



## DAFTAR PUSTAKA

- Aamir, I. S. (2017). Stress level comparison of medical and nonmedical students: a cross sectional study done at various professional colleges in Karachi, Pakistan. *Acta Psychopathologica*, 03(2), 1-6. <https://doi.org/10.4172/2469-6676.100080>
- Abdillah, L. A. (2022). Peranan Media Sosial Modern. Palembang: Bening media Publishing.
- Abel, J. P., Buff, C. L., & Burr, S. A. (2016). Social Media and the Fear of Missing Out: Scale Development and Assessment. *Journal of Business & Economics Research (JBER)*, 14(1), 33–44. <https://doi.org/10.19030/jber.v14i1.9554>
- Adiputra, I. M. S., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, N. P. W., Munthe, S.A., Hulu, V. T., Budiastutik, I., Faridi, A., Ramdany, R., Fitriani, R. J., Tania, P. O. A., Rahmiati, B. F., Lusiana, S. A., Susilawaty, A., Sianturi, E., & Suryana. (2021). Metodologi Penelitian Kesehatan. 1<sup>st</sup> ed. Denpasar: Yayasan Kita Menulis
- Afkari, R., & Wekke, I. S. (2018). Intelektual Mahasiswa Islam. Yogyakarta: Deepublish.
- Ahmed, M. D., Ho, W. K. Y., Al-Haramlah, A., & Mataruna-Dos-Santos, L. J. (2020). Motivation To Participate in Physical Activity and Sports: Age Transition and Gender Differences Among India's Adolescents. *Cogent Psychology*, 7(1), 1798633
- Aisafitri, L. & Yusriyah, K. (2021). Kecanduan Media Sosial (FoMO) Pada Generasi Milenial. *Jurnal Audience: Jurnal Ilmu Komunikasi*, 4(1), 86-106. <https://doi.org/10.33633/ja.v4i01.4249>
- Akbar, R. S., Aulya, A., Apsari, A., & Sofia, L. (2018). Ketakutan Akan Kehilangan Momen (FOMO) Pada Remaja Kota Samarinda. *Psikostudia: Jurnal Psikologi*, 7(2), 38-47. <https://e-journals.unmul.ac.id/index.php/PSIKO/article/view/2404>
- Akbari, M., Seydavi, M., Palmieri, S., Mansueto, G., Caselli, G., & Spada, M. M. (2021). Fear of missing out (FoMO) and internet use: A comprehensive systematic review and meta-analysis. *Journal of Behavioral Addictions*, 10(4), 879–900. <https://doi.org/10.1556/2006.2021.00083>
- Alutaybi, A., Al-Thani, D., McAlaney, J., & Ali, R. (2020). Combating Fear of Missing Out (FoMO) on Social Media: The FoMO-R Method. *International journal of environmental research and public health*, 17(17), 6128. <https://doi.org/10.3390/ijerph17176128>
- Alyusi, S. D. (2016). Media Sosial: Interaksi, Identitas, dan Modal Sosial. (Ed 1) Jakarta: Kencana.
- Amadea, S., Saputera, M. D., & Chris, A. (2023). Gambaran Fear of Missing Out Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara Tahun 2022. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(3), 2387-2392. DOI:10.31004/jkt.v4i3.16337



- Amimi, A. & Yusra, Z. (2024). Perbedaan FoMO ditinjau dari Masa Perkembangan dan Jenis Kelamin pada Emerging Adulthood. *Jurnal Riset Psikologi*, 7(1), 51-58.
- Amir, H. (2016). Korelasi Pengaruh Faktor Efikasi Diri dan Manajemen Diri Terhadap Motivasi Berprestasi pada Mahasiswa Pendidikan Kimia Universitas Bengkulu. *Manajer Pendidikan*, 10(4), 336-342. <https://doi.org/10.33369/mapen.v10i4.1277>
- Antasari, C., & Pratiwi, R. D. (2022). Pemanfaatan Fitur Instagram Sebagai Sarana Komunikasi Pemasaran Kedai Babakkeroyokan di Kota Palu. *KINESIK*, 9(2), 176-182. <https://doi.org/10.22487/ejk.v9i2.327>
- Arifuddin, M. R., & Irwansyah (2019). Dari Foto dan Video ke Toko: Perkembangan Instagram dalam Perspektif Konstruksi Sosial. *Jurnal Komunikasi dan Kajian Media*, 3(1), 37-55. <https://doi.org/10.31002/jkkm.v3i1.1256>
- Asayesh, H., Sharifard, F., Mosavi, M., Taheri, K. Z., Liakbarzade, A. Z., & Shouri, B.A. (2016). Correlation among academic stress, academic burnout, and academic performance in nursing and paramedic students of Qom University of Medical Sciences. *Iran Qom Univ Med Sci J*, 10, 74–83.
- Astuti, R., & Gunawan, W. (2016). Sumber-Sumber Efikasi Diri Karier Remaja (*Sources of Career Self-Efficacy on Adolescents*). *Jurnal Psikogenesis*, 4(2), 141-151. <https://doi.org/10.24854/jps.v4i2.348>
- Aulia, R. S. & Atok, R. M. (2017). Penentuan Panjang Optimal Data Deret Waktu Bebas Outlier dengan Menggunakan Window Time. *Jurnal Sains dan Seni ITS*, 6(1), 137 – 143.
- Bandura, A. (1997). *Self-efficacy: the exercise of control*. New York: W. H. Freeman
- Bilqis, T. D., Alfiani, M. R., Gayatri, F. A., & Cuhandi. (2024). Dramaturgi Dalam Media Sosial: Second Account di Instagram Sebagai Self Disclosure. *HUMANUS: Jurnal Sosiohumaniora Nusantara*, 1(2), 155-164. <https://doi.org/10.62180/914e5g76>
- Bloemen, N., & De Coninck, D. (2020). Social Media and Fear of Missing Out in Adolescents: The Role of Family Characteristics. *Social Media + Society*, 6(4). <https://doi.org/10.1177/2056305120965517>
- Budiastuti, D., & Bandur, A. (2018). *Validitas dan Reliabilitas Penelitian*. Jakarta: Mitra Wacana Media
- Cahyono, H. (2019). Peran Mahasiswa di Masyarakat. *De Banten-Bode: Jurnal Pengabdian Masyarakat Setiabudhi*, 1(1), 32-43. <https://stkipsetiabudhi.e-journal.id/DeBode/article/view/34>
- Chen, J. J. Y., Tan, Y. T., & Siau, C. S. (2020). Relationship Between Social Media Usage, Self-Efficacy, Gender, and Perceived Social Support Among University Students. *Jurnal Psikologi Malaysia*, 34(4).
- Chunming, W. M., Harrison, R., MacIntyre, R., Travaglia, J., & Balasooriya, C. (2017). Burnout in medical students: a systematic review of experiences in Chinese medical schools. *BMC medical education*, 17(1), 217. <https://doi.org/10.1186/s12909-017-1064-3>



- Dahlan, M. S. (2019). *Statistik untuk Kedokteran dan Kesehatan: Deskriptif, Bivariat, dan Multivariat, Dilengkapi Aplikasi dengan Menggunakan SPSS*. Jakarta: Salemba Medika.
- Dahlan, M.S. (2016). *Besar Sampel Dalam Penelitian Kedokteran dan Kesehatan*. Jakarta: Epidemiologi Indonesia.
- Damayanti, E. M., Arsanti, M., & Hasanudin, C. (2023). Peran Mahasiswa dalam Menghadapi Pendidikan di Era Society 5.0. *Prosiding Seminar Nasional Hasil Penelitian, Pengabdian, dan Diseminasi*, 1(1), 113-120. <https://prosiding.ikipgribojonegoro.ac.id/index.php/SNHPP/article/view/1500>
- Dani, T. A. & Kurniawan, R. (2024). Hubungan Antara FoMO (Fear of Missing Out) dengan Kepuasan Hidup pada Mahasiswa Kota Padang. *AHKAM: Jurnal Hukum Islam dan Humaniora*, 3(1), 286-308. DOI:10.58578/ahkam.v3i1.2664
- Daravit, K. S. (2021). Hubungan antara kepuasan hidup dengan fear of missing out FOMO pada mahasiswa Fakultas Psikologi UIN Malang pengguna media sosial (Doctoral dissertation, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim). Tersedia dari <http://etheses.uin-malang.ac.id/27776/>
- DataReportal. (2024). Digital 2024: Indonesia. Retrieved from <https://datareportal.com/reports/digital-2024-indonesia>
- Deniz M. (2021). Fear of missing out (FoMO) mediate relations between social self-efficacy and life satisfaction. *Psicologia, reflexao e critica : revista semestral do Departamento de Psicologia da UFRGS*, 34(1), 28. <https://doi.org/10.1186/s41155-021-00193-w>
- Dewi, S. S., & Dalimunthe, H. A. (2022). Perbedaan Efikasi Diri Guru Ditinjau dari Jenis Kelamin pada SMA X Medan. *Jurnal Penelitian Pendidikan, Psikologi dan Kesehatan (J-P3K)*, 3(3), 169-174.
- Dwiyanti, N., & Nuryanti, S. (2022). Hubungan Antara Fear of Missing Out (FOMO) dengan Efikasi Diri Mahasiswa yang Sedang Mengerjakan Skripsi Pasca Pandemi Covid-19. *JIPSI: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 4(2), 106-114. DOI:10.37278/jipsi.v4i2.561
- Elhai, J. D., Yang, H., & Montag, C. (2021). Fear of missing out (FOMO): overview, theoretical underpinnings, and literature review on relations with severity of negative affectivity and problematic technology use. *Brazilian Journal of Psychiatry*, 43, 203-209. <http://dx.doi.org/10.1590/1516-4446-2020-0870>
- Erdogan, P., & Sanli, Y. (2019). The effects of general self-efficacy on fear of missing out of faculty of health sciences students. *OPUS International Journal of Society Researches*, 14(20), 596-620. <https://doi.org/10.26466/opus.595661>
- Falcha, S. N. & Kristianingsih, S. A. (2023). Hubungan Intensitas Penggunaan Media Sosial Instagram dengan Interaksi Sosial Pada Mahasiswa. *Jurnal Psikologi Malahayati*, 5(2), 259-272. DOI: 10.33024/jpm.v5i2.8320
- Fatmawati, N. (2021). Pengaruh Positif dan Negatif Media Sosial Terhadap Masyarakat. Diakses 22 Desember 2023, dari <https://www.djkn.kemenkeu.go.id/kpknl-semarang/>



- Fernandes, F., Ananda, Y., & Rahmili, F. T. (2023). Efikasi Diri dan Stres Akademik pada Mahasiswa Tahun Awal di Fakultas Keperawatan Universitas Andalas. *JIK: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 7(2), 226-235. DOI: <http://dx.doi.org/10.33757/jik.v7i2.603>
- Filibiana, N. D. F., & Wibowo, D. H. (2023). Fear of Missing Out dan Kecanduan Media Sosial Pada Remaja Awal. *Jurnal Psikologi*, 18(2), 157-165. <https://jurnal.unissula.ac.id/index.php/proyeksi/article/view/31258>
- Firmansyah, Kurniawan, A. W., & Sukmawati, I. (2024). Instagram Story sebagai Media Self Disclosure. *Jurnal Komunikasi Universitas Garut: Hasil Pemikiran dan Penelitian*, 10(1), 141-163.
- Fitriana, A., & Kurniasih, N. (2021). Prestasi Belajar Mahasiswa (Studi Mahasiswa PAI yang Aktif Berorganisasi di IAIIG Cilacap). *Jurnal Tawadhu*, 5(1), 44-58. <https://jurnal.unugha.ac.id/index.php/twd/article/view/140>
- Fitriyanti, K., & Wilani, N. (2019). Pengaruh Pelatihan Efikasi Diri terhadap Tingkat Kecemasan Berkomunikasi pada Siswa Sekolah Menengah Kejuruan di Denpasar. *Jurnal Psikologi Udayana*, 1-11. Retrieved from <https://ojs.unud.ac.id/index.php/psikologi/article/view/47144>
- Framita, N., Hidayat, A., & Muliadi, R. (2024). Berpikir Positif dan Efikasi Diri pada Mahasiswa yang Sedang Menyusun Skripsi. *Jurnal Psikologi Poseidon*, 7(1), 69-80.
- Gezgin, D. M., Hamutoglu, N. B., Gemikonakli, O., & Raman, İ. (2017). Social Networks Users: Fear of Missing out in Preservice Teachers. *Online Submission*, 8(17), 156-168.
- Gokler, M. E., Aydin, R., Unal, E. & Metintas, S. (2016). Determining Validity and Reliability of Turkish Version of Fear of Missing out Scale, *Anatolian Journal of Psychiatry*, 17, 53-59, DOI: 10.5455/apd.195843
- Gupta, M., & Sharma, A. (2021). Fear of Missing Out: A Brief Overview of Origin, Theoretical Underpinnings and Relationship with Mental Health. *World journal of clinical cases*, 9(19), 4881-4889. <https://doi.org/10.12998/wjcc.v9.i19.4881>
- Harefa, E. Y., Simamora, E., Hia, G.T.E., Juniarta, & Silitonga, E. (2023). Gambaran Efikasi Diri Mahasiswa di Indonesia. *Jurnal Keperawatan Cikini*, 4(1), 06-14. <https://doi.org/10.55644/jkc.v4i1.98>
- Heryana, A. (2020). Analisis Data Penelitian Kuantitatif. Bahan Ajar Mata Kuliah: Metodologi Penelitian Kuantitatif. Retrieved from <https://www.researchgate.net/publication/342476833>
- Heryana, A. (2020). Etika Penelitian. Bahan Ajar Mata Kuliah: Metodologi Penelitian Kuantitatif. Retrieved from <https://www.researchgate.net/publication/342751890>
- Hidayat, M. T., Anita, Narayani, N. W. E., Mariana, & Tosepu, R. (2021). Pengetahuan dan Sikap Mahasiswa Kesehatan tentang Pencegahan Covid-19 di Kota Kendari. *Jurnal Kesehatan Lingkungan Universitas Halu Oleo (JKL-UHO)*, 1(4), 191-196. DOI: <http://dx.doi.org/10.37887/jkl-uh0>
- Hulukati, W., & Djibran, M. R. (2018). Analisis Tugas Perkembangan Mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Gorontalo. *Jurnal Bikotetik*. 2(1), 73-114. <https://doi.org/10.26740/bikotetik.v2n1.p73-80>



- Ismail, A. (2020). Gambaran Karakteristik Mahasiswa dan Alumni Farmasi FKIK UIN Alauddin Makassar: Sebuah Tinjauan Berbasis Gender. *Pusat Studi Gender dan Anak UIN Alauddin Makassar*, 4(1), 275-288.
- Ismail, M. W. (2023). Hubungan FoMO (Fear of Missing Out) dengan Kecenderungan Narsistik Remaja Pengguna Instagram. *Jurnal Psikologi Talenta Mahasiswa*, 3(2), 23-39. <https://doi.org/10.26858/jtm.v3i2.53126>
- Izzah, S. (2012). Perbedaan Tingkat Self-Efficacy antara Mahasiswa Fakultas Psikologi dan Sains dan Teknologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang. (Skripsi Sarjana, Universitas Islam Negeri (UIN) Maulana Malik Ibrahim Malang). Tersedia dari <http://etheses.uin-malang.ac.id/2231/>
- Kaloeti, D., Kurnia S, A., & Tahamata, V. M. (2021). Validation and psychometric properties of the Indonesian version of the Fear of Missing Out Scale in adolescents. *Psicologia, reflexao e crítica: revista semestral do Departamento de Psicologia da UFRGS*, 34(1), 15. <https://doi.org/10.1186/s41155-021-00181-0>
- Kargin, M., Türkben Polat, H., & Coşkun Şimşek, D. (2020). Evaluation of internet addiction and fear of missing out among nursing students. *Perspectives in psychiatric care*, 56(3), 726-731.
- Kementerian Komunikasi dan Informatika. (2018). Memaksimalkan Penggunaan Media Sosial dalam Lembaga Pemerintah. Jakarta: Direktorat Jenderal Informasi dan Komunikasi Publik, Kementerian Komunikasi dan Informatika.
- Komala, K., Rafiyah, I., & Witdiawati. (2022). Gambaran *Fear of Missing Out* (FoMO) pada Mahasiswa Fakultas Keperawatan. *JNC*, 5(1), 1-11.
- Kristifurtania, M. (2024). Peran Intensitas Penggunaan Instagram Terhadap Kecemasan Sosial pada Individu Dewasa Awal. (Skripsi Sarjana, Universitas Gadjah Mada). Tersedia dari <http://etd.repository.ugm.ac.id>
- Kustiawan, W., Nurlita, A., Siregar, A., Siregar, S.A., Ardianti, I., Hasibuan, M. R., & Agustina, S. (2022). Media Sosial dan Jejaring Sosial. *Maktabatun: Jurnal Perpustakaan dan Informasi*, 2(1), 26-30. <https://ummaspul.e-journal.id/RMH/article/view/4989>
- Kusumaisna, K. & Satwika, Y. W. (2023). Hubungan antara Intensitas Penggunaan Media Sosial dengan *Fear of Missing Out* (FOMO) pada Dewasa Awal Pengguna Aktif Media Sosial di Kota Surabaya. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 10(2), 749-764. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/character/article/view/54049>
- Kusumastuti, A., Khoiron, A. M., & Achmadi, T. A. (2020). Metode Penelitian Kuantitatif. Yogyakarta: Deepublish Publisher.
- Lapau, B. (2015). Metode Penelitian Kesehatan: Metode Ilmiah Penulisan Skripsi, Tesis, dan Disertasi. 3<sup>rd</sup> ed. Jakarta: Yayasan Pustaka Obor Indonesia.
- Lee, K. H., Lin, C. Y., Tsao, J., & Hsieh, L. F. (2020). Cross-Sectional Study on Relationships Among FoMO, Social Influence, Positive Outcome Expectancy, Refusal Self-Efficacy and SNS Usage. *International journal of environmental research and public health*, 17(16), 5907. <https://doi.org/10.3390/ijerph17165907>



- Mahasari, G. A. R. (2021). Sumber-Sumber Self Efficacy dalam Mengajarkan Critical Thinking. *Edukasi: Jurnal Pendidikan Dasar*, 2(2), 119-126.
- Manumpil, E., David, L. E. V., & Pali, C. (2023). Hubungan antara Kecanduan Internet (Internet Addiction) dengan Fear of Missing Out (FOMO) Pada Mahasiswa FK UNSRAT Angkatan 2021. *Jurnal Kedokteran Komunitas dan Tropik*, 11(2), 503–508. <https://ejournal.unsrat.ac.id/v3/index.php/JKKT/article/view/53338>
- Mardiyah, A., & Rahmandani, A. (2019). Hubungan Antara Efikasi Diri dan Ketangguhan Pada Taruna Tingkat II Politeknik Ilmu Pelayaran Semarang. *Jurnal Empati*, 7(4), 1468-1478.
- Maysitoh, Ifdil, & Ardi, Z. (2020). Tingkat Kecenderungan FoMO (Fear of Missing Out) pada Generasi Millennial. *Journal of Counseling, Education, and Society*, 1(1), 1-4. DOI : <https://doi.org/10.2921/08jces44700>
- McGinnis, P.J. (2020). *Fear of Missing Out: Tepat Mengambil Keputusan di Dunia yang Terlalu Banyak Pilihan* (edisi digital). Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Mohammed, M. T. S., Ibrahim, F., & Yunus, N. (2021). Exploring The Relationship of Social Media Usage and Multitasking of Social Media on Self-Efficacy and Academic Performance. *Jurnal Komunikasi: Malaysian Journal of Communication*, 37(1), 227-243.
- Monacika, A. A., & Supriyadi, S. (2021). Efikasi Diri dan Strategi Koping Pada Penyesuaian Diri Dokter Muda. *Jurnal Studia Insania*, 9(2), 187-204.
- Mufidah, E. F., Pravesti, C. A., & Farid, D. A. M. (2022). Urgensi Efikasi Diri: Tinjauan Teori Bandura. *Prosiding Seminar & Lokakarya Nasional Bimbingan dan Konseling*. Universitas PGRI Adi Buana Surabaya. <https://doi.org/10.1234/pdabkin.v3i2.148>
- Muharam, G. M., Sulistiya, D., Sari, N., Zikrinawati, K., & Fahmy, Z. (2023). The Effect of Fear of Missing Out (FoMO) and Peer Conformity on Impulsive Buying in Semarang City Students (Study on TikTok Shop Consumers). *Experimental Student Experiences*, 1(8), 687-695. <https://doi.org/10.58330/ese.v1i8.277>
- Musa, A. (2020). Perbedaan Self-Efficacy pada Pegawai Negeri Sipil Dewasa Madya yang Akan Pensiun di Kabupaten Enrekang Ditinjau dari Jenis Kelamin. (Skripsi Sarjana, Universitas Bosowa Makassar). Tersedia dari <https://repository.unibos.ac.id/xmlui/>
- Nadia, P. L., Mita, & Yulanda, N. A. (2023). Pengetahuan dan Sikap Mahasiswa Keperawatan Terkait Protokol Kesehatan Selama New Normal di Universitas Tanjungpura. *Mahesa: Malahayati Health Student Journal*, 3(7), 1854-1864.
- Narti, S & Yanto, Y. (2022). Kajian Dampak Perilaku Fomo (Fear of Missing Out) Bagi Masyarakat di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Sosial Dan Sains*, 2(1), 126–134. <https://doi.org/10.59188/jurnalsosains.v2i1.318>
- Novrianto, R., Maretih, A. K. E., & Wahyudi, H. (2019). Validitas Konstruk Instrumen General Self Efficacy Scale Versi Indonesia. *Jurnal Psikologi*, 15(1), 1-9. DOI: <http://dx.doi.org/10.24014/jp.v14i2.6943>



- Paputungan, F. (2023). Karakteristik Perkembangan Masa Dewasa Awal. *Journal of Education and Culture (JEaC)*, 3(1).
- Permana, H., Harahap, F., & Astuti, B. (2016). Hubungan Antara Efikasi Diri dengan Kecemasan dalam Menghadapi Ujian pada Siswa Kelas IX di MTS Al Hikmah Brebes. *Jurnal Hisbah*, 13(1), 51-68. <https://doi.org/10.14421/hisbah.2016.132-04>
- Permatasari, D., Latifah, L., & Pambudi, P. R. (2021). Studi Academic Burnout dan Self-Efficacy Mahasiswa. *Jurnal Prakarsa Paedagogia*, 4(2), 373-384.
- Pradia, F. R., & Dewi, D. K. (2021). Hubungan Antara Self-Efficacy dengan Academic Dishonesty Pada Mahasiswa. *Character Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(8), 90-103.
- Prajarini, D. (2020). Media Sosial Periklanan – Instagram. (Ed 1). Sleman, Yogyakarta: Deepublish.
- Pranata, G. K. A. W. & Wulandari, I. A. P. (2024). Gambaran Pengetahuan, Sikap dan Kesiapan Mahasiswa Ilmu Kesehatan dalam Penerapan Evidence Based Practice (EBP). *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 8(1), 75-82.
- Pratama, R. (2023). Hubungan Antara Perceived Behavioral Control dan Self Efficacy dengan Intensi Mengerjakan Skripsi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir UIN SUSKA Riau. <http://repository.uin-suska.ac.id/id/eprint/76336>
- Pratiwi, I. W. & Hayati. (2021). Efikasi Diri dan Pengaruhnya Terhadap Prestasi Belajar Mahasiswa. *SOSIOHUMANIORA: Jurnal Ilmiah Ilmu Sosial dan Humaniora*, 7(1), 15-23.
- Prihatini, A., Romas, M. Z., & Widiatoro, F. W. (2018). Hubungan Antara Efikasi Diri dengan Motivasi Berprestasi pada Mahasiswa Universitas X Yogyakarta. *Jurnal Psikologi*, 14(1), 7-11. <https://ejournal.up45.ac.id/index.php/psikologi/article/view/572>
- Przybylski, A. K., Murayama, K., Dehaan, C. R., & Gladwell, V. (2013). Motivational, Emotional, and Behavioral Correlates of Fear of Missing Out. *Computers in Human Behavior*, 29(4), 1841–1848. <https://doi.org/10.1016/j.chb.2013.02.014>
- Puspita, F. I. (2023). Peran Regulasi Diri dan Intensitas Pengguna Media Sosial Instagram terhadap Fear of Missing Out pada Dewasa Awal. (Skripsi Sarjana, Universitas Gadjah Mada. Tersedia dari <http://etd.repository.ugm.ac.id>.
- Puteri, A. A., Zein, A. E., Nugraha, E. A., & Faradilla, I. (2023). FoMO (Fear of Missing Out) Pengguna Instagram Berdasarkan Jenis Kelamin Dan Alasan Membuka Instagram. *PARADE Riset*, 1(1), 353-364.
- Putra, R. P. & Desmita. (2023). Perbedaan Fear Of Missing Out (FOMO) Pada Mahasiswa dan Mahasiswi di Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah Uin Mahmud Yunus Batusangkar. *JPI: Jurnal Psikologi Islam*, 2(2), 83-97. DOI: <http://dx.doi.org/10.31958/jpi.v2i2.10945>
- Renita, D. (2024). Peran Dukungan Teman Sebaya Terhadap Kemampuan Adaptasi Karier dengan Efikasi Diri Sebagai Variabel Mediator Pada Mahasiswa di Yogyakarta. (Skripsi Sarjana, Unoversitas Gadjah Mada). Tersedia dari <http://etd.repository.ugm.ac.id>.



- Rizki, F. (2021). Pengaruh Efikasi Diri, Komunikasi dan Kecerdasan Emosional Perawat Terhadap Stres Kerja Perawat Bagian Rawat Inap di RSUD Kabupaten Rokan Hulu. *Hirarki: Jurnal Ilmiah Manajemen dan Bisnis*, 3(1), 203-218. <https://doi.org/10.30606/hirarki.v3i1.1276>
- Robb M. (2012). Self-efficacy with application to nursing education: a concept analysis. *Nursing forum*, 47(3), 166–172. <https://doi.org/10.1111/j.1744-6198.2012.00267.x>
- Romauli, H. I., Agustina, L., & Simamora, R. S. (2024). Hubungan Durasi Penggunaan Media Sosial dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Keperawatan. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 6(4), 1611-1618. DOI: <https://doi.org/10.37287/jppp.v6i4.2854>
- Rosela, E. (2023). Hubungan Kepercayaan Diri dengan Fear of Missing Out Pada Dewasa Awal Pengguna Instagram. Universitas Esa Unggul.
- Rosen, L. D., Carrier, L. M., Pedroza, J. A., Elias, S., O'Brien, K. M., Karina Kim, J. L., Cheever, N. A., Bentley, J., & Ruiz, A. (2018). The Role of Executive Functioning and Technological Anxiety (FOMO) in College Course Performance as Mediated by Technology Usage and Multitasking Habits. *Psicología Educativa*, 24(1), 14-25. <https://doi.org/10.5093/psed2018a3>
- Sabekti, R. (2019). Hubungan Intensitas Penggunaan Media Sosial (Jejaring Sosial) dengan Kecenderungan Narsisme dan Aktualisasi Diri Remaja Akhir). Surabaya: Universitas Airlangga.
- Santhoso, H. F., & Hakim, M. A. (2012). Deprivasi Relatif Dan Prasangka Antar Kelompok. *Jurnal Psikologi UGM*, 39(1), 121-128.
- Sanusi, B. L. H. B., Lestari, S. M. P., Supriyati, & Hermawan, D. (2023). Hubungan Resiliensi dengan Tingkat Efikasi Diri pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Tahap Sarjana Universitas Malahayati. *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan*, 10(7), 2294-2305.
- Savitri, J. A. (2019). Fear of Missing Out dan Kesejahteraan Psikologis Individu Pengguna Media Sosial di Usia Emerging Adulthood. *Acta Psychologia*, 1(1), 87-96. <https://doi.org/10.21831/ap.v1i1.43361>
- Schwarzer, R. (2014). Everything you wanted to know about the General Self-Efficacy Scale. Documentation of the General Self-Efficacy Scale. Retrieved from <https://userpage.fu-berlin.de/%7Ehealth/selfscal.htm>
- Setyorini, F. D., & Nofriza, F. (2024). Perbedaan Self-Efficacy Ditinjau dari Jenis Kelamin Siswa SMPN 174 Jakarta. *Journal on Education*, 7(1), 4430-4435. <https://doi.org/10.31004/joe.v7i1.6822>
- Sheldon, P., & Bryant, K. (2016). Instagram: Motives for Its Use and Relationship To Narcissism and Contextual Age. *Computers in Human Behavior*, 58, 89-97. <https://doi.org/10.1016/j.chb.2015.12.059>
- Shinta, A. & Putri, K. Y. S. (2022). Penggunaan Multiple Account Media Social Instagram sebagai Dramaturgi pada Perempuan Milenial. *Communicology: Jurnal Ilmu Komunikasi*, 10(2), 188-205. DOI: <https://doi.org/10.21009/COMMUNICOLOGY.030.04>
- Shorey, S., & Lopez, V. (2021). Self-Efficacy in a Nursing Context. In: Haugan, G., Eriksson, M. (eds) Health Promotion in Health Care – Vital Theories



- and Research. Springer, Cham. [https://doi.org/10.1007/978-3-030-63135-2\\_12](https://doi.org/10.1007/978-3-030-63135-2_12)
- Sianipar, N. A., & Kaloeti, D. V. S. (2019). Hubungan Antara Regulasi Diri dengan Fear of Missing Out (FOMO) pada Mahasiswa Tahun Pertama Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro. *Jurnal Empati*, 8(1), 136-143. <https://doi.org/10.14710/empati.2019.23587>
- Sihombing, P. R., Suryadiningrat, Sunarjo, D. A., & Yuda, Y. P. A. C. (2022). Identifikasi Data Outlier (Pencilan) dan Kenormalan Data Pada Data Univariat serta Alternatif Penyelesaiannya. *Jurnal Ekonomi dan Statistik Indonesia*. 2(3), 307 – 316. doi: 10.11594/jesi.02.03.07
- Simbolon, M. D. R., & Mangundjaya, W. L. (2023). Efikasi Diri Sebagai Prediktor Kebahagiaan Pada Usia Dewasa Muda. *Madani: Jurnal Ilmiah Multidisiplin*, 1(8), 261-268. DOI: <https://doi.org/10.5281/zenodo.8376903>
- Soedhowo, W. A. (2018). Pengaruh Interaktivitas dalam Instagram Stories terhadap Tingkat User Engagement pada Media Sosial Instagram. (Skripsi Sarjana, Universitas Gadjah Mada). Tersedia dari <http://etd.repository.ugm.ac.id>.
- Sudaryana, B, & Agusady, R. (2022). Metodologi Penelitian Kuantitatif. 1<sup>st</sup> ed. Yogyakarta: Deepublish Publisher.
- Sugiyono. (2013). Metode Penelitian Kuantitatif, Kaulitatif, dan R&D. 19<sup>th</sup> ed. Bandung: Penerbit Alfabeta
- Sugiyono. (2020). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Bandung: Penerbit Alfabeta.
- Suharsono, Y., & Istiqomah. (2014). Validitas dan Reliabilitas Skala *Self-Efficacy*. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 2(1), 144-151. <https://doi.org/10.22219/jipt.v2i1.1776>
- Suhertina, S., Zatrachadi, M. F., Darmawati, D., & Istiqomah, I. (2022). Fear of missing out mahasiswa; analisis gender, akses internet, dan tahun masuk universitas. *Jurnal Konseling dan Pendidikan*, 10(1), 143-151.
- Suksesih, Usman, Budi, S., & Sari, D. N. A. (2020). Pengetahuan dan Sikap Mahasiswa Kesehatan tentang Pencegahan Covid-19 di Indonesia. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 11(2), 258-264. <https://ejr.umku.ac.id/index.php/jikk/article/view/835>
- Syapitri, H., Amila, & Aritonang, J. (2021). Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan. Malang: Ahlimedia Press.
- Taswiyah. (2022). Mengantisipasi Gejala *Fear of Missing Out* (FoMO) Terhadap Dampak Social Global 4.0 dan 5.0 Melalui Subjective Weel-Being dan Joy of Missing Out (JoMO). *JAWARA-Jurnal Pendidikan Karakter*, 8(1), 103-119. <https://jurnal.untirta.ac.id/index.php/JAWARA/article/view/15434>
- The, H. Y., & Latifah, N. (2019). Pembelajaran dengan Pengalaman Langsung dan Efikasi Diri Mahasiswa dalam Menulis Karya Ilmiah. *Metalingua: Jurnal Penelitian Bahasa*, 16(2), 201-210. <https://doi.org/10.26499/metalingua.v16i2.279>
- Triyono & Rifai, M. E. (2019). Efikasi Diri dan Regulasi Emosi dalam Mengatasi Prokrastinasi Akademik. Sukoharjo, Jawa Tengah: CV Sindunata.



- Wahyuni, I. & Nasution, E. Z. (2024). Hubungan Fear of Missing Out (FOMO) dengan Kecendrungan Nomophobia Pada Siswa di SMKS Budi Agung. *Psikologika Journal*, 1(1), 99-111.
- Wattimena, G. H. J. A., Ramadhani, Y. D., & Marsetio. (2022). Second Account Instagram sebagai Ruang Ekspresi Generasi Milenial. *Jurnal Pewarta Indonesia*, 4(2), 212-222. DOI:10.25008/jpi.v4i2.119
- We Are Social. (2024). Digital 2024. Retrieved from <https://wearesocial.com/id/blog/2024/01/digital-2024/>
- Yana, S. (2023). Perbedaan Efikasi Diri Ditinjau Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Mahasiswa yang Menyelesaikan Skripsi di Universitas Islam Negeri Ar-Raniry Banda Aceh. (Skripsi Sarjana, Universitas Islam Negeri Ar-Raniry). Tersedia dari <https://repository.ar-raniry.ac.id/id/eprint/32055/>
- Ye, X., Li, Y., Liu, Y., Zheng, Q., Lin, Z., Zeng, Y., Lin, Z., Zhu, T., Chen, X., Chen, L., & Liu, T. (2023). Effect of fear of missing out on learning burnout in medical students: a moderated mediation. *Frontiers in psychiatry*, 14, 1289906. <https://doi.org/10.3389/fpsy.2023.1289906>
- Yoenanto, N. H., & Rahardianto, A. I. (2014). Hubungan Antara Self-Efficacy dan Motivasi Berprestasi dengan Kecemasan Akademik pada Siswa Program Sekolah RSBI di Surabaya. *Jurnal Psikologi Industri dan Organisasi*, 3(3).
- Yuliana, R. A., & Widyana, R. (2019). Efikasi Diri yang Positif Sangat Berperan Penting dalam Meningkatkan Motivasi Belajar Bahasa Inggris Mahasiswa. *Jurnal IKRA-ITH Humaniora*, 3(3), 102-109. <https://journals.upi-yai.ac.id/index.php/ikraith-humaniora/article/view/683>
- Yusuf, M. (2014). Metode Penelitian: Kuantitatif, Kualitatif, dan Penelitian Gabungan. 1<sup>st</sup> ed. Jakarta: KENCANA.
- Zagoto, S. F. L. (2019). Efikasi Diri dalam Proses Pembelajaran. *Jurnal Review Pendidikan dan Pengajaran (JRPP)*, 2(2), 386-391. <https://doi.org/10.31004/jrpp.v2i2.667>
- Zulfa, D. A., & Kartasasmita, S. (2024). Peran Fear of Missing Out (FoMO) Sebagai Moderator Antara Kesejahteraan Subjektif dengan Narsisme pada Dewasa Muda Pengguna Instagram. *Reslaj: Religion Education Social Laa Roiba Journal*, 6(4), 2769-2782.