UNIVERSITAS
GADJAH MADA
Gambaran kualitas tidur perawat di ruang intensive anak di RSUP Dr SARDJITO Yogyakarta
Supardiyanto, Hersinta Retno Martani, S.Kep.,Ns., M.Sc.
Universitas Gadjah Mada, 2025 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....i

HALAMAN PENGESAHAN.....ii

PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI.....iii

KATA PENGANTAR iv

DAFTAR ISI.....vi

DAFTAR TABEL GAMBAR.....ix

DAFTAR LAMPIRAN.....x

INTISARI.....xi

ABSTRACT.....xii

BAB 1 PENDAHULUAN

A. Latar belakang masalah.....13

B. Rumusan Masalah Penelitian.....17

C. Tujuan Penelitian.....18

D. Manfaat penelitian.....18

1. Manfaat Untuk Perawat.....18

2. Institusi pelayanan Kesehatan.....18

3. Peneliti selanjutnya.....18

E. Keaslian Penelitian.....19

BAB II. TINJAUAN PUSTAKA

A. Tinjauan Teori.....21

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
Gambaran kualitas tidur perawat di ruang intensive anak di RSUP Dr SARDJITO Yogyakarta
Supardiyanto, Hersinta Retno Martani, S.Kep.,Ns., M.Sc.
Universitas Gadjah Mada, 2025 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

1. Definisi Perawat.....21
2. Shift Kerja Perawat.....21
3. Kualitas Tidur.....21
4. Fisiologi tidur.....24
5. Faktor-Faktor yang mempengaruhi tidur.....25
6. Instrumen pengukuran kualitas tidur.....26
7. Manfaat tidur.....32
8. Dampak kurang tidur.....33

B. Landasan Teori..... 36
C. Kerangka Teori.....37
D. Kerangka Penelitian.....38
E. Pertanyaan Penelitian.....38

BAB III. METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....39
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....39
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....39
1. Kriteria inklusi.....40
2. Kriteria ekslusi.....40
D. Variabel Penelitian.....40
E. Definisi Operasional.....41
F. Instrumen Penelitian.....43
G. Uji Validitas dan Reabilitas.....44
H. Teknik Pengumpulan Data.....45

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
Gambaran kualitas tidur perawat di ruang intensive anak di RSUP Dr SARDJITO Yogyakarta
Supardiyanto, Hersinta Retno Martani, S.Kep.,Ns., M.Sc.
Universitas Gadjah Mada, 2025 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

I. Jalannya Penelitian.....46

J. Etika Penelitian.....48

K. Analisa Data.....49

L. Hambatan dan keterbatasan penelitian.....50

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian.....51

1. Kharakteristik Demografi.....51

2. Gambaran ketujuh komponen PSQI.....52

B. Pembahasan.....53

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....62

B. Saran.....63

DAFTAR PUSTAKA.....64