

Peran Kepemimpinan Transformasional Pelatih dan Ketangguhan Mental terhadap Motivasi Berprestasi pada Atlet Mahasiswa

Aliffa Milanisty¹, Bhina Patria²

^{1,2}Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

¹Aliffamilanisty@mail.ugm.ac.id, ²Patria@ugm.ac.id

Abstrak

Kurangnya motivasi berprestasi sering menjadi permasalahan yang dialami oleh atlet mahasiswa karena adanya jadwal yang padat antara latihan, kompetisi, dan tugas akademik. Hal ini akan berdampak pada minimnya prestasi atlet mahasiswa di Indonesia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peran kepemimpinan transformasional pelatih dan ketangguhan mental terhadap motivasi berprestasi atlet mahasiswa. Partisipan dalam penelitian ini berjumlah 312 atlet mahasiswa di Indonesia yang dikumpulkan dengan teknik *purposive sampling*. Instrumen ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala motivasi berprestasi, skala kepemimpinan transformasional pelatih dan skala ketangguhan mental. Hasil analisis regresi linear berganda menunjukkan kepemimpinan transformasional pelatih dan ketangguhan mental memiliki pengaruh signifikan terhadap motivasi berprestasi pada atlet mahasiswa, $F(2, 309) = 250,69$, $p < 0,001$, dengan $R^2 = 0,62$, yang berarti model ini menjelaskan 61,9% variansi pada motivasi berprestasi. Secara spesifik, kepemimpinan transformasional pelatih memengaruhi motivasi berprestasi pada atlet mahasiswa ($\beta = 0,37$, $p < 0,001$) dan ketangguhan mental juga memengaruhi motivasi berprestasi pada atlet mahasiswa ($\beta = 0,54$, $p < 0,001$). Hasil ini mengindikasikan kepemimpinan transformasional pelatih dan ketangguhan mental merupakan faktor penting dalam meningkatkan motivasi berprestasi pada atlet mahasiswa.

Kata Kunci: Kepemimpinan Transformasional, Ketangguhan Mental, Motivasi

The Role of Coaches' Transformational Leadership and Mental Toughness in Achievement Motivation among Student Athletes

Aliffa Milanisty¹, Bhina Patria²

^{1,2}Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

¹Aliffamilanisty@mail.ugm.ac.id, ²Patria@ugm.ac.id

Abstract

The lack of achievement motivation is often a problem faced by student-athletes due to tight schedules involving training, competitions, and academic responsibilities. This issue negatively impacts the performance of student-athletes in Indonesia. This study aims to examine the role of coaches' transformational leadership and mental toughness in influencing the achievement motivation of student-athletes. The participants of this study were 312 student-athletes in Indonesia, selected through purposive sampling. The measurement instruments used in this study included an achievement motivation scale, a transformational leadership scale for coaches, and a mental toughness scale. The results of the multiple linear regression analysis showed that coaches' transformational leadership and mental toughness had a significant effect on the achievement motivation of student-athletes, $F(2, 309) = 250.69, p < .001$, with $R^2 = .62$, indicating that the model explained 61.9% of the variance in achievement motivation. Specifically, coaches' transformational leadership significantly influenced the achievement motivation of student-athletes ($\beta = .42, p < .001$), and mental toughness also significantly influenced the achievement motivation of student-athletes ($\beta = .87, p < .001$). These findings suggest that coaches' transformational leadership and mental toughness are important factors in enhancing the achievement motivation of student-athletes.

Keyword : *Transformational Leadership, Mental toughness, Motivation*