

## HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA, KEPATUHAN PEMBATAHAN ASUPAN CAIRAN DAN IDWG PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DI RUANG HEMODIALISA RSUP DR. SARDJITO

Nur Handayani<sup>1</sup>, Khudazi Aulawi<sup>2</sup>, Christantie Effendy<sup>3</sup>

### INTISARI

**Latar Belakang:** Dukungan keluarga merupakan suatu elemen penting untuk merawat pasien dengan hemodialisis. Ketidakepatuhan terhadap aturan dapat menyebabkan kegagalan terapi, yang pada akhirnya meningkatkan risiko kematian dan komplikasi. Berbagai faktor yang mempengaruhi kepatuhan pasien terhadap pembatasan cairan termasuk dukungan dari keluarga. Kepatuhan dalam pembatasan cairan pasien CKD dengan hemodialisa dapat dilihat dari jumlah IDWG *Interdialytic Weight Gains* (IDWG)

**Tujuan Penelitian:** Untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga, kepatuhan pembatasan asupan cairan dan *Interdialytic Weight Gains* (IDWG) pada pasien gagal ginjal kronik di Ruang Hemodialisis RSUP Dr. Sardjito.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan desain *cross-sectional* pada 109 responden yang menjalani hemodialisa di ruang Hemodialisa RSUP Dr. Sardjito. Data karakteristik responden didapatkan dari data demografi dan penelitian ini menggunakan dua kuesioner yaitu Kuesioner *Family Support Scale* (FSS) dan Kuesioner *The Fluid Control in Hemodialysis Patients Scale* (FCHPS) serta lembar observasi *Interdialytic Weight Gains* (IDWG).

**Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan dukungan keluarga dengan tingkat kepatuhan pembatasan cairan pada pasien gagal ginjal kronik dengan signifikan (*p value* sebesar  $0,000 < 0,01$ ). Dukungan keluarga dengan *interdialytic weight gains* (IDWG) pada pasien gagal ginjal kronik sebesar 0,176 dengan signifikan (*p value* sebesar  $0,067 (p > 0,05)$ ). Tingkat kepatuhan pembatasan cairan pada pasien gagal ginjal kronik dengan *interdialytic weight gains* (IDWG) sebesar 0,303 dengan signifikan (*p value* sebesar  $0,001 (p < 0,05)$ ).

**Kesimpulan:** Ada hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan tingkat kepatuhan pembatasan cairan pada pasien gagal ginjal kronik. Tidak ada hubungan antara dukungan keluarga dengan IDWG pada pasien gagal ginjal kronik. Ada hubungan yang signifikan antara tingkat kepatuhan pembatasan cairan pada pasien gagal ginjal kronik dengan *interdialytic weight gains* (IDWG)

**Kata Kunci:** Dukungan keluarga, kepatuhan pembatasan cairan, IDWG

### Affiliations:

<sup>1</sup>Mahasiswa Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat dan Keperawatan Universitas Gadjah Mada

<sup>2</sup>Departemen Keperawatan Medikal Bedah Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat dan Keperawatan Universitas Gadjah Mada

<sup>3</sup>Departemen Keperawatan Medikal Bedah Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat dan Keperawatan Universitas Gadjah Mada

## RELATIONSHIP OF FAMILY SUPPORT, COMPLIANCE WITH FLUID INTAKE RESTRICTION AND IDWG IN CHRONIC KIDNEY FAILURE PATIENTS IN THE HEMODIALYSIS ROOM OF DR. SARDJITO HOSPITAL

Nur Handayani<sup>1</sup>, Khudazi Aulawi<sup>2</sup>, Christantie Effendy<sup>3</sup>

### ABSTRACT

**Background:** Background: Family support is an important element in treating patients on hemodialysis. Non-compliance with the rules can lead to therapy failure, ultimately increasing the risk of death and complications. Various factors affect a patient's adherence to fluid restriction including support from family. Compliance with fluid restriction in CKD patients with hemodialysis can be seen from the number of IDWG Interdialytic Weight Gains (IDWG).

**Research Objectives:** To determine the relationship between family support, compliance with fluid intake restriction and Interdialytic Weight Gains (IDWG) in patients with chronic renal failure in the Hemodialysis Room of Dr. Sardjito Hospital.

**Methods:** This study used a cross-sectional design on 109 respondents who underwent hemodialysis in the hemodialysis room of Dr. Sardjito Hospital. Respondent characteristic data was obtained from demographic data and this study used two questionnaires, namely the Family Support Scale (FSS) Questionnaire and The Fluid Control in Hemodialysis Patients Scale (FCHPS) Questionnaire as well as the Interdialytic Weight Gains (IDWG) observation sheet.

**Results:** The results of the study show that family support is significantly associated with fluid restriction adherence in chronic kidney disease patients, with a p-value of 0.000 ( $<0.01$ ). Family support and interdialytic weight gains (IDWG) in chronic kidney disease patients are correlated at 0.176, with a p-value of 0.067 ( $p > 0.05$ ). Fluid restriction adherence in chronic kidney disease patients is significantly associated with interdialytic weight gains (IDWG) at 0.303, with a p-value of 0.001 ( $p < 0.05$ ).

**Conclusions:** There is a significant association between family support and fluid restriction adherence in patients with chronic renal failure. There was no association between family support and IDWG in patients with chronic renal failure. There is a significant association between fluid restriction compliance levels in patients with chronic renal failure and interdialytic weight gains (IDWG)

**Keywords:** Family support, fluid restriction compliance, IDWG

### Affiliations:

<sup>1</sup>Undergraduate Nursing Program, Faculty of Medicine, Public Health, and Nursing, Universitas Gadjah Mada,

<sup>2</sup>Department of Medical Surgical Nursing, S1 Nursing Study Program, Faculty of Medicine, Public Health and Nursing, Gadjah Mada University

<sup>3</sup>Department of Medical Surgical Nursing, S1 Nursing Study Program, Faculty of Medicine, Public Health and Nursing, Gadjah Mada University