



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI .....	iii
PRAKATA.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI .....	viii
ABSTRACT.....	ix
BAB I. PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian .....	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian Penelitian .....	9
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA .....	14
A. Tinjauan Teori .....	14
1. <i>Fear of Missing Out</i> (FOMO) .....	14
2. Efikasi Diri ( <i>Self-Efficacy</i> ) .....	19
3. Mahasiswa .....	26
4. Media Sosial .....	27
5. Instagram .....	32
B. Landasan Teori .....	36



C. Kerangka Teori.....	39
D. Kerangka Penelitian.....	40
E. Pertanyaan Penelitian .....	40
F. Hipotesis Penelitian .....	40
<b>BAB III. METODE PENELITIAN .....</b>	<b>41</b>
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	41
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	41
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	42
D. Variabel Penelitian .....	45
E. Definisi Operasional.....	45
F. Instrumen Penelitian.....	46
G. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	48
H. Teknik Pengumpulan Data .....	50
I. Jalannya Penelitian .....	51
J. Etika Penelitian.....	52
K. Analisis Data .....	54
L. Hambatan dan Keterbatasan Penelitian .....	56
<b>BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>57</b>
A. Hasil Penelitian.....	57
B. Pembahasan .....	64
<b>BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>80</b>
A. Kesimpulan.....	80
B. Saran .....	80
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>82</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>92</b>



## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 1.</b> Keaslian Penelitian .....	9
<b>Tabel 2.</b> Definisi Operasional .....	45
<b>Tabel 3.</b> Persebaran Item Pertanyaan FOMO Scale .....	47
<b>Tabel 4.</b> Persebaran Item Pertanyaan General Self-Efficacy Scale (GSES) .....	48
<b>Tabel 5.</b> Distribusi Karakteristik Umum Responden .....	58
<b>Tabel 6.</b> Gambaran Fear of Missing Out (FOMO) .....	59
<b>Tabel 7.</b> Gambaran Domain Fear of Missing Out (FOMO) .....	59
<b>Tabel 8.</b> Gambaran Fear of Missing Out (FOMO) Berdasarkan Karakteristik Responden .....	60
<b>Tabel 9.</b> Gambaran Efikasi Diri (Self-Efficacy) .....	61
<b>Tabel 10.</b> Gambaran Domain Efikasi Diri .....	62
<b>Tabel 11.</b> Gambaran Efikasi Diri (Self-Efficacy) Berdasarkan Karakteristik Responden .....	63
<b>Tabel 12.</b> Hubungan Fear of Missing Out (FOMO) dan Efikasi Diri (Self Efficacy) .....	64



UNIVERSITAS  
GADJAH MADA

**Hubungan Fear of Missing Out Terhadap Efikasi Diri Pada Mahasiswa Pengguna Instagram**  
NOVIKA FARAH HUSNA, Sri Warsini, S.Kep., Ns., M.Kes., Ph.D.; Ayyu Sandhi, S.Kep., Ns., M.Sc., Ph.D  
Universitas Gadjah Mada, 2025 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 1.</b> Kerangka Teori .....	39
<b>Gambar 2.</b> Kerangka Penelitian.....	40



## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran 1.</b> Surat Izin Etik Penelitian .....	93
<b>Lampiran 2.</b> Surat Izin Penelitian.....	94
<b>Lampiran 3.</b> Lembar Informasi Penelitian dan Informed Consent.....	97
<b>Lampiran 4.</b> Karakteristik Responden.....	98
<b>Lampiran 5.</b> Kuesioner Fear of Missing Out (FOMO) Scale.....	99
<b>Lampiran 6.</b> Kuesioner General Self-Efficacy Scale (GSES).....	101
<b>Lampiran 7.</b> Analisis Data SPSS.....	103