELUARGA

ANINDITO TYAS WICAKSONO, Prof. Dr. Ir. Zuheid Noor, MSc.; Ir. Sri Kanoni, MS; Ir. Agnes Murdiati, MS.
Universitas Gadjah Mada, 2000 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

B. Media Budidaya Alternatif	33
BAB V. NILAI GIZI MASAKAN JAMUR TIRAM	37
BAB VI. JAMUR TIRAM DITINJAU DARI BEBERAPA ASPEK LAIN	
A. Ekologi	46
B. Keamanan Pangan	48
BAB VII KESIMPULAN	52
DAFTAR PUSTAKA	