

Hidden to Survive: Self-Concealment of Suicidal Ideation in Indonesian Adults

Zahra Fadilah Syamil¹, Restu Tri Handoyo²

^{1,2}Faculty of Psychology, Universitas Gadjah Mada; Jalan Sosio Humaniora,
Bulaksumur, Karang Malang, Caturtunggal, Kecamatan Depok, Kabupaten Sleman,
Daerah Istimewa Yogyakarta, Indonesia 55281

e-mail: ¹zahra.f.s@mail.ugm.ac.id, ²restu.tri.handoyo@mail.ugm.ac.id

Abstract. Suicide is an urgent matter that needs to be addressed, not only globally, but also in Indonesia. Suicidal ideation is commonly seen as the beginning in the stages of suicidality. Self-concealment is prevalent amongst those who experience suicidal ideation. It is crucial to attend to suicidal ideation and the self-concealment of it. However, there is a lack of research about the self-concealment of suicidal ideation that adults in Indonesia experience. Therefore, this research aims to explore the experiences of Indonesian adults that self-conceal their suicidal ideation. Using a qualitative narrative research design, narrative interviews were conducted with ten Indonesian adults who self-conceal their suicidal ideation. From these interviews, it was found that there are foundational experiences of suicidal ideation, factors of people and environments towards self-concealment of suicidal ideation, and outcomes from self-concealment of suicidal ideation. The findings from this research may help not only other people who experience self-concealment of suicidal ideation, but also the development of further research about these topics in Indonesia.

Keywords: *suicidal ideation, self-concealment*



Abstrak. Bunuh diri adalah hal penting yang perlu ditanggapi, tidak hanya di seluruh dunia, tetapi juga di Indonesia. Ide bunuh diri sering dilihat sebagai awal dari tahapan-tahapan bunuh diri. Penyembunyian diri lazim dilakukan oleh orang-orang yang mengalami ide bunuh diri. Dengan itu, penting untuk menangani ide bunuh diri dan penyembunyiannya. Akan tetapi, ada kekurangan riset mengenai penyembunyian ide bunuh diri yang orang dewasa di Indonesia alami. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi pengalaman-pengalaman orang dewasa Indonesia yang menyembunyikan ide bunuh diri. Dengan menggunakan desain penelitian kualitatif naratif, wawancara naratif dilakukan dengan sepuluh orang dewasa Indonesia yang menyembunyikan ide bunuh diri. Dari berbagai wawancara tersebut, ditemukan bahwa ada pengalaman-pengalaman ide bunuh diri yang mendasar, faktor orang dan lingkungan terhadap penyembunyian ide bunuh diri, dan akibat dari penyembunyian ide bunuh diri. Penemuan dari penelitian ini dapat membantu, tidak hanya orang lain yang mengalami penyembunyian ide bunuh diri, tetapi juga perkembangan penelitian mengenai topik-topik tersebut di Indonesia yang lebih jauh.

Keywords: *ide bunuh diri, penyembunyian diri*