

PENGALAMAN ORANGTUA DALAM MERAawat ANAK YANG MENJALANI OPERASI BEDAH JANTUNG BAWAAN DI RSUP DR SARDJITO

Eni Maghfiroh¹, Martina Sinta Kristanti², Ayyu Sandhi³

INTISARI

Latar Belakang : Perawat memiliki peran penting dalam mendukung keluarga yang merawat anak dengan kondisi medis kompleks, termasuk anak yang menjalani operasi bedah jantung bawaan. Operasi menjadi momen yang penuh tantangan bagi orangtua secara emosional, fisik, maupun sosial. Orangtua tidak hanya harus menghadapi kecemasan tentang kesehatan anak mereka, tetapi juga beradaptasi dengan tuntutan perawatan pascaoperasi, perubahan rutinitas keluarga, dan beban emosional yang dapat berdampak pada kesejahteraan mereka secara keseluruhan. Penelitian sebelumnya mengungkapkan bahwa peran perawat dalam pemberian asuhan masih berdasarkan persepsi perawat sehingga diperlukan eksplorasi yang lebih mendalam tentang kebutuhan orangtua terhadap perawat ketika anak menjalani operasi bedah jantung bawaan.

Tujuan Penelitian : menggali pengalaman orangtua dalam menghadapi situasi perawatan anak sejak tahap persiapan operasi sampai dengan perawatan di rumah, mengeksplorasi strategi coping yang digunakan serta dukungan yang mereka perlukan dari tenaga kesehatan, khususnya perawat di RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta

Metode : penelitian ini menggunakan metode kualitatif deskriptif, melibatkan 9 partisipan terdiri dari 3 ayah dan 6 ibu dan 4 partisipan triangulasi yang berasal dari anggota keluarga lain berdasarkan rekomendasi orangtua. Pengambilan data dilakukan dengan menggunakan wawancara semi terstruktur untuk mengeksplorasi pengalaman merawat anak yang menjalani operasi bedah jantung bawaan sejak tahap pengambilan keputusan operasi sampai dengan perawatan di rumah

Hasil : penelitian ini menghasilkan 5 tema yang disusun berdasarkan periode perawatan anak, yaitu : dinamika pengambilan keputusan, kompleksitas persiapan operasi, situasi menegangkan, tantangan perawatan pasca operasi dan pergeseran prioritas keluarga.

Kesimpulan : Pengalaman orangtua dalam merawat anak yang menjalani operasi bedah jantung bawaan adalah periode yang fluktuatif dan dinamis. Perawat perlu menyesuaikan pemberian asuhan sesuai dengan fase perawatan pasien dengan pendekatan *family center care*.

Kata Kunci : Penyakit Jantung Bawaan, Operasi Bedah Jantung, Pengalaman Orangtua

¹Mahasiswa Program Studi SI Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Gadjah Mada

²Departemen Keperawatan Dasar dan Emergensi Program Studi SI Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Gadjah Mada

³Departemen Keperawatan Anak Program Studi SI Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Gadjah Mada

PARENTS' EXPERIENCES IN CARING FOR CHILDREN UNDERGOING CONGENITAL HEART SURGERY AT DR. SARDJITO HOSPITAL

Eni Maghfiroh^{1,3}, Martina Sinta Kristanti², Ayyu Sandhi³

ABSTRACT

Background: Nurses have an important role in supporting families caring for children with complex medical conditions, including children undergoing congenital heart surgery. Surgery is a challenging time for parents emotionally, physically and socially. Parents must not only deal with anxiety about their child's health, but also adapt to the demands of postoperative care, changes in family routines, and emotional burdens that can impact their overall well-being. Previous research has revealed that the role of nurses in providing care is still based on nurses' perceptions, so a more in-depth exploration of parents' needs for nurses when their children undergo congenital heart surgery is needed.

Research Objective: to explore parents' experiences in dealing with child care situations from the stage of preparation for surgery to home care, explore the coping strategies used, and what support they need from health workers, especially nurses at Dr. Sardjito Hospital Yogyakarta.

Methods: This study used a descriptive qualitative method, involving 9 participants consisting of 3 fathers and 6 mothers and 4 triangulation participants who came from other family members based on parental recommendations. Data were collected using semi-structured interviews to explore the experience of caring for children who underwent congenital heart surgery from the decision-making stage of surgery to home care.

Results: This study produced themes that were organized based on the time period of child care when undergoing congenital heart surgery. The five themes are: dynamics of decision making, complexity of surgery preparation, stressful situations, challenges of postoperative care and shifting family priorities.

Conclusion: Parents' experience of caring for a child undergoing congenital heart surgery is a fluctuating and dynamic period. Nurses need to adjust the provision of care according to the phase of patient care with a family center care approach.

Keywords : Congenital heart disease, heart surgery, parental experience

¹Student of SI Nursing Science Study Program, Faculty of Medicine, Gadjah Mada University

²Department of Basic and Emergency Nursing SI Nursing Science Study Program, Faculty of Medicine, Gadjah Mada University

³Department of Pediatric Nursing SI Nursing Science Study Program, Faculty of Medicine, Gadjah Mada University