



INTISARI

Latar Belakang Nyeri punggung bawah merupakan keluhan umum yang sering terjadi pada perawat kamar operasi. Berdiri terlalu lama, beban kerja berat di tempat kerja, sering mengangkat pasien diduga menjadi penyebab nyeri punggung.

Tujuan : Untuk menganalisis faktor- faktor yang memengaruhi risiko nyeri punggung bawah pada perawat kamar operasi di ruang operasi RSUP Dr. Sardjito di Yogyakarta.

Metode : Penelitian studi retrospektif dengan pendekatan *case control*. Penelitian ini dilakukan di kamar operasi RSUP Dr Sardjito pada bulan Oktober sampai November 2024. Sampel terdiri dari 113 perawat kamar operasi yang memenuhi kriteria inklusi. Alat pengumpulan data yang digunakan penelitian ini meliputi kuesioner karakteristik responden dan kuesioner *Low Back Pain* (LBP). Instrumen ini diadopsi dan dimodifikasi *The Pain and Distress Scale*. Variabel yang diteliti adalah usia, jenis kelamin, indeks masa tubuh (IMT), tingkat pendidikan, keahlian, pengalaman kerja, durasi kerja, merokok, posisi kerja, durasi kerja dan olahraga. Peneliti melakukan analisis data penelitian dengan data tabulasi silang kemudian analisis multivariat digunakan.

Hasil : Terdapat beberapa faktor risiko dari kegiatan sehari-hari dalam jangka waktu lama secara terus menerus saat bekerja. Perlu upaya pencegahan penanganan terjadinya nyeri punggung pada perawat di kamar operasi.

Kesimpulan : Terdapat beberapa faktor yang signifikan terhadap nyeri punggung pada perawat kamar operasi di RSUP Dr. Sardjito. Adapun faktor seperti IMT, tingkat Pendidikan dan keahlian khusus tidak memiliki hasil yang signifikan ($p > 0.05$). Sedangkan untuk pengalaman kerja, kebiasaan merokok dan olahraga, beban kerja, posisi kerja dan durasi kerja memiliki hasil yang signifikan terhadap nyeri punggung pada perawat kamar operasi di RSUP Dr. Sardjito ($p < 0.05$).

Kata Kunci : Nyeri punggung bawah, perawat kamar operasi



ABSTRACT

Background: Low back pain is a common complaint that often occurs in operating room nurses. Standing too long, heavy workload at work, often lifting patients are suspected to be the cause of back pain.

Objective: To analyzed the factors that influence the risk of lower back pain in operating room nurses in the operating room of Dr. Sardjito General Hospital in Yogyakarta.

Method: This study is a retrospective research with a case-control approach. It was conducted at Dr. Sardjito General Hospital from October to November 2024. The sample consisted of 113 operating room nurses who met the inclusion criteria. The data collection tools used in this study included a respondent characteristics questionnaire and a Low Back Pain (LBP) questionnaire. The instruments were adopted and modified from The Pain and Distress Scale. The variables studied included age, gender, body mass index (BMI), education level, expertise, work experience, work duration, smoking, work posture, and physical exercise. Than multivariat analyze was used.

Results: There are several risk factors from daily activities for a long period of time continuously while working. Efforts are needed to prevent the occurrence of back pain in nurses in the operating room.

Conclusion: There are several significant factors for back pain in operating room nurses at Dr. Sardjito General Hospital. Factors such as BMI, education level and special expertise did not have significant results ($p > 0.05$). Meanwhile, for the items of work experience, smoking and exercise habits, workload, work position and work duration have significant results on back pain in operating room nurses at Dr. Sardjito General Hospital ($p < 0.05$).

Keywords: Low back pain, operating room nurses